

ప్రజాభూమి

ఇది ప్రజల వెలుగు

Prajabhoomi Telugu Daily

www.prajabhoomi.com



లోపలి పేజీలో

శారీరక- మానసిక ఆరోగ్యానికి మార్గం యోగా

కాకినాడ KAKINADA	సంపుటి:01 Vol.No.01	సంచిక:146 Issue No.146	ఆదివారం Sunday	జూన్ 22, 2025 22 June 2025	ఎడిటర్:రామమోహన్ రెడ్డి అంకిరెడ్డిపల్లి Editor: Ankireddypalle Ramamohan Reddy	పేజీలు :8 Pages 8	వెల:రూ 3/- Rs 3/-
published from Vijayawada,Kakinada, Ananthapuramu, Kadapa, Eluru Circulated at AndhraPradesh & Telangana							

రెండు శరీరాల మధ్య
వ్యామోహమా ...కామమా..
సహజీవనం కూడా ప్రేమంటారా..
ఓ వివాహిత..

మరో
అవివాహితుడితో
ఉంటే ప్రేమేనా..

ప్రేమ రెండక్షరాల పదమా..?

తాళి కట్టిన వాడున్నాగానే ఇంకొకరితో తిరుగుతుంటే... అరవై ఏళ్ల వృద్ధుడని కూడా ప్రేమలో దింపి.. ఈ ప్రేమముసుగు పైసల కోసమా...పేరు కొసమా.. పెళ్లి పిల్లలు ఉన్నా...బజారు కెక్కితే ప్రేమేనా...

ఇదేనా లైలా మజ్ను చేసింది.. ప్రేమ ముసుగులో పాడుపనులు చేసిన ప్రేమేనా.. ప్రేమపేరుతో ఎన్ని తాళి బొట్టు కట్టుకోవచ్చా.. కన్న తల్లిదండ్రులే కొంపలు కూలుస్తుంటే... వీరేమి తల్లిదండ్రులు... ఇదేమి కాపురాలు.. నాటి ద్రౌపది కి మించి చేస్తున్న

నేటి ద్రౌపదెవరు...? ఏది ప్రేమ..ఎవరిది వ్యామోహం... ఎవరిది కామం... (రామమోహన్ రెడ్డి,సంపాదకులు)

కామాతురాణం నభయం నలజ్జ అన్నారు పెద్దలు...కామంతో కళ్లు మూసుకుపోయిన వాడికి సిగ్గు లజ్జ ఉండదన్నది అర్థం..ఇలాంటి పనులు చేసే వాళ్ళు ప్రేమ అనే ముసుగులో చేస్తున్న అరాచకాలకు ఎన్నో కుటుంబాలు బలైపోతున్నాయి. లైల మజ్ను లను ఇప్పటికీ గొప్ప ప్రేమకులు గా ఆరాధిస్తారు.అయితే ప్రేమలో ఉన్న గొప్పతనం ఆ మాధుర్యాన్ని వీధి కుక్కలుగా తిరిగే వారు కూడా అన్వయించుకుని చెలామణి అవుతుంటే నవ్విపోతుంది ఈ సమాజం.రెండు శరీరాల మధ్య ఉన్న కామాన్ని వ్యామోహాన్ని కూడా ప్రేమ అనే ముసుగు వేసుకుని బజారు పాలు చేస్తుంటే సిగ్గుతో చస్తుంది ఈ సమాజం.భార్య పిల్లలు ఉన్నా ఇంకో మహిళతో అక్రమ సంబంధం పెట్టుకుని పట్టుబడితే ,అదే మహిళ ప్రేమ పేరుతో ఇంకొకడితో సహజీవనం చేస్తూ పట్టు బడితే దానికి ప్రేమ అనే అర్థం పలుకు

తూ సిగ్గు విడిచి బ్రతుకున్నా కొంతమంది వెధవలను చూసి చక్కున నవ్వుతోంది ఈ లోకం. ఓ వివాహిత తనకు పెళ్లిఒకసారి మాత్రమే అధికారకంగా అయ్యి పిల్లలు ఉన్నా భర్తని నిర్లక్ష్యం చేసి కారులో షికార్లు చేస్తూ ఇంకో వాడితో సహజీవనం చేస్తుంటే... ఆ వివాహిత ఇంట్లో వారే అనేక పెళ్లిళ్లు చేయడానికి సిద్ధమై ఎంతటి పాడు పనులు చేసిన సరే అంటుంటే ఈ వింతలు చూసి నాటి ద్రౌపది కూడా సిగ్గు పడే విధంగా పరిస్థితులు చూస్తుంటే సిగ్గుతో తలదించుకో వాల్సి వస్తోంది. ఇన్ని వెధవ పనులు చేస్తూ గొప్పలు చెబుతూ బడాయి మాటలు మాట్లాడే నీచులు కూడా ఇదంతా ప్రేమ అంటే ఇంకేమానాలో మరి అర్థం కాని పరిస్థితి. తామంతా సిద్ధాంతాలకు పెద్ద పీట వేస్తున్నామని చెప్పుకుంటూ వయస్సు మించిన పనులు చేస్తూ సిగ్గు విడిచి కారులో ఒకరు, రంగానికి ఒకర్ని ఎంచుకుని చిల్లర పనులు చేస్తే కూడా దాన్ని కూడా ప్రేమే అంటారంటూ ఈ పనికి మాలిన పెద్దమనిషి,అతగాడికి చప్పుట్లు కొడుతున్న

మిగతా 2లో

యోగా డే సూపర్ హిట్

ప్రజల సహకారంతో గ్రాండ్ సక్సెస్ అయింది విశాఖలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించే అవకాశమిచ్చిన ప్రధానికి కృతజ్ఞతలు నాడు దీపావళి వద్దంటే మానేశారు...నేడు యోగాదేకి రమ్మంటే తరలి వచ్చారు

రోజూ గంట పాటు యోగా చేయండి.. ఆరోగ్యం కోసం చేసే ఖర్చులు ఉండవు సూర్య నమస్కారం చేసి గిన్నీస్ రికార్డు సాధించిన గిరిజన విద్యార్థులను అభినందిస్తున్న ఆరానికి ఆహారం తీసుకుంటే ఆసుపత్రికి వెళ్లే పరిస్థితి రాదు రాష్ట్రంలో అన్ని ప్రాంతాలకూ

సమానంగా అభివృద్ధిని వికేంద్రీకరిస్తూ విశాఖపట్నంలో మీడియా సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కార్యక్రమం విజయంతోనే చేసేందుకు కృషి చేసిన మంత్రులు,అధికారులకు సీఎం ప్రశంస

(ప్రజాభూమిప్రతినిధి, విశాఖపట్నం :-)

విశాఖపట్నంలో నిర్వహించిన 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సూపర్ హిట్ అయిందని, ప్రజల సహకారంతోనే ఇది సాధ్యమైందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. ఉదయం 6 గంటలకు యోగా చేసే ప్రదేశానికి రావాలని ఔత్సాహికులకు పిలుపునిస్తే తెల్లవారు 2 గంటల నుంచే వేదిక వద్దకు చేరుకున్నారు అన్నారు.

మిగతా 2లో

ప్రైవేటు స్కూళ్లలో 'ఫీ'జులం.. చదువుకుందాం కాదు కొందాం..

ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ప్రైవేట్ స్కూళ్లలో జరుగుతున్నటువంటి వ్యాపారం ఇంకెక్కడ జరగదు,ఎల్ కేజీ నుండి పదవతరగతి వరకు తరగతికి ఇంత అంటూ ఫీజు వసూలు చేస్తూ, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల దగ్గర నుండి ఫీజుల రూపంలో పిండుతున్నారు, స్కూళ్లు ప్రారంభమైన నాటి నుండి బ్రై, బెల్టు, ఫంక్షన్లు అంటూ గుంజుతూనే నేడు పాఠ్యపుస్తకాలతో కూడా వ్యాపారం చేస్తున్నారు. ఇదంతా సర్కారు తెలిసినా ఆయా సంస్థలు నడిపే వ్యక్తుల సైతం పార్టీలో ఉండడంవల్ల మిన్నకుండిపోతున్నారు, ఫీ... జులు చేస్తున్న రకరకాలుగా బాదేస్తున్నారు,ఇక కార్పొరేట్ స్కూళ్లలో అయితే ఎల్వేజీ పుస్తకాలు 20,000 వరకు ఉంటున్నట్లు సమాచారం,10వ తరగతి ఎంత ఉంటుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు,అంత ఖరీదు చేసే పాఠ్యపుస్తకాలు వేటితో తయారుచేస్తారో మరి, ఇక ఏసీ తరగతి గదులకు ఒక ఫీజు,నార్మల్ తరగతి గదులకు ఒక ఫీజు అంటూ వసూలు చేస్తున్నారు".

దీంతో తల్లిదండ్రుల పుస్తకాలు ధరలు, ఈ ఫీజులు ధరలు చూసి బెంబేలు ఎత్తిపోతున్నా కన్న బిడ్డలు భవిష్యత్తు కోసం తప్పక అనేక తిప్పలు పడినా అప్పులు చేసి మరి కడుతున్నారు, ఏదేమైనాప్పటికీ చదువుకుందాం నుండి చదువుకొందాం అనే కాలంలోకి వచ్చేసాం .

మరిన్ని వివరాలు వచ్చే సంచికలో మత్తెబాబి, ప్రజాభూమి స్పెషల్ కరిస్పాండెంట్ ఏలూరు నుంచి

'మోదీ నినాదాలు ఇవ్వడంలో మాస్టర్..పరిష్కారాలు చూపడంలో కాదు' :రాహుల్ గాంధీ

న్యూఢిల్లీ:నినాదాలివ్వడంలో ప్రధాని మోదీ ఆరితే రారని, కానీ దేశ సమస్యలకు పరిష్కారాలను వెతకడంలో విఫలమయ్యారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ విమర్శించారు. 'మేకిన్ ఇండియా' నినాదంతో మోదీ ఊదరగొడుతున్నా, దేశంలో తయారీ రంగం కార్యకలాపాలు రికార్డు కనిష్టానికి పతనమయ్యాయని, దేశం లో నిరుద్యోగం రేటు పెరిగిపోయిందన్నారు. భారత అర్థిక వ్యవస్థలో తయారీ రంగం వాటా 14 శాతానికి పరిమితమైందని, 2014 నుంచి ఇంత కనిష్టానికి పతనం కావడం దారుణమని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. ప్రధాని మోదీ ఇచ్చిన

మేకిన్ ఇండియా నినాదంతో తయారీ రంగంలో పెద్దగా పురోగతి జరగలేదని రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. దేశంలో ఓ వైపు నిరుద్యోగ రేటు పెరుగుతుంటే, మరోవైపు వైనా నుంచి దిగుమతులు రెట్టింపు అవుతున్నాయన్నారు. కనీసం ఇప్పటికైనా ప్రధాని మోదీ నినాదాలను కట్టిపెట్టి, సమస్యలకు అసలైన పరిష్కారాలను వెతకడాన్ని ప్రారంభించాలని ఆయన సూచించారు. ఈమేరకు శనివారం 'ఎక్స్' వేదికగా రాహుల్ గాంధీ ఒక పోస్ట్ పెట్టారు.

మిగతా 2లో

యుద్ధంలోకి అమెరికా వస్తే అందరికీ ప్రమాదకరమే! ఇరాన్

న్యూఢిల్లీ:ఇశ్రాయేల్, ఇరాన్ మధ్య యుద్ధం రోజు రోజుకూ తీవ్రమవుతోంది. ఇరాన్ పై సైనిక చర్య చేపట్టేందుకు అమెరికా కూడా సిద్ధమవుతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. యుద్ధం విషయంలో జోక్యం చేసుకోవాలా లేదా అన్న అంశంపై రెండు రోజుల్లో నిర్ణయం అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటిస్తారని శ్వేతసౌధం ఇటీవల ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలో ఇరాన్ విదేశాంగశాఖ మంత్రి అబ్బాస్ ఆరాఫ్ఘి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.

మిగతా 2లో

హామీల అమలుపై చంద్రబాబు సమాధానం చెప్పాల్సిందే

మండిపడ్డ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి

(ప్రజాభూమిప్రతినిధి,తాడేపల్లి)

ఎన్నికలకు ముందు ప్రతి కుటుంబానికి వారి కుటుంబసభ్యుల పేరుతో పథకాల ద్వారా ఎంతెంత మొత్తం ఇస్తారో హామీ ఇస్తూ సంతకాలు చేసి ఇచ్చిన బాండ్లపై చంద్రబాబు ఖచ్చితంగా ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని వైయస్ఆర్ ఓసీ రాష్ట్ర సమస్యయ కర్త సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. తాడేపల్లి వైయస్ఆర్ ఓసీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ దీనిపై వైయస్ఆర్ ఓసీ అధ్యక్షుడు వైయస్ జగన్ ప్రశ్నిస్తే, సీఎం చంద్రబాబు తాటతీస్తానంటూ మాట్లాడటాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రజలు ఇచ్చిన అధికారంతో సీఎంగా ఉన్న తాను ప్రజలకు జవాబుదారీననే విషయాన్ని చంద్రబాబు మరిచిపోయాడా అని మండిపడ్డారు. ఇంకా ఆయనే మన్నా

రంటే.. వైయస్ జగన్ ఇటీవల మీడియా సమావేశంలో ప్రభుత్వానికి కొన్ని ప్రశ్నలు వేశారు. అన్ని ఆధారాలతో సహా మాట్లాడారు. వాటికి బదులివ్వకుండా సీనిమా డైలాగ్ సంబంధించిన రప్పా...రప్పా అనే అంశంపై మాత్రం స్పందించారు. తనను ప్రజలు మాత్రమే అడగాలి, వైయస్ఆర్ ఓసీ అడిగితే తాట తీస్తాను అని చంద్రబాబు మాట్లాడారు. చంద్రబాబును ప్రజలు చచ్చి అడిగేందుకు అవకాశం కల్పిస్తారా? మీరు చేయని వాటిని ప్రతిపక్షం తన బాధ్యతగా అడుగుతుంది. దానికి సమాధానం చెప్పాలని బాధ్యత చంద్రబాబుకు లేదా? అంతేకానీ తాట తీస్తానంటూ ఎలా మాట్లాడతారో అబద్ధం ముందు భూస్వామితం చేస్తానంటూ బెదిరించారు. వైయస్ జగన్ ప్రశ్నలకు చంద్రబాబు వద్ద సమాధానాలు లేవు. ఎన్నికలు ముందు ఇంటింటికి వెళ్లి మూడు రకాలుగా మోసం చేశారు. సంతకం, డిట్తో సహా ఒక బాండ్ రూపంలో ప్రజలకు తన హామీల పై పత్రాలను పంపిణీ చేశారు. చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్లు 'బాబు షూరిటీ' - భవిష్యత్ గ్యారంటీ' పేరుతో ఓటర్ల ఇంటికి వెళ్లి వారి పేరుతో డిజిటల్ సంతకాలు పెట్టి మరి గ్యారంటీ పత్రాలను అందించారు.

మిగతా 2లో

హామిల అమలుపై చంద్రబాబు సమాధానం చెప్పాల్సిందే మొదటిపేజీ తరువాయి ఇందులో ఆ ఇంట్లోని కుటుంబసభ్యులు ఎంత మంది, వారిలో ఎవరెవరికి ఏ ఏ స్థాయి వస్తాయి, అయిదేళ్ళలో వారికి అందించే మొత్తం ఎంత అనే వివరాలతో సహా పత్రాలను అందించారు. ఓటర్లకు ఈ మేరకు క్యూఆర్ కోడ్తో సహా ఉన్న కార్డులను కూడా అందించారు. వీటిని చూపించి ప్రతిపక్ష నేతగా వైయస్ జగన్ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. మీరు ఇచ్చిన బాండ్లలోనే జూన్ 2024 నుంచి ఈ అన్ని పథకాలు వర్తిస్తాయి, ఆ సొమ్ము అందచేస్తామని గ్యారంటీ ఇచ్చారు,

ఎందుకు ఇవ్వలేదని నిలదీశారు. ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోగా, గత వైయస్ఆర్సీపీ అమలు చేసిన పథకాలను కూడా అర్థాంతరంగా ఎందుకు నిలిపి వేశారని అడిగారు. చంద్రబాబు హామీల అమలుపై సమాధానం చెప్పలేక, తేని స్వామీలను సృష్టించి ప్రజలను దైవర్ష చేస్తున్నారు. దానిలో భాగంగానే లిక్కర్ స్వామ్ అనే బెతాళకథను సృష్టించారు. 371 కోట్ల పేజీల డిటాను డిటీల్ చేశారని, అయినా కూడా మేం సమాచారం సేకరించామని చెప్పుకున్నారు. చంద్రబాబు తన అనుకూల మీడియాలో తన పాలనను గొప్పగా ప్రచారం చేసుకుంటున్నారన్నారు.

సంపాదకీయం

సైబర్ సెక్యూరిటీ.. ఎవరికీ భద్రత లేదా?



స్మార్ట్ఫోన్... నేటి ఆధునిక ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక అంతర్భాగం. ఉదయం నిద్రలేచినప్పటి నుండి రాత్రి పడుకునే వరకు ఫోన్ లేకుండా క్షణం కూడా ఉండలేని పరిస్థితి. ఫోన్ లేకపోతే ఏదో కోల్పోయినట్లు భావిస్తున్నారు.

అయితే, ఈ ఫోన్ భద్రత గురించి ఎంతమంది ఆలోచిస్తున్నారు అనేది ఒక పెద్ద ప్రశ్న. చాలామంది డేటా డిటీల్ చేస్తే ఏమీ కాదని భావిస్తారు, కానీ ఫోన్ ఐపీ అడ్రస్ ద్వారా మొత్తం సమాచారాన్ని తిరిగి పొందవచ్చని వారికి తెలియదు.ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో స్మార్ట్ఫోన్ అనేది కేవలం ఒక కమ్యూనికేషన్ పరికరం మాత్రమే కాదు. అది బ్యాంకింగ్, సోషల్ మీడియా, షాపింగ్, ఆరోగ్యం, వివేదం, చదువు వంటి అనేక విభాగాలకు ద్వారంగా మారింది. ఉదయం కళ్ళు తెరిచిన దగ్గర నుంచి రాత్రి పడుకునే వరకు మన చేతిలోనే ఉండే ఈ డివైస్ మన వ్యక్తిగత డేటా అంతటినీ అందులో భద్రపరిచినట్లు ఉంటుంది. కానీ దీనికి నిజంగా భద్రత ఉందా? అన్నదే ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది.ఒక్క సామాన్యుడి ఫోన్ మాత్రమే కాదు; దేశాధినేతల ఫోన్లు కూడా సురక్షితంగా లేవన్న వాస్తవం తేలింది. పలు ఇంటర్వ్యూలలో ఇన్వెస్టిగేషన్ ద్వారా ప్రముఖ రాజకీయ నాయకుల, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్తల, జర్నలిస్టుల ఫోన్లు కూడా పేగసస్ వంటి స్పెషల్ సాయంతో హ్యాక్ చేయబడట్లు వెల్లడయ్యాయి. సామాన్యుడి ఫోన్ నుంచి దేశ అత్యంత కీలక నేత ఫోన్ వరకు ప్రమాదంలోనే ఉన్నాయి."మన డేటాతో వాళ్లకి ఏమి చేస్తారు?" అనే ప్రశ్న చాలామంది అడుగుతారు. కానీ డేటా అనేది 21వ శతాబ్దపు పెట్రోల్. ఒక్క వ్యక్తి డేటా కాదు; లక్షల మంది డేటా గుంపులుగా డార్క్ నెట్లో అమ్ముడవుతున్నాయి. వ్యక్తిగత ప్రొఫైల్లు, కాంటాక్ట్లు, ఫోటోలు, మెసేజ్లు, లోకేషన్, ఫైనాన్షియల్ డిటెయిల్స్, బ్రౌజింగ్ హిస్టరీ.. ఇవన్నీ డేటా బ్రోకర్లు కొనుగోలు చేసి మార్కెట్లో విక్రయిస్తున్నారు. ఉగ్రవాద సంస్థలు, విదేశీ గూఢచార సంస్థలు, హ్యాకర్ గుంపులు వీటిని ఉపయోగించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయి.ఒక్క 2023 సంవత్సరంలోనే 1.8 కోట్ల మంది భారతీయుల వ్యక్తిగత డేటా హ్యాక్కు గురైంది. గడచిన 20 ఏళ్లలో 10 సార్లు దేశవ్యాప్తంగా డేటా చోరీలు చోటు చేసుకున్నాయి. అమెరికా తర్వాత భారత్ ప్రపంచంలో రెండో స్థానంలో ఉంది డేటా లీకేజీల్లో. భారత్కు చెందిన ప్రభుత్వ సంస్థల, ప్రైవేట్ సంస్థల సర్వర్లు, ఫోన్లు, కంప్యూటర్లు ఎన్నో సైబర్ దాడులకు గురయ్యాయనిన్న కాఫీ షాపుల్లో, మార్కెట్లో ఉచిత వైఫై అందుబాటులో ఉంటుంది. కానీ ఇవి ఎక్కువగా సైబర్ నేరగాళ్ల ముప్పులో ఉంటాయి. అసెనక్యూర్డ్ నెట్వర్క్ల ద్వారా పాస్వర్డ్లు, బ్యాంక్ డిటెయిల్స్ లాంటి సున్నితమైన సమాచారం లీకవుతుంది.

ఇదే విధంగా పబ్లిక్ కంప్యూటర్లు, పబ్లిక్ ల్యాప్టాప్లు కూడా ప్రమాదమే.బ్లూటూత్ ఓపెన్గా ఉంటే అవతలి డివైస్లు కనెక్ట్ చేసి డేటా కొల్లగొట్టవచ్చు. వాట్సాప్ ఎండ-టు-ఎండ ఎన్క్రిప్షన్ ఉన్నప్పటికీ ఫోన్ ఫిజికల్ యాక్సెస్ దొరికితే చాట్లు చూసే అవకాశం ఉంది. అలాగే వాట్సాప్ బ్యాకప్లు గూగుల్ డ్రైవ్ లేదా ఐక్లౌడ్లో ఉంటాయి; ఇవి ఎన్క్రిప్్డ్ లేకుండా ఉండటంతో ప్రమాదం ఇంకాస్త పెరుగుతుంది.టూ ఫ్యాక్టర్ అథెంటికేషన్ (2FA) తప్పనిసరిగా పాటించాలి. నకిలీ లింక్స్పై క్లిక్ చేయకండి. పబ్లిక్ వైఫైలో బ్యాంకింగ్ చేయవద్దు. స్ట్రాంగ్ పాస్వర్డ్స్ ఉపయోగించండి. పాస్వర్డ్స్ను తరచూ మార్చండి. బ్లూటూత్, వైఫై అనవసరంగా ఆన్ పెట్టవద్దు. క్లౌడ్ బ్యాకప్లు ఎన్క్రిప్ట్ చేయండి దీనివల్ల డేటా సురక్షిగా ఉంటుంది. డేటా అనేది నేడు వ్యక్తిగత ఆస్తి. ఇంటికి తాళం వేస్తాం, కారుకు సెక్యూరిటీ అలారమ్ పెడతాం... కానీ ఫోన్కు లేదా కంప్యూటర్కు ఎందుకు భద్రత అవసరం లేదు అని అనుకోవడం పెద్ద పొరపాటు. ప్రతి ఒక్కరూ సైబర్ హైజిన్ పాటించకపోతే, డేటా దోపిడీకి గురయ్యే అవకాశం మరింత పెరుగుతుంది. "మనకేం జరుగుదు" అనే అపోహ వదిలి, ప్రతిసారి జాగ్రత్త పడటం ప్రారంభించాలి.

యోగా దే సూపర్ హిట్

మొదటిపేజీ తరువాయి కార్యక్రమం నిర్వహణకు ప్రకృతి సహకరించడంతో పాటు వరుణదేవుడు కూడా కరుణించాడని తెలిపారు. యోగా చేయాలనుకున్న చోటుకు 3,03,654 మంది క్యూఆర్ కోడ్ తో వచ్చారని వెల్లడించారు. ఒకే వేదిక వద్ద 3 లక్షల మందికి పైగా యోగా చేయటం, 22,122 మంది గిరజన విద్యార్థులు 108 నిమిషాల పాటు చేసిన సూర్య నమస్కారాలతో రెండు గిన్నీస్ రికార్డులు సొంతం చేసుకుని చరిత్ర సృష్టించామని వివరించారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమం అనంతరం విశాఖపట్నం కలెక్టరేట్లో మంత్రులు, అధికారులతో కార్యక్రమ నిర్వహణపై సమీక్షించారు. తర్వాత నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ..."యోగా డే లో పాల్గొనేందుకు 2.45 కోట్ల మంది రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారు. 20 లక్షల మందికి ధృవపత్రాలు ఇవ్వాలనుకున్నాం కానీ 1.80 లక్షల దాకా సర్టిఫికేట్లు తీసుకుంటున్నారు. యోగా పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన లేకపోయినా, లాభం లేదని భావించినా కార్యక్రమానికి రారు. యోగాతో ఉపయోగం ఉందని భావించటం వల్లే తెల్లవారు ఝామున 2 గంటల నుంచి రావడం ప్రారంభించారు. పదేళ్లుగా ప్రధాని మోదీ చేసిన కృషి ఫలించింది. 170 దేశాల్లో యోగాను ఆచరిస్తున్నారు. ఇవాళ ఒక్కరోజే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 12 లక్షల చోట్ల 10 కోట్ల మంది ప్రజలు యోగాలో భాగస్వామ్యయ్యారు. యోగా కొందరిది కాదు...అందరిది. యోగా ప్రతి ఒక్కరికీ అవసరమే అనే భావనను ప్రధాని మోదీ తీసుకొచ్చారు.' అని సీఎం చంద్రబాబు కొనియాడారు. నాడు దీపావళి వద్దంటే మానేశారు...నేడు యోగాడేకి రమ్మంటే తరలి వచ్చారు యోగా దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయడానికి మంత్రులంతా బాగా పనిచేశారని సీఎం ప్రశంసించారు. "అధికార యంత్రాంగం, విశాఖపట్నం జిల్లా కలెక్టర్ సహా ప్రతి ఒక్కరూ కృత నిశ్చయంతో చిన్నపాటి ఇబ్బంది కూడా రాకుండా ఏర్పాట్లు చేశారు. టెక్నాలజీ ఉపయోగించి, కంట్రోల్ రూమ్ల ద్వారా పర్యవేక్షించారు. ప్రజాప్రతినిధులు సంఘీభావంగా పని చేశారు. విశాఖపట్నం అంటే నాకు అమితమైన అభిమానం. విశాఖ కలెక్టరేట్ తో నాకు ప్రత్యేక అనుబంధం ఉంది. హుద్‌వార్డ్ తుఫాన్ సమయంలో ఇక్కడే ఉన్నాను. తుఫాన్ ధాటికి చెల్లనీ పడిపోయి అప్పుడు నగరం కళావిహీనంగా మారింది. ఆ సమయంలో 11 రోజుల పాటు ఇక్కడే ఉండి సాధారణ స్థితికి తీసుకొచ్చాను. ఇలాంటి సమయాల్లో ప్రజలు బాధలో ఉండి ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకతతో ఉంటారని, చంద్రబాబు ఆదుకుంటారు అనే నమ్మకంతో ప్రజలు స్వాగతం పలుకుతున్నారని.. తాను రెండు సార్లు సీఎంగా పనిచేసినా ఇలాంటి పరిస్థితి ఎప్పుడూ చూడలేదని గతంలో ప్రధాని మోదీ నాతో అన్న మాటలు జీవితంలో మర్చిపోలేను. దీపావళి రోజున టపాసులు కాల్చి వద్దని పిలుపునిస్తే ఒక్క

టపాసు కూడా విశాఖలో పేలలేదు. యోగాలో పాల్గొనాలని నిన్న పిలుపునిస్తే అద్దరాత్రి 2 గంటల నుంచే వచ్చేవారు. నాటి పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకుని దీపావళి చేయొద్దంటే మానేశారు. ఇవాళ యోగాడే కి రావాలని విజ్ఞప్తి చేస్తే తరలి వచ్చారు.' అని సీఎం చంద్రబాబు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. గిరజన విద్యార్థులను అభినందిస్తున్నా22,122 మంది 108 నిమిషాల పాటు సామూహికంగా సూర్య నమస్కారం చేసి గిన్నీస్ రికార్డు సాధించిన గిరజన విద్యార్థులను మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తున్నానని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. "రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 26 జిల్లాల్లో 26 థీమ్ ఆధారిత యోగా కార్యక్రమాలు చేపట్టాం. 100 పర్యాటక ప్రాంతాల్లో యోగా చేయాలనుకుంటే 101 చోట్ల నిర్వహించాం. సూరత్‌లో 1.47 లక్షల మందితో యోగా చేసి గిన్నీస్ రికార్డ్ సాధిస్తే...నేడు 3 లక్షలమంది పైచిలుకు మందితో యోగా దే నిర్వహించాం. రాష్ట్రంలో 1.30 లక్షల ప్రాంతాల్లో యోగా సాధన చేశారు. మొత్తంగా 2.17 కోట్ల మంది పాల్గొన్నారు. 1.44 లక్షల మంది యోగా శిక్షకులు తయారయ్యారు. కేంద్రం కూడా ప్రమాట్ చేసేందుకు 5 లక్షల టీ షర్టులు, మ్యాట్ల 5 లక్షలు రాష్ట్రానికి పంపించింది. మంచి కార్యక్రమాన్ని 30 రోజుల పాటు పత్రికలు, ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా ప్రచారం చేసినందుకు మీడియా ప్రతినిధులను అభినందిస్తున్నాను. యోగాడే స్ఫూర్తిగా విశాఖపట్నం డిక్టేషన్ తీసుకొస్తాం. యోగా ఒక గేమ్ ఫంజెర్ అవుతుంది. రాష్ట్ర బడ్జెట్ నుంచి ఈ ఏడాది ఆరోగ్య శాఖకు రూ.18 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నాం. రూ.5 వేలకోట్లకు పైగా ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్య వైద్య సేవకు ఖర్చు చేస్తున్నాం.' అని సీఎం అన్నారు. ఆధానిక్ ఆహారం తీసుకుంటే ఆసుపత్రికి వెళ్లే అవసరం లేదు'ప్రస్తుతం రసాయనాలు ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నామని సీఎం అందరినీ వ్యక్తం చేశారు.

ఒకప్పుడు దేశానికి అన్నం పెట్టిన పంజాబ్ రాష్ట్రం వ్యవసాయంలో ఎక్కువ పురుగుమందులు వాడటంతో క్యాన్సర్ రోగులు పెరిగి ప్రతిరోజూ ఢిల్లీకి వైద్యం కోసం ప్రత్యేక రైలులో వస్తున్నారు అన్నారు. "కాలు విరిగినా, గుండె ఆపరేషన్ చేయించినా శరీరం ద్యామేజీ అవుతుంది. అందుకే రోజులో ఒక గంట పాటు మీ కోసం యోగా చేయండి. మీ కుటుంబానికి, రాష్ట్రానికి కూడా భారం కాకుండా ఉంటారు. ఎవరైనా అనారోగ్యానికి గురైతే ఇంట్లో వారికి అది భారం అవుతుంది. సమాజంలో అంతా ఆరోగ్యంగా ఉంటే ప్రభుత్వం కూడా ప్రజారోగ్యంపై ఎక్కువ వ్యయం చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. యోగా ను ప్రోత్సహించేలా కార్యాలయాల వేవడతాం. వైద్యారోగ్యం, వ్యవసాయ రంగాల్లో బిల్‌గేట్స్ ఫౌండేషన్‌తో కలిసి పని చేస్తున్నాం. రాష్ట్రంలోని ప్రజల ఆరోగ్యానికి సంబంధించి డిజిటల్ హెల్త్ రికార్డులు తయారుచేస్తున్నాం. యోగా, నేచురోపతి గేమ్ ఫంజెర్ అవుతుంది. గ్రీన్ ఎనర్జీ, స్వచ్ఛ భారత్, నేచురల్ ఫార్మింగ్ ద్వారా ప్రకృతిని కాపాడవచ్చు.

ప్రేమ రెండక్షరాల పదమా...?

మొదటిపేజీ తరువాయి

సిగ్గలేని వానర సైన్యాన్ని ఏమనాలో ఇంకేమానాలో అర్థం కాని పరిస్థితి. కేవలం డబ్బుకోసం గబ్బు పనులు చేస్తూ సంసారాల ముసుగులో చేస్తున్న పనులు అనేకం వెల్లడి అయ్యి పోలీసు కేసులు కూడా నమోదు కాబడి సమాఖ్య సిగ్గపడేలా ఉంది.మోసపోయిన, ప్రాణాలు పోయిన కుటుంబాలు ఈ నకిలీ మాయగాళ్ల, మాయలేడీల వ్యవహారం పోలీసులకు కూడా సవాల్ గా మారుతుంది.పాపాత్మ్య సంస్కృతికి అలవాటు పడి విచ్చలవిడిగా భరి తెగించి తిరుగుతూ కూడా ప్రేమ అనే పవిత్రమైన అర్థాన్ని కించ పరిచే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్న ఈ సిగ్గలేని జనాన్ని కూడా పెద్ద మనుషులుగా చూడడం వల్లే లోకం తెలియని ఎంతో మంది ప్రేమ అనే ముసుగులో వారి జీవితాలను నాశనం చేసుకుంటున్నారు నేటి యువతరం. పైన చెప్పుకున్న సంఘటనలు కేవలం కొన్ని మాత్రమే ఇంకా బోలెడు ఉన్నాయి...ఇప్పటికయినా ప్రేమ అనే పదానికి నిజ మైన అర్థం తెలుసుకుని మనుగడ సాగిస్తే మంచిదని అభిప్రాయపడుతున్నారు సమాజ శ్రేయస్సు కోర్ పెద్దలు.

యుద్ధంలోకి అమెరికా వస్తే అందరికీ ప్రమాదకరమే! ఇరాన్

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఇజ్రాయెల్‌తో యుద్ధంలో అమెరికా చురుకుగా పాల్గొంటే అది అందరికీ చాలా చాలా ప్రమాదకరమని ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అరాఫ్ఫీ వ్యాఖ్యానించారు. ఇజ్రాయెల్‌తో అమెరికా ఇబ్బంకడితే కేవలం ఇరాన్‌కే కాకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రమాదం పొంచి ఉన్నట్టేనని అభిప్రాయపడ్డారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అమెరికా సైనిక ప్రయోగాన్ని తూతం వేస్తున్నారని ఆరోపించారు. అది చాలా దురదృష్టకరమని చెప్పారు. ఇజ్రాయెల్ దాడి చేస్తూనే ఉండగా టెర్రోర్‌కు అమెరికాతో చర్చలు జరపడంలో తమకు ఆసక్తి లేదని పేర్కొన్నారు. యూరోపియన్ మంత్రులతో చర్చలు అయితే ఇరాన్- ఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధాన్ని ఆపడానికి తీసుకోవాల్సిన దౌత్యపరమైన నిర్ణయాలపై చర్చలు జరిపేందుకు యూరోపియన్ విదేశాంగ మంత్రులతో అరాఫ్ఫీ జటిలం చర్చలు జరిపారు. వాటిలో ఎలాంటి పురోగతి సాధించలేదని సమాచారం. చర్చలు అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు అరాఫ్ఫీ. త్వరలో మరోసారి సమావేశవచ్చాలని నిర్ణయించుకున్నామని తెలిపారు. ఇరాన్ పాలనను అస్థిరపరచడానికి! కాగా, ఇరాన్‌లో జరుగుతున్న అణ్వాయుధాలు తయారీ ఆపడమే లక్ష్యంగా ఇజ్రాయెల్ దాడులకు పాల్పడుతోంది. టెర్రోర్‌లోని అణుస్థావరాతో తమకు ముప్పు పొంచి ఉండడం వల్లే దాడులు చేస్తున్నామని చెబుతోంది. ఇరాన్ పాలనను అస్థిరపరచడానికి దాడులను మరింత తీవ్రతరం చేస్తున్నామని అంటోంది. ఇరాన్ ప్రభుత్వ కేంద్రాలు, సంస్థలు, మౌలిక సదుపాయాలు, ఆస్తులను లక్ష్యంగా చేసుకోవాలని ఆదేశాలు ఇస్తోంది. క్షిపణులతో విరుచుకుపడుతున్న ఇరాన్ ప్రతిగా ఇరాన్ కూడా దాడులు చేస్తోంది. ఇజ్రాయెల్‌పై క్షిపణులతో విరుచుకుపడుతోంది. దీంతో ప్రాణనష్టం, ఆస్తినష్టం కూడా జరుగుతోంది. ఇప్పుడు అమెరికా కూడా యుద్ధంలో పాల్గొంటే పరిస్థితులు మరింత తీవ్రమవునున్నాయి. ఆ విషయాన్నే ఇప్పుడు ఇరాన్ మంత్రి అరాఫ్ఫీ చెబుతున్నారు.

'మోదీ నినాదాలు ఇవ్వడంలో మాస్టర్..పరిష్కారాలు చూపడంలో కాదు'

మొదటిపేజీ తరువాయి

తన 'ఎక్స్' పోర్టల్లో ఒక వీడియోను రాహుల్‌గాంధీ జతపరిచారు. దిల్లీలోని నెహ్రూ ప్లేస్‌లో సెల్‌ఫోన్ రిపేరింగ్ దుకాణాన్ని నడుపుతున్న శివమ్, స్పెఫ్‌లతో ఆయన చిట్‌చాట్ జరిపిన వివరాలు అందులో ఉన్నాయి. సెల్‌ఫోన్ల పరికరాలు, విడిభాగాల విభాగంలో చైనా బాగా పట్టు సాధించిందని శివమ్, స్పెఫ్ వివరించారు.

తాము నిత్యం వాటినే వాడుతుంటామన్నారు. అవి భారత్‌లోనే తయారైతే ఎంతో మందికి ఉపాధి లభించడంతో పాటు ధర ఇంకా తగ్గుతుందన్నారు. శివమ్, స్పెఫ్ లాంటి నిపుణులైన యువతే భారతదేశ భవిష్యత్తు అని, అలాంటి వారికి ప్రభుత్వం వైపు నుంచి మద్దతు లభించాలని రాహుల్‌గాంధీ చెప్పారు. శివమ్, స్పెఫ్‌లను చూశాక నిజమేంటో తనకు కళ్లెదుట కనిపించిందని, మనం సెల్‌ఫోన్లను అసెంబుల్ చేస్తున్నాం, దిగుమతి చేసుకుంటున్నాం, కానీ తయారు చేయడం లేదు. దీనివల్లే చైనాకు లాభాలు వస్తున్నాయని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. చివరకు పీఎల్‌ఐ స్క్రీంను కూడా ఆపేశారు ప్రధాని మోదీ వద్ద కొత్త బదిలీయాలే లేవని, భారత పరిశ్రమల పురోగతిని ఆయన గాలికొదిలేశారని రాహుల్ ధ్వజమెత్తారు. చదవీవచ్చుదు కాకుండా కీలకమైన ప్రొడక్షన్ లింక్ ఇన్వెంటరీ (పీఎల్‌ఐ) స్క్రీంను కూడా కేంద్రం ఆపేసిందన్నారు. భారత తయారీ రంగానికి దన్నుగా నిలిచేందుకు నిజాయితీతో పెద్దఎత్తున సంస్కరణలు చేయాలని, వాటికి ఆర్థిక చేయూతను అందించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. భారత్‌లో తయారీ రంగ పరిశ్రమల ఏర్పాటు జరగనన్న నాళ్లు, ఇతర దేశాల నుంచి కొంటూనే ఉండాల్సి వస్తుందన్నారు. ఇతర దేశాలకు మార్కెట్గా భారత్ నిలిచే ట్రెండ్‌ను ఇక ఆపాల్సిన అవసరం ఉందని రాహుల్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇకచైనా భారత ప్రభుత్వం మేల్కొనాలన్నారు. మేడీన్ ఇండియాకు, అసెంబుల్ ఇన్ ఇండియాకు తేడా ఉంది! మేడీన్ ఇండియాకు, అసెంబుల్ ఇన్ ఇండియాకు తేడా ఉందని రాహుల్‌గాంధీ అన్నారు. ప్రపంచ ఎలక్ట్రానిక్ మార్కెట్‌గా చైనా మారిపోయిందన్నారు. ఇప్పుడు మరో ఎలక్ట్రానిక్ మార్కెట్ కనిపించని పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. భారత్‌లో యాపిల్ ఐఫోన్ అసెంబ్లింగ్ జరుగుతున్నా, దాని వల్ల దేశంలోని అతికొద్ది వ్యాపార సంస్థల చేతుల్లోకి డబ్బు వెళ్తోందని ఆయన తెలిపారు. ఐఫోన్ అసెంబ్లింగ్ కంటే వాటి తయారీకి భారత్ ప్రాధాన్యత ఇస్తే మంచిదన్నారు. మొబైల్ ఫోన్ల విడిభాగాలు, మదర్‌బోర్డుల తయారీ కూడా దేశంలోనే జరగాలని రాహుల్‌గాంధీ పేర్కొన్నారు. వాటిని తయారు చేసే నైపుణ్యం కలిగిన మానవ వనరులు భారత్‌లోనూ ఉన్నాయన్నారు. భారతదేశంలోని కల వ్యవస్థను రాహుల్ ప్రస్తావిస్తూ, భారతీయ సమాజం అధికారాన్ని, గౌరవాన్ని వివిధ కులాలకు కచ్చితత్వంతో ఎలా పంపిణీ చేస్తుందో మనం ప్రపంచానికి చూపించాలన్నారు. అన్ని కులాలకు సమాజంలో సమచిత స్థానం, అధికారంలో వాటా దక్కి తీరాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఇందుకోసం దేశంలో కులగణన జరగాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

అప్పన్న భూ సమస్య పరిష్కారానికి తగిన కృషి

సిఎం చంద్రబాబు నాయుడుని ఘనంగా సత్కరించిన గంటల్ల ప్రజా భూమి విశాఖ ప్రతినిధి

సింహచలం దేవస్థానం భూ సమస్య పరిష్కారానికి ప్రభుత్వ పరంగా పూర్తిస్థాయిలో కృషి చేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశం అనంతరం సింహచలం దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి మాజీ సభ్యులు, జాతీయ జర్నలిస్టుల సంఘం కార్యదర్శి గంటల్ల శ్రీనుబాబు యోగాంధ్ర విజయవంతం సందర్భంగా సిఎంకు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపి శేషవస్త్రంతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సింహచలం భూ సమస్య పరిష్కారం కాకపోవడం వల్ల వంచగ్రామాల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు సిఎం దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. దీనిపై స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ దేవాలయాల భూముల సమస్యలు సున్నితమైనవిగా పేర్కొన్నారు. అయితే సింహచలం భూములకు సంబంధించి మాత్రం ఇప్పటికీ మంత్రుల కమిటీ ప్రణాళిక బద్ధంగా ముందుకు సాగుతుందన్నారు. వీలైనంత త్వరలో పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. అలాగే విశాఖ ప్రజలు ఎంతో మంచివారని, ప్రజలతో పాటు మీడియా కూడా అదే మంచితనంతో పనిచేస్తున్నారన్నారు.

విశాఖలో 11 అంతర్జాతీయ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

ప్రజాభూమి విశాఖ ప్రతినిధి

జనసేన పార్టీ ఉమ్మడి విశాఖపట్నం రూరల్ జిల్లా అధ్యక్షులు పెందుర్తి నియోజకవర్గం శాసనసభ సభ్యులు వంచకర్త రమేష్ బాబు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా విశాఖ ఆర్మీ బీచ్ లో భారత ప్రధాని గౌరవనీయులు నరేంద్ర మోడీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ మంత్రి కొణిదల పవన్ కళ్యాణ్ ఆధ్వర్యంలో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంటున్న యోగ దే తెలుగు జాతి ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని విశాఖ ఖ్యాతిని నలుమూలలా విస్తరించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ యోగ దే కి విచ్చేసిన అతిరథ మహాశయులందరికీ 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం శుభాకంక్షలు తెలియజేసిన జనసేన పార్టీ ఉమ్మడి విశాఖపట్నం రూరల్ జిల్లా అధ్యక్షులు పెందుర్తి నియోజకవర్గం శాసనసభ సభ్యులు వంచకర్త రమేష్ బాబు.

సాంత మండలాలకు బదిలీ చేయండి బీగ్రామ సచివాలయం సర్వేలు

ప్రజా భూమి, రామచంద్రపురం

తమ న్యాయమైన సమస్యలను తీర్చాలంటూ గ్రామ సచివాలయం సర్వే ఉద్యోగులు రామచంద్రపురం మండలంలో రీ సర్వే డిప్యూటీ తాహసిల్దార్ కు వినతి పత్రం అందించారు. సోమవారం నుండి పెన్ డౌన్ చేసేట్లు సర్వేర్లు సంఘం అధ్యక్షుడు మధుబాబు తెలిపారు.తిరుపతి జిల్లా రామచంద్రపురం మండలంలోని గ్రామ సర్వే ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలపై మండలంలోని రీ సర్వే డిప్యూటీ తాహసిల్దార్ కు వినత పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం అధ్యక్షుడు మధుబాబు మాట్లాడుతూ రేగరైజేషన్ మరియు బదిలీల ప్రక్రియ అమలు చేయ విధానంలో మాకు తీవ్ర నష్టం జరుగుతున్నది అన్నారు. ఐదు సంవత్సరాలు పూర్తయిన ఉద్యోగులకు సాంత మండలంలో పనిచేసే విధంగా ఉత్తర్వులు ప్రభుత్వం జారీ చేయాలన్నారు. అంతర జిల్లా బదిలీలు ఇవ్వాలి. అంతర జిల్లా బదిలీలలో మ్యూచువల్, మెడికల్, స్పాన్, హృద్దీకాన్, మరియు ఇతర అంశాల టెన్ చేసుకుని బదిలీలు చేయాలన్నారు. మా న్యాయమైన సమస్యలు తీరదాకా సోమవారం నుండి పెన్ డౌన్ చేస్తున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.

విశాఖ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో పాల్గొన్న వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బంది.

ప్రజా భూమి ప్రతినిధి

రాజమహేంద్రవరం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భం గా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ తరపున జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి డా .కె వెంకటేశ్వర రావు ఆధ్వర్యంలో టో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని జెన్ యుస్ రోడ్ , హృషీ స్ట్రీట్ నందు జిల్లా ఇమ్మునైజేషన్ అధికారి అధికారి డా పి. కోమల , జిల్లా ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డా శ్రీపల్లి , డా.షమ్మ కుమార్ డా .హరిచంద్ర ప్రసాద్ ,కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు శనివారం ప్రధాన మంత్రి ముఖ్య మంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పాల్గొన్న విశాఖపట్నం లో నిర్వహించే లైవ్ ప్రోగ్రాం ద్వారా ఇక్కడ ఎల్ఈడి స్ట్రీట్ లు ఏర్పాటు చేసి యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని లైవ్ లో నిర్వహించారు .ఈ కార్యక్రమం లో జి జి హెచ్ సూపరింటెండెంట్ డా ., డి సి హెచ్ ఎస్ డా వడ్డు , డి ఎల్ డి ఓ ఎస్ వి డి సి పి అండ్ ఫైలేరియా నర్సింగ్ స్కూలెట్స్ అండ్ యు పి హెచ్ సి మెడికల్ ఆఫీసర్ సిబ్బంది , ఆహా కార్యకర్తలు,జిల్లా లో ఎమ్ ఎల్ హెచ్ పి, సిహెచ్ఓ లు పాల్గొన్నారు.మరియు జిల్లా డిఎంహెచ్ఆఫీ ఆఫీస్ సిబ్బంది, అలాగే ఇతర వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కమిషనర్ గా అదనపు బాధ్యతలు స్వీకరించిన కలెక్టర్ పి.ప్రశాంతి

ప్రజా భూమి ప్రతినిధి రాజమహేంద్రవరం

రాజమహేంద్రవరం నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ గా జిల్లా కలెక్టర్ పి.ప్రశాంతి అదనపు బాధ్యతలను స్వీకరించారు. ఈ మేరకు స్థానిక కలెక్టరేట్ లో శనివారం చార్జ్ తీసుకున్నారు. కార్యక్రమంలో ఆర్ఎంసీ అదనపు కమిషనర్ పీవీ రామలింగేశ్వర్, మేనేజర్ ఎండి అబ్దుల్ మాలిక్ పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు శాఖ మంత్రి బీసీ జనార్ధన్ రెడ్డిని కలిసిన గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి

ప్రజా భూమి ప్రతినిధి రాజమహేంద్రవరం

శనివారం విశాఖపట్నంలో జరిగిన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలలో పాల్గొని, విజయవంతంగా ముగించుకొని విజయవాడకు వస్తున్న క్రమంలో రాజమండ్రి ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్ లో కొద్దిసేపు ఐన చేసిన రాష్ట్ర రోడ్డు మరియు భవనాలు, పెట్టుబడులు, మౌలిక సదుపాయాల శాఖ మంత్రి బీసీ జనార్ధన్ రెడ్డి..స్థానిక ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్ లో మంత్రిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, పుష్పగుచ్ఛం అందించిన ఆర్ అండ్ శాఖ జిల్లా ఉన్నతాధికారుల మంత్రిని కలిసిన వారిలో ఆర్ అండ్ బి సూపరింటెండ్ ఇంజనీర్ జి. కాంత్, జిల్లా రోడ్డు భవనాలు అధికారి ఎస్ బి వి రెడ్డి, డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు, సహాయ ఇంజనీర్లు తదితరులు ఉన్నారు. అనంతరం తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో జరుగుతున్న వివిధ రోడ్ల అభివృద్ధి పనులు.. గుంతల రహిత రహదారుల మరమ్మత్తుల్లో సాధించిన పురోగతిపై, తదితర అంశాలపై ఆర్ అండ్ బి శాఖ అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా తమ జిల్లాకు విచ్చేసిన మంత్రి బీసీ జనార్ధన్ రెడ్డిని ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్ లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన రాజమండ్రి రూరల్ శాసనసభ్యులు గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలపై చర్చించిన ఇరువురు నేతలు గత ఏడాది కాలంలో కూటమి ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలు, ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లు, తదితర అంశాలపై చర్చించడం జరిగింది

భవిష్యత్తులో గేమ్ చేంజర్ గా మారనున్న యోగా..నిత్య యోగ సాధనతో...ఆరోగ్యం, సంపద...

యోగా విశిష్టత ప్రతి ఒక్కరూ ఆచరించాలి.. వైభవంగా సాగిన అంతర్జాతీయ యోగా వేడుకలు జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి. లక్ష్మీశ

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి,విజయవాడ:

భారత దేశ వారసత్వ సంపద అయిన యోగా భవిష్యత్తులో ఒక గేమ్ చేంజర్ గా మారనున్నదని ఆరోగ్య సంపదకు నిత్య యోగాసనాలు ఆచరించాలని యోగాసనాల వేడుకలు ముగింపు కాదని, నిత్య యోగాసాదనకు ఆరంభమని జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి. లక్ష్మీశ అన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిల్లా యంత్రాంగం ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ఇందిరా గాంధీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ స్టేడియంలో శనివారం యోగాసనాల కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. సిసిఎల్వే ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జి. జయలక్ష్మి, జిల్లా కలెక్టర్ జి. లక్ష్మీశ, నగర పోలీస్ కమీషనర్ ఎస్ వి రాజశేఖర్ బాబు, జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్. ఇలక్కియ, డిసిపి కె.జి.వి సరిత, మాజీ మంత్రి పీఠల సుజాత, ఏపిఎన్జిఎ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎ. విద్యానాగర్ తదితరులు వేలాధిమందితో కలిసి యోగాసనాలను ఆచరించారు.జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ జి. లక్ష్మీశ మాట్లాడుతూ నెల రోజుల పాటు నగరంలోని యోగా స్ట్రీట్ లో వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, యోగా ఆసోసియేషన్, యోగా వాకర్స్, తదితర ఆసోసియేషన్లు, మాజీ సైనికులు, వివిధ వర్గాలకు చెందిన ప్రజలతో యోగాసనాలను ఆచరించడం జరిగిందన్నారు. వారందరూ నేడు



అభినందనీయమన్నారు. జిల్లాలోని 605 గ్రామ వార్డు సచివాలయాల పరిధిలో 5,454 ప్రాంతాలలో 8 లక్షల 50 వేల మందికి శిక్షణ ఇచ్చి కామన్ యోగా ప్రోటోకాల్ ప్రకారంగా యోగాసనాలు ఆచరించారన్నారు. యోగా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగం కావాలన్నారు.యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత కలిగి ఆరోగ్యంగా ఆనందంగా ఉంటూ స్వచ్ఛాంద్ర- 2047, వికసిత్ భారత్ తో లక్ష్యాన్ని చేరుకుని ఆర్థిక పురోగతికి దోహదపడుతుందన్నారు. ప్రపంచానికి యోగాను పరిచయం చేసిన ఘనత మన భారతీయులే అని అన్నారు. ఒత్తిడిని దూరం చేసి శారీరక మానసిక ఉల్లాసానికి ప్రకృతి ప్రసాధించిన గొప్ప వరం యోగా అని అన్నారు. 45 నిమిషాల సరళ యోగాసనాలను ఆచరించడం వల్ల మధుమేహం, రక్తపోటు, ఒత్తిడి, హార్టన్స్ అసమతుల్యం వంటి సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చునని కలెక్టర్ లక్ష్మీశ అన్నారు. నగర పోలీస్ కమీషనర్ ఎస్ వి రాజశేఖర్ బాబు మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ

వో లాం ది, గా అం లి వ చ్చి యోగా న నాలు ఆచరించడం సందర్భంగా గిన్నీస్ వరల్డ్ రికార్డులో అందరిని భాగస్వాములను చేస్తూ నెల రోజుల పాటు యోగా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను నిర్వహించుకున్నామన్నారు. మే 21వ నుండి ప్రతి రోజు ఒక్కొక్క థీమ్లతో బీఆర్టీఎస్ యోగా స్ట్రీట్ లోను వర్షాలకు ప్రాంతాలలోను నిర్వహించుకున్నామన్నారు. కృష్ణానదిలో వాటర్ క్రాస్ట్ %-% ఫ్లోటింగ్ యోగాతో ప్రపంచ రికార్డులో నమోదు కావడం మన జిల్లాకు గర్వకారణమన్నారు. అందరూ యోగాను జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలన్నారు. ఒత్తిడిని దూరం చేసి మానసిక ఉల్లాసానికి యోగా సాధ్యపడుతుందని నగర పోలీస్ కమీషనర్ రాజశేఖర్ బాబు అన్నారు.అనంతరం నిర్వహించిన పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఆలరించాయి ముఖ్యంగా అమరావతి యోగా అండ్ ఏరోబిక్స్ ఆధ్వర్యంలో ఆవరేషన్ సిందూర్ నేపథ్యంలో సాగిన కళాత్మక ప్రదర్శన, దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించిన సైనికుల త్యాగాలను పోరాల పటమును గుర్తుచేస్తూ నిర్వహించిన ప్రదర్శన ప్రతి ఒక్కరిలో దేశ భక్తి స్ఫూర్తిని నింపింది. స్వచ్ఛాంద్ర- స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా స్టేడియం వద్ద జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి. లక్ష్మీశ, జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్. ఇలక్కియ, ఆర్డీఎ్ కె. చైతన్యలు మొక్కలు నాటారు. కార్యక్రమంలో షోటింగ్ యోగాలో వరల్డ్ రికార్డు సాధించడంలో పాల్గొని ముఖ్య భూమిక నిర్వహించిన యోగాఆసోసియేషన్ సభ్యులకు, నెల రోజుల పాటు యోగా మాసోత్సవాలలో పాల్గొన్న జిల్లా అధికారులు, సిబ్బందికి జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి. లక్ష్మీశ సర్టిఫికేట్లు మెమెంటోలు అందజేశారు.

శారీరక- మానసిక ఆరోగ్యానికి మార్గం యోగాఖ: ప్రధాని మోదీ చారిత్రాత్మక యోగాకు ప్రపంచ వ్యాప్త గుర్తింపు

ఒలంపిక్, కామన్ వెల్త్ క్రీడల్లో యోగాను ప్రవేశపెట్టేలా ప్రధాని చొరప చూపిలి 22,122 మంది గిరిజన విద్యార్థులు ఒకేసారి సూర్య సమస్కారాలు చేపట్టి గిన్నీస్ రికార్డు సృష్టించారు యోగా దే గ్రాండ్ సక్సెస్.. సత్తా చాటారు విశాఖలో నిర్వహించిన యోగాదేలో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు

ప్రజా భూమి విశాఖ ప్రతినిధి

: యోగా సాధన మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యానికి మార్గం చూపుతుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా విశాఖ ఆర్మీ బీచ్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడానికి వచ్చిన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి చంద్రబాబు ఆహ్వానం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, “దేశం, ప్రాంతం, మతం, భాషతో సంబంధం లేకుండా యోగాకు ఆమోదం లభించింది. శరీరం, మనస్సు, ఆత్మలను కలిపేందుకు యోగానే మార్గం. యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం లభిస్తుంది. ఒత్తిడిని అధిగమించవచ్చు, రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించు కోవచ్చు. అలాగే ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకోవడం.. మానసిక ప్రశాంతతకు యోగా ఉపకరిస్తుంది. యోగా హింసను తగ్గిస్తుంది. శాంతిని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఏబితో సహా టెక్నాలజీ అందుబాటులోకి రావడంతో యోగా మరింత విస్తృతమైంది.” అని అన్నారు.

ప్రధాని మోడీతోనే యోగాకు గుర్తింపు

యోగా అంతర్జాతీయ స్థాయికి చేరడానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కారణమని చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు. “యోగాకు ప్రపంచవ్యాప్త ప్రాచుర్యం కల్పించినందుకు



ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి ధన్యవాదాలు. ఐక్యరాజ్యసమితి ద్వారా ప్రధాని మోడీ యోగాను ప్రపంచ ఆరోగ్య ఉద్యమంగా మార్చారు. మోడీ చొరపతో మన భారతదేశ సంస్కృతి అయిన యోగాను 175కు పైగా దేశాలలో, 12 లక్షల ప్రదేశాలలో, 10 కోట్ల మందికి పైగా ప్రజలు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో పాల్గొంటున్నారు.” అని చంద్రబాబు అన్నారు. యోగాంధ్ర - ఒక చారిత్రక విజయం ఈ కార్యక్రమానికి అతిథ్యమిచ్చే అవకాశాన్ని కల్పించి, విశాఖకు వచ్చి యోగా దేలో పాల్గొన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీకి ముఖ్యమంత్రి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. “ప్రధాని మోడీ విజన్ తో స్ఫూర్తి పొంది, ఏపీలో ఒక నెల రోజుల పాటు యోగాంధ్ర ప్రచారాన్ని నిర్వహించాం. విశాఖపట్నంలో ఒకే ప్రదేశంలో 3 లక్షల మందికి పైగా పాల్గొన్నారు. 1.70 కోట్ల మందికి ధృవపత్రాలు జారీ చేశాం. శుక్రవారం 22,122 మంది గిరిజన విద్యార్థులు ఒకేసారి సూర్య సమస్కారాలు చేసి గిన్నీస్ రికార్డు సాధించడం మనకు గర్వకారణం.” అని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

విజన్ స్ఫూర్తి ఆంధ్ర ఏ 2047 - షన్ ఎర్త్ - షన్ హెల్త్
యోగా వల్ల సంతోషకరమైన సమాజం ఏర్పడుతోందని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. వికసిత్ భారత్ లో భాగంగా



“విజన్ స్ఫూర్తి ఆంధ్ర ఏ 2047 ప్రణాళికను అనుసరించి అభివృద్ధి, సంక్షేమాలను సాధించడంతో పాటు హెల్త్ వెల్త్, హృషీ ఆంధ్రప్రదేశ్ తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యం. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రాత్యాహం వల్లే యోగా, ప్రకృతి చికిత్స, ఆయుర్వేదం, గ్రీన్ ఎనర్జీ, స్వస్థ భారత్, ప్రకృతి వ్యవసాయం వంటి వాటి పునరుద్ధరణ సాధ్యమైంది. ఏపీలో నెల రోజుల పాటు నిర్వహించిన కార్యక్రమాల గురించి సీఎం చంద్రబాబు ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. “ఇక్కడికి వచ్చిన వారితో పాటు.. యోగాదేలో పాల్గొన్న వారంతా చారిత్రాత్మకమైన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నట్లే. తెలుగు ప్రజలు 30 రోజుల పాటు ఒక దీక్షలా, ఒక ఉద్యమంలా యోగా కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాముల య్యారు. సత్తా చాటారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమం ట్రెండ్ సెట్టర్ గా నిలిచింది. నరేంద్ర మోడీ ప్రారంభించిన ఈ ఉద్యమాన్ని ఆచరించి, జీవన విధానంగా మార్చుకుని అందర్లో చైతన్యం తీసుకువస్తూ..తెలుగు జాతి ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను.” అని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీని సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కలంకారి శాలువాతో సన్మానించి.. లక్ష్మీ నరసింహస్వామి జ్ఞాపికను అందచేశారు.

జిల్లా సహకార శాఖ ఆధ్వర్యంలో పదివేల 70 మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం విజయవంతం

జిల్లా సహకార అధికారి ఎం వెంకటరమణ

ప్రజా భూమి ప్రతినిధి రాజమహేంద్రవరం

సహకార స్ఫూర్తితో, స్వర్ణ ఆంధ్ర లక్ష్యం గా గౌరవ ముఖ్యమంత్రి సహకార శాఖ కమిషనర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశానుసారం, జిల్లా సహకార అధికారి యం. వెంకటరమణ ఆధ్వర్యంలో తూర్పుగోదావరి జిల్లాలోని, అన్ని సహకార శాఖ కార్యాలయములందు మరియు 107 ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘముల ద్వారా యి. 21 తేదిన జిల్లా వ్యాప్తంగా 10,700 మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం చేపట్టటం ద్వారా దిగ్విజయంగా నిర్వహించటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమమునకు కావలసిన మొక్కలు జిల్లా ఆటవి శాఖ వారు ఉచితంగా పంపిణీ చేసి ఉన్నారు.ఉదయం 6 గంటలకు జిల్లా లోని సహకార ఉద్యోగులు, మరియు



స్వచ్ఛాంద్రప్రదేశ్ వైపు పయనిద్దాం : కలెక్టర్ పి.ప్రశాంతి

పచ్చదనం పెంపునకు ప్రతిన బూనుదాం ఎమ్మెల్సీ సోమవీరాజు

నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో స్వచ్ఛాంద్ర-స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమం

ప్రజా భూమి ప్రతినిధి రాజమహేంద్రవరం

అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నివారించడానికి ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటాలని , వాటిని పరిరక్షించాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.ప్రశాంతి పిలుపునిచ్చారు. శనివారం స్థానిక ఏ కె సి డిగ్రీ కళాశాల సమీపంలో నిర్వహించిన స్వచ్ఛాంద్ర -స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ సోమ వీరాజుతో కలిసి కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగులు, స్థానికులతో స్వచ్ఛాంద్ర ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. అనంతరం మొక్కలను నాటారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి మాట్లాడుతూ, జిల్లాను కృలుష్యరహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దాలన్న దృఢ సంకల్పంతో ముందుకువెళుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. స్వచ్ఛంద్ర నిర్మాణ క్రమంలో ఈ-వృద్ధాలను (ఎలక్ట్రానిక్) సరైన రీతిలో తొలగించకపోతే వాటి నుంచి వెలువడే లెడ్ వంటి రసాయనాలు ప్రజలకు

ఎంతో ప్రమాదకరంగా పరిణమిస్తాయన్నారు. ప్రజల్లో ఈ-వృద్ధాలపై అవగాహన కల్పించాలన్న లక్ష్యంతోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వచ్ఛాంద్ర %-% స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమం చేపట్టిందని, తద్వారా ఈ-వృద్ధాలను సేకరించి కాస్మీయ వర్షతుల్న తొలగించేందుకు ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. ప్రతి నెలా ఒక స్టోగ్స్ తో ప్రజల్లోకి వెళ్ళడం జరుగుతోంది అని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు తమ ఇళ్లలో పాడైన ఎలక్ట్రానిక్ వృద్ధాలను ఇంట్లో ఉంచుకోవడం ద్వారా లేదా విప్లవిడిగా బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పారచేయడం వల్ల వాయుకాలుష్యం పెరుగుతుందని కలెక్టర్ అన్నారు. క్యాన్సర్ లాంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశముందని పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సంబంధిత సమస్యను అరికట్టేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ఈ-వృద్ధాల సేకరణ కేంద్రంలో అందజేస్తే వాటిని సరైన రీతిలో రీసైకింగ్ చేసి ముప్పు లేకుండా తొలగించడం జరుగుతుందన్నారు. కనుక ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు వినియోగించే ప్రతిఒక్కరూ రెడ్యూస్, రీయూజ్, రీ సైకిల్ అనే మూడు విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలని కోరారు.



ఎమ్మెల్సీ సోమ వీరాజు మాట్లాడుతూ.. వాతావరణ సమతుల్యతను కాపాడేందుకు మొక్కలు నాటడాన్ని ప్రతి పౌరుడు తన సామాజిక బాధ్యతగా భావించాలన్నారు. మానవాళి మనుగడ పచ్చదనం పరిధివిల్లితేనే సాధ్యమవుతుందన్న విషయాన్ని ప్రతిఒక్కరూ గ్రహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి డి.సీతారామమూర్తి, నగర అదనపు కమిషనర్ పీవీ రామలింగేశ్వర్, సెక్టరల్ జి.తైలజావల్లి, ఎస్ఈ (ఇంజనీరింగ్) ఎం.సీహెచ్ కోటేశ్వరరావు, సీఎంఎం రామలక్ష్మి, మున్సిపల్ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, స్థానికులు పెద్దసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవ సెలబ్రేషన్స్

ప్రజాభూమి, కామవరపుకోట



కామవరపుకోట తహసీల్దార్ ఆధ్వర్యంలో, జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ప్లస్ హై స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయులు గవరాజు అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమము నిర్వహించారు . ఈ కార్యక్రమమునకు ముఖ్యఅతిథిగా కామవరపుకోట సర్పంచ్ గౌరవనీయులు అనూప భాగ్యరాజు, తాహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ యోగా చేయడం ద్వారా శారీరక మానసిక ఆరోగ్యం అభివృద్ధి చెందుతాయి అని అన్నారు.సర్పంచ్ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసినారు ప్రధానోపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ యోగా అనేది మనిషి మానసిక శరీరాన్ని బట్టి క్రమశిక్షణతో కూడుకున్నది ఇది ఎన్నో మానసిక ఒత్తిడిలు మరియు అనారోగ్యం రుగ్మతలు నుండి మనం ఉత్సాహంగా ఉల్లాసంగా జీవన ప్రయాణం చేయవచ్చు అని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

జీలుగుమిల్లి జడ్పీ హై స్కూల్లో యోగా అవగాహన కార్యక్రమం



ప్రజా భూమి, జీలుగుమిల్లి
ప్రతి ఒక్కరూ యోగ పైన అవగాహన కలిగి ఉండాలని మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి నిఖిల్ అన్నారు.అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జీలుగుమిల్లి జడ్పీ హై స్కూల్ ప్రాంగణంలో యోగపై అవగాహన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించబడింది.ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామ సచివాలయ సిబ్బంది, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. మానసిక

ప్రశాంతత, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని కలిగించే యోగా ప్రాముఖ్యతను వక్తలు వివరించారు. కామన్ యోగా ప్రోటోకాల్ మేరకు విద్యార్థులకు యోగా ప్రదర్శనలు నిర్వహించబడ్డాయి.కార్యక్రమంలో ముఖ్యంగా తహసీల్దార్, విద్యాశాఖ అధికారి, పంచాయతీ రాజ్ అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్, హోసింగ్, ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్, నరేగా ఏపీఎస్ , వెలుగు ఏపీఎం శాఖల అధికారులు పాల్గొని ప్రజల్లో యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు.మహిళలు, పెద్దలు మరియు యువత ఈ కార్యక్రమంలో చురుకైన పాల్గొన్నారు. యోగా ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుందని అందరూ అభిప్రాయపడ్డారు.ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న ఆరోగ్యపరమైన చర్యలు, ప్రజల్లో చైతన్యం కలిగించేందుకు ఈ కార్యక్రమం ఎంతో ఉపయోగకరంగా నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

యోగ నాడీ వ్యవస్థ పైన పనిచేస్తుంది

బజిపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి- సుబ్బారెడ్డి



ప్రజా భూమి, జీలుగుమిల్లి

యోగ నాడీ వ్యవస్థ పై పని చేస్తుందని అందుకు ప్రతి ఒక్కరూ యోగ పై అవగాహన కలిగి ఉండాలని సుబ్బారెడ్డి అన్నారు. 11వ యోగ కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. దర్బ గూడెం లక్ష్మీపురం, పంచాయతీ ఆఫీసు వివిధ కార్యాలయాల వద్ద శిక్షణను ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోఅనేక సంక్షేమాలు ప్రవేశపెట్టారని వాతీనన్నిటిని గ్రామస్థాయికి చేర్చే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరి పైన ఉందని అన్నారు. బిజిపి పార్టీ అధ్వర్యంలో చేపట్టే ప్రతి కార్యక్రమాన్ని గ్రామస్థాయికి తీసుకెళ్లడానికి ఎల్లవేలం కృషి చేస్తామని చెప్పారు. మోడీ 11 ఏళ్ల పరిపాలనలో అనేక మైళ్ళు రాళ్ళను అధిగమించమని, వాటిలోనిది యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని ప్రవేశపెట్టినట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు పాల్గొన్నారు. అంతర్జాతీయ 11వ యోగ దినోత్సవం సందర్భంగా, “ యోగా “ఆకృతితో శుభాకాంక్షలతో.. వేరుల జనార్ధన రావు.. వాల్మీకి విజ్ఞాన కేంద్రం, వంకా వారిగూడెంలో వేరుల జనార్ధన్ ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం నిర్వహించ చేశారు. విద్యార్థిని విద్యార్థుల చేత యోగ ఆకృతి నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

పాముల వారి గూడెం లో ఎన్ ఆర్ జి సి కార్మికులతో యోగా కార్యక్రమం.



ప్రజా భూమి, జీలుగుమిల్లి

యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రతి ఒక్కరు దేవదారుఘ్నిని పరిరక్షించుకోవాలని బిజిపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి లక్ష్మణ్ అన్నారు. జీలుగుమిల్లి మండలంలోని స్వర్ణ వారి గూడెం పంచాయతీలో గల పాముల వారి గూడెంలో ఎన్.ఆర్.జి.సి కార్యక్రమంలో పాల్గొని యోగ విశిష్టతను ఆయన

తెలియజేశారు. సరేంద్ర మోడీ ప్రవేశపెట్టిన పథకాలను వివరించారు. ఎన్.ఆర్.జి.సి పథకం పూర్తిగా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధీనంలో జరుగుతుందని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అజమానినీతో కార్యక్రమాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తున్నామని చెప్పారు. సరేంద్ర మోడీ 11 సంవత్సరాల పాలనలో చేపట్టిన కార్యక్రమాలను వివరింపు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్డీసీ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ కిషోర్, స్వర్ణ వారి గూడెం పంచాయతీ ప్రెసిడెంట్ నూప వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ ఆర్ జి సి కార్మికులు పాల్గొన్నారు.అనంతరం యోగా శిక్షణ తరగతులను నిర్వహించారు.

పెదపాడు గ్రంథాలయం ఆవరణలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం

ప్రజాభూమి ఏలూరు ప్రతినిధి.

పెదపాడు శాఖా గ్రంథాలయం ఆవరణములో జూన్ 21 శనివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా “యోగా%జీ%గ్రా కార్యక్రమం “జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కార్యదర్శి ఎం.శేఖర్ బాబు ఆదేశానుసారం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో యోగా టీచర్ డి.రేణుక ఎల్లమ్మ పాల్గొని విద్యార్థిని విద్యార్థులకు యోగా వలన కలిగే బహుళ ప్రయోజనాలు వివరించారు, యోగా వలన సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సిద్ధిస్తుందని పేర్కొన్నారు. మన జీవన విధానంలో యోగా ఓ భాగం కావాలని సూచించారు,ప్రతిరోజు 30 నిమిషాల పాటు యోగాసనాలు చేయటం వలన జ్ఞాపకశక్తి ,విశ్రాంత పెరుగుతుందని తద్వారా రుగ్మతలు తొలగిపోతాయి అన్నారు.విద్యార్థిని విద్యార్థులకు పలు యోగాసనాలు నేర్పించి, వేయించినారు.ఈ కార్యక్రమం గ్రంథాలయ అధికారి దుర్గిపోగు జాన్ బాబు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించి, పాల్గొనిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అల్పాహారం ఇవ్వడం జరిగింది.



ఏలూరు జిల్లాలో ఘనంగా యోగాంధ్ర కార్యక్రమం

జిల్లావ్యాప్తంగా 5,617 ప్రాంతాలలో 11వ ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం నిర్వహణ

ప్రజాభూమి ఏలూరు ప్రతినిధి

11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను పురస్కరించుకొని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా నిర్వహిస్తున్న మానోత్స వాలను పురస్కరించుకొని శనివారం ఏలూరు సర్ సి ఆర్ రెడ్డి డిగ్రీ కళాశాల ప్రాంగణంలో ప్రధాన వేదిక గా నిర్వహిస్తున్న యోగా కార్య క్రమంనకు ముఖ్య అతిథులు గా విచ్చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ కె.వెల్రిసెల్వి, జడ్పీ చైర్మన్ ఘంట పద్మశ్రీ, ఏలూరు శాసన సభ్యులు బదేటి రాధాకృష్ణయ్య (చంటి), దెందులూరు ఎమ్మెల్యే చింతమనేని ప్రభాకర్, నగర మేయర్ షేక్ నూర్జహాన్ పెదబాబు విచ్చేయగా..వీరితో పాటు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ పి.ధాల్మెరెడ్డి, డి ఆర్ ఓ వి.విశ్వేశ్వర రావు, ఇదా చైర్మన్ పెద్దిభోయిన వాణి శివప్రసాద్, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా విశాఖపట్నం లో జరుగు తున్న యోగా కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసిన భారతదేశ ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ యోగా విశిష్టత, దైనందిక జీవితం లో యోగా ప్రాముఖ్యత సంబంధిత అంశాలపై చేసిన ప్రసంగా లను వర్చువల్ విధానం లో జిల్లా కలెక్టర్,జడ్పీ చైర్మన్ ,ఏలూరు శాసన సభ్యులు, దెందులూరు ఎమ్మెల్యే, మేయర్, జెసి తదితరులు తిలకించారు. అనంతరం యోగా గురువులు యోగా విశిష్టతను వివరిస్తూ.. యోగాగననాల ప్రాముఖ్యత ను వివరిస్తూ యోగాను నేర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏర్పాటు



చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరినీ ఆకట్టు కున్నాయి. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కె. వెల్రిసెల్వి మాట్లాడుతూ మే, 21వ తేదీ నుండి జూన్, 21 వరకు జిల్లావ్యాప్తంగా యోగాంధ్ర కార్యక్రమాలు విజయవంతంగా నిర్వహించుకున్నామన్నారు. ఇలాంటి మహాత్మరమైన యోగా కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో హాజరైన వారందరినీ కలెక్టర్ అభినందించారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా 5,617 ప్రాంతాలలో యోగా అభ్యాసన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. జిల్లా కో ప్రధాన వేదికగా ఏలూరు సి ఆర్ రెడ్డి డిగ్రీ కళాశాల ప్రాంగణం లపెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమం నిర్వహించుకున్నామన్నారు. దీంతోపాటు ఏలూరు నగరంలోని ఇండోర్ స్టేడియం ,అల్లూరి సీతారామరాజు స్టేడియం లల్లో నిర్వహించిన యోగా కార్యక్రమాలకు మంచి స్పందన లభించిందన్నారు. జిల్లాలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో 9 లక్షల 59 వేల 635 మంది రిజిస్టర్ చేసుకున్నారున్నారు. వారందరినీ ఈ సందర్భంగా అభినందిస్తున్నామన్నారు. జిల్లా

పరిషత్ చైర్ పర్సన్ ఘంటా పద్మశ్రీ అందరి జీవన విధానంలో యోగా ఒక భాగం కావాలన్నారు. నేడు ప్రపంచానికి యోగా ఒక మార్గదర్శక శక్తిగా మారిందన్నారు. ఏలూరు శాసనసభ్యులు బదేటి రాధాకృష్ణయ్య(చంటి)మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వం లో నెలరోజుల పాటు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా యోగాంధ్ర కార్యక్రమం విజయవంతం గా జరిగిందన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగస్వాములైన ఏలూరు ప్రజలకు జిల్లా యంత్రాంగానికి ఎమ్మెల్యే చంటి అభినందనలు తెలుపుతూ ప్రజాప్రతినిధులను కూడా భాగస్వాములను చేసి ఈ కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేసారని అభినందించారు. దెందులూరు ఎమ్మెల్యే చింతమనేని ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ ప్రధానమంత్రి పిలుపు మేరకు రాష్ట్రముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు ఆదేశాలను అనుసరించి నెలరోజులపాటు రాష్ట్ర జిల్లా వ్యాప్తంగా ఒక ఉద్యమంగా యోగాంధ్ర కార్యక్రమాలను నిర్వహించుకున్నామన్నారు. ఇది ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుందన్నారు. యోగా ద్వారా ప్రపంచ దృష్టిని ఆకర్షించేలా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో పాలుపంచుకున్న ప్రతీ ఒక్కరిని ఆయన అభినందించారు.కార్యక్రమంలో రెడ్ క్రాస్ చైర్మన్ దా.ప్రసాదరావు,రాష్ట్ర ఎస్పీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ చాసరి అంజనేయులు, ఏలూరు ఆర్డీ అమృత్ అంబరీష్, మునిసిపల్ కమిషనర్ భానుప్రతాప్, డీఈ ఓ వెంకటలక్ష్మమ్మ, సర్పంచిజ్ఞా అభియాన్ ఏ పి సి పంకజ్ కుమార్, ఆర్. ఎం.ఆర్., మేతర అజయ్, ఆయుష్ శాఖ రీజినల్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ లక్ష్మి శారద, పలు విద్యాసంస్థలకు చెందిన విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

యోగ నాడీ వ్యవస్థ పైన పనిచేస్తుంది

ఎంపీడిఎ్ సరళ కుమారి

ప్రజా భూమి, కామవరపుకోట

యోగ నాడీ వ్యవస్థ పైన పనిచేస్తుందని, అందుకు ప్రతి ఒక్కరు అవగాహన కలిగి ఉండాలని మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారిని సరళ కుమారి అన్నారు.ఏలూరు జిల్లా కామవరపుకోట మండలం తడికలపూడి గ్రామంలో ఈరోజు శ్రీ ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ పిలుపుమేరకు 11వ అంతర్జాతీయ యోగాంధ్ర దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రుుఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ మొత్తం యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుంది ఇందులో భాగంగా వివిధ శాఖలకు సంబంధించి స్వాక్షల్లో కాలేజీల్లో పురపాలక నగర కార్యాలయంలో ప్రతి చోట కూడా ఈరోజు కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు . అందులో భాగంగా తడికలపూడి జిల్లా పరిషత్తు ఉన్నత పాఠశాల హైస్కూల్ ఆవరణలో యోగేంద్ర కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. యోగా చేయటం వల్ల మన శరీరంలోని నాడీ వ్యవస్థ బాగా పనిచేస్తుందని మానసికంగా



గంటల నుండి ఎనిమిది గంటల వరకు నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో తడికలపూడి జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ ఉన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు గ్రామస్థులు పురుషులు స్త్రీలు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు అందరూ కూడా పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు. బొప్పన అంజయ్య,బొంతు వెంకటేశ్వరరావు,తూత బాలాజీ, బాలు,వంగపండు శ్రీనివాసరావు హెమామియాపతి, మెరుగు సుందరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బటిడిఎ ప్రాజెక్ట్ అధికారి దృష్టికి గ్రామ సచివాలయ ఉద్యోగుల సమస్యలు

ప్రజాభూమి, బుట్టాయగూడెం.

కోట రామచంద్రపురం, సమీకృత గిరిజనాభివృద్ధి సంస్థ, ప్రాజెక్ట్ అధికారి దృష్టికి గ్రామ సచివాలయ ఉద్యోగుల సమస్యలను తీసుకువెళ్లినట్లు ఆదివాసి గ్రామ సచివాలయ ఉద్యోగుల సంఘం ముఖ్య అధికారుడు తెల్లం సూరిబాబు చెప్పారు. ఆదివాసి గ్రామ సచివాలయ ఉద్యోగుల సంఘం సభ్యులు శనివారం, కోట రామచంద్రపురం, బటిడిఎ ప్రాజెక్ట్ అధికారి కె. రాములు నాయక్ ను కలిసి వారి సమస్యలను వివరించినట్లు చెప్పారు. సంఘ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూముఖ్యంగా ప్రస్తుతం జరుగుతున్నటువంటి సాధారణ బదిలీల విషయంలో గిరిజన గ్రామ సచివాలయ ఉద్యోగులకు జరుగుతున్నటువంటి అన్యాయం గురించి వివరించినట్లు తెలిపారు. ఈ సాధారణ బదిలీల విషయంలో స్థానికంగా పనిచేస్తున్నటువంటి గిరిజన గ్రామ సచివాలయ ఉద్యోగులు స్థానిక మండలాల్లోనే అనగా గిరిజన మండలాల్లోని

పనిచేసే విధంగా తగు చర్యల తీసుకోవాల్సిందిగా కోరినట్లు చెప్పారు. అదేవిధంగా మైదాన ప్రాంతం నుంచి ఏజెన్సీ ప్రాంతంలోకి బదిలీల పేరుతో షెడ్యూల్డ్ ప్రాంతాల లోనికీ రావడాన్ని నిరోధించ మని కూడా కోరినట్లు చెప్పారు. ప్రమోషన్ విషయంలో కూడా ఆదివాసి గిరిజన గ్రామ సచివాలయ

ఉద్యోగులకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని వివరించినట్లు చెప్పారు. సమస్యలపై పి.ఓ రాములు నాయక్ సానుకూలంగా స్పందించి, ప్రభుత్వానికి నివేదిక పంపించి తగిన న్యాయం చేస్తానని హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. ప్రాజెక్టు అధికారిని కలిసిన వారిలో కుంజ రవింద్ర,గుండి ముత్యాలరావు,తెల్లం మోహన్,కురం సూర్యచంద్రం, కురం శ్రీదేవి, కొవ్వూసు సుధ,వగ్గల మౌనిక తదితరులు ఉన్నారు.

యోగాతో శారీరక సామర్థ్యం, మానసిక ప్రశాంతత

బటిడిఎ ప్రాజెక్ట్ అధికారి కె.రాములు నాయక్.

ప్రజాభూమి, బుట్టాయగూడెం.

యోగాతో శారీరక సామర్థ్యం, మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తాయని కోట రామచంద్రపురం, సమీకృత గిరిజన అభివృద్ధి సంస్థ,ప్రాజెక్టు అధికారి కె రాములు నాయక్ అన్నారు.11వ ప్రపంచ యోగ దినోత్సవం సందర్భంగా కోట రామచంద్రపురం బటిడిఎ వద్ద ఉదయం 6:30 నుండి 8:30 వరకు ప్రాజెక్టు అధికారి కె. రాములు నాయక్ ఆధ్వర్యంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి బటిడిఎ వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది, విద్యార్థులు హాజరై యోగాసనాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా పి.ఓ రాములు నాయక్ మాట్లాడుతూ యోగ అతి ప్రాచీనమైనదైనప్పటికీ నిత్య సూతనమైనది, అమూల్యమైనది అన్నారు. మనదేశంలో పుట్టిన ప్రాచీన విజ్ఞాన శాస్త్రాలలో యోగ అతి ముఖ్యమైనదిగా అభివర్ణించారు. యోగాతో శారీరక ఆరోగ్యం, మానసిక ప్రశాంతత తప్పక లభిస్తాయి అన్నారు. విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు నిత్యం యోగాభ్యాసంతో ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించవచ్చు అని సూచించారు. భారతీయ

విఆర్ పురం మండలంలో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవం

ప్రజాభూమి, వి.ఆర్.పురం.



భారత ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు డిప్యూటీ సీఎం కొణిదెల పవన్ కళ్యాణ్ ఆదేశాల మేరకు శనివారం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో, రాజూపేట కాలని

పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద, అబ్బలే కలాం స్కూల్ వద్ద, తదితర చోట్ల ప్రపంచ యోగ దినోత్సవంనీ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎన్ సాయి రమణ మాట్లాడుతూ రోజూ యోగా సాధన



ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది, ఇది శరీరంలో ఆక్సిజనేషన్‌ను ఎనబుల్ చేస్తుంది, దీని కారణంగా శరీరం శాంతించడంతో రక్తపోటులో గణనీయమైన తగ్గింపు ఉంటుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జూనియర్ కళాశాల సీనియర్ అసిస్టెంట్ చినబాబు, అతిథి అధ్యాపకులు మురళి దొర, నాగ సాంబశివరాజు సత్యనారాయణ, నరసింహారావు, ఎలిసా, లక్ష్మయ్య, వెంకటేశ్వర్లు, బాలు, దేవి పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో విఆర్వో లకు ఉత్తమ అవార్డులు ప్రదానం

ప్రజాభూమి,రామచంద్రపురం

రెవిన్యూ డే సందర్భంగా రామచంద్రపురం మండల రెవిన్యూ కార్యక్రమంలో రామచంద్రపురం ఎం ఆర్ ఓ బండి మృత్యుంజయరావు ఆధ్వర్యంలో, ప్రజాసేవలో-దశాబ్దాల రెవిన్యూ వ్యవస్థ, “రెవిన్యూ డే 2025” కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన పలురువురు వి ఆర్ ఓ లకు బెస్ట్ పెర్ఫార్మర్స్ అవార్డ్ బహుకరించారు. అందులో భాగంగా హసన్ బాద గ్రామ వి ఆర్ ఓ సరహరణ్ణి సత్తిబాబు కి ఈ అవార్డు రావడం పట్ల గ్రామ సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ వారికి అభినందనలు తెలియజేశారు.

ముత్యాలమ్మ జాతర తీర్థం మహాత్మ్యవాలను ఘనంగా నిర్వహిస్తాం

ఆలయ కమిటీ గౌరవ అధ్యక్షులు తొగరు మూర్తి.

ప్రజాభూమి,రామచంద్రపురం.

డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా రామచంద్రపురం పట్టణంలో వేంచేసియున్న గ్రామదేవత శ్రీ ముత్యాలమ్మ వారి జాతర తీర్థ మహాత్మ్యవాలను మంగళవారం బుధవారం రెండు రోజులు పాటు నిర్వహిస్తున్నట్లు ముత్యాలమ్మ ఆలయ కమిటీ గౌరవ అధ్యక్షులు తొగరుమూర్తి తెలిపారు. ఈమేరకు శనివారం శ్రీ వారి ఆలయంలో జరిగిన కమిటీ సమావేశంలో మూర్తి మాట్లాడుతూ కోరిన కోరికలు తీర్చి తల్లిగా పేరుగాంచిన శ్రీ ముత్యాలమ్మ వారి జాతర తీర్థం ఘనంగానిర్వహించాలని తీర్మానించామన్నారు. రామచంద్రపురం పట్టణ మరియు పరిసర ప్రాంత ప్రజలందరూ శ్రీ ముత్యాలమ్మవారిని దర్శించి తల్లి అనుగ్రహం పొందవలసిందిగా ఈసందర్భంగా ఆయన కోరారు. అమ్మవారి తీర్థం సందర్భంగా పాఠశాలల విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభం సందర్భంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు అందరికీ సరస్వతి దేవి పూజలు నిర్వహించి ఉచితంగా పుస్తకములు పన్నులు ఇవ్వడం జరుగుతుందని ఈ అవకాశం ప్రతి ఒక్కరు వినియోగించుకోవాల్సిందిగా మూర్తి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు మర్రి గణపతి కార్యదర్శి రెడ్డి కృష్ణ మాట్లాడుతూ ఈనెల 25వ తేదీన శ్రీ ముత్యాలమ్మ వారి ఆలయం వద్ద తొగరు మూర్తిఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ అమ్మవారి ప్రసాదం స్వీకరించాలని కోరారు.ఈ సమావేశంలో మద్దెల అశోక్,కొమరిగిరి వెంకట రమణ,గొర్రెల నరసింహా,మర్రి నరసింహా విజయ్, ఉజురు చినబాబు పాల్గొన్నారు.

విద్యాశాఖాధికారులపై విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల ఆగ్రహం

ప్రజాభూమి అమలాపురం

మోడల్ స్కూల్ పేరుతో చిన్న పిల్లల్ని కిలోమీటర్ల దూరం నడిపించడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ యస్ యానంలో పెదపేట పాఠశాలకు తాతాలు వేసి నిరసన వ్యక్తం చేసారు.ఉప్పలగుప్తం మండలం ఎస్ యానం పెద పేట (అంబేద్కర్ నగర్) లో ఉన్న ప్రాథమిక పాఠశాల లో 20 మంది విద్యార్థులు ఒకటవ తరగతి నుండి 5వ తరగతి వరకు చదువుతున్నారు ఇందులో మూడు నాలుగు ఐదు తరగతుల విద్యార్థులను మోడల్ స్కూల్ పేరుతో ఇక్కడికి రెండు కిలోమీటర్ల దూరం ఉన్న శ్రీరామ నగర్ స్కూల్ మోడల్ స్కూల్ చేసామని చెప్పి దాదాపు పది మంది విద్యార్థులను మోడల్ స్కూల్ కి వెళ్లాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు. విద్యార్థులందరూ మోడల్ స్కూల్ కి నడిచి వెళ్లాలంటే చాల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన వలసి వస్తుందన్నారు. వెళ్లే దారిలో గ్రామీణ ప్రాంతం కావడంతో నిరంతరం రోడ్మీద పశువులు వీధి కుక్కలు తిప్ప వేసి ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తు న్నాయన్నారు. చిన్నపిల్లలు రెండు కిలోమీటర్ల మేర ఎలా నడిచి వెళ్లారని తల్లిదండ్రులు అగ్రహించి శనివారం పెదపేట పాఠశాలకు తాతాలు వేసి నిరసన వ్యక్తం చేశారు విద్యాశాఖ అధికారులకు మొరపెట్టుకున్న నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివిస్తున్న తమ పిల్లలకు భద్రత కావాలని తల్లిదండ్రులతో కనీసం చర్చించకుండా రెండు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న స్కూలుకు విద్యార్థులను ఎలా మారుస్తారని ప్రశ్నించారు ఇప్పటికైనా విద్యాశాఖ అధికారులు స్పందించి మూడు నాలుగు ఐదు తరగతులను పెదపేట పాఠశాలలోనే కొనసాగించి తమ పిల్లల విద్యాభివృద్ధికి సహకరించి భద్రత కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

హసన్ బాద్ సర్పంచ్ సతీష్ రావు ఆధ్వర్యంలో యోగ కార్యక్రమం

ఆరు కేంద్రాల్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమం.చూపరులను ఆకట్టుకున్న యోగ ఆకృతి.

స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కారుకునుల భాగంగా ర్యాలీ. వికసిత భారత 2047 ప్రతిజ్ఞ.

ప్రజాభూమి,రామచంద్రపురం.

11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని శనివారం రామచంద్రపురం మండలం హసన్ బాధ గ్రామంలో సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు వాళ్ళు ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలో ప్రజలకు దగ్గరగా ఆయా ప్రాంతాలలో ఆరు కేంద్రాల వద్ద సచివాలయ సిబ్బంది నిర్వహణలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించారు. జెడ్పీఎస్ స్కూల్ విద్యార్థులు యోగ ఆకృతిలో నిలబడి యోగా చేయడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.స్వస్థాంధ్ర స్వస్థ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామంలో ర్యాలీగా తిరిగి పరిశుభ్రత,నీటి సంరక్షణ పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అదేవిధంగా సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో 11 ఏళ్ల మోడి ప్రభుత్వం సంకల్పముతో సాకారం కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామస్థులచే వికసిత భారత్ సంకల్ప వీధి సమావేశం నిర్వహించి “వికసిత భారత్ 2047 ప్రతిజ్ఞ”చేయించారు. 11 ఏళ్ల మోడి సుపరిపాలనలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో కూడుకున్న కరపత్రాలను సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు గ్రామస్థులకు అందజేశారు.పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా సర్పంచ్ గ్రామ మహిళచే మొక్కలను నాటించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి కాశీ రాకెష్ కుమార్,వి ఆర్ ఓ సరహరణ్ణి సత్తిబాబు, సచివాలయం,పంచాయతీ, రెవిన్యూ,ఆరోగ్య,డ్రాక్, అంగన్వాడి సిబ్బంది,ఉపాధి హామీ వేతనదారులు గ్రామ పెద్దలు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగా ద్వారా జీవనశైలిలో మార్పు...!

బందరపూడి సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో యోగా కార్యక్రమం.

సహకరించిన పంచాయతీ సిబ్బందికి సర్పంచ్ తిరుమలగిరి కృతజ్ఞతలు.

ప్రజాభూమి,కాజులూరు.

ప్రతినీత్యం యోగా చేయడం ద్వారా మన జీవనశైలిలో మార్పులు వచ్చి ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని గడవగలమని బంధనపూడి సర్పంచ్ డేగల తిరుమల వేణీ సత్యన్నారాయణ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు శనివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని బందనపూడి గ్రామ సర్పంచ్ తిరుమలవేణీ సత్యన్నారాయణ,గ్రామ ప్రజలతో పాటు రైతులతో కలిసి యోగాలో కార్యక్రమం లో పాల్గొన్నారు. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్న నినాదంతో, యోగా యొక్క

ప్రతినీత్యం యోగా చేయడం ద్వారా మన జీవనశైలిలో మార్పులు వచ్చి ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని గడవగలమని బంధనపూడి సర్పంచ్ డేగల తిరుమల వేణీ సత్యన్నారాయణ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు శనివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని బందనపూడి గ్రామ సర్పంచ్ తిరుమలవేణీ సత్యన్నారాయణ,గ్రామ ప్రజలతో పాటు రైతులతో కలిసి యోగాలో కార్యక్రమం లో పాల్గొన్నారు. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్న నినాదంతో, యోగా యొక్క

ప్రాముఖ్యతను గ్రామస్థులకు వివరించి, ప్రజల్లో ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలిపై అవగాహన కలిగించారు.ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు, గ్రామ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని తమ మద్దతు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడంలో సహకరించిన పంచాయతీ సిబ్బందికి మరియు కార్యదర్శి కి ఈసందర్భంగా వ్యూధుపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రపంచానికే యోగా నేర్పిన విశ్వ గురువు భారతదేశం: ఎంపి గంటి హరిష్ మాధుర్

ప్రజాభూమి అమలాపురం

ప్రపంచానికే యోగానేర్పిన విశ్వ గురువు భారత దేశం అని అమలాపురం ఎంపి గంటి హరిష్ మాధుర్ అన్నారు. పదకొండవ అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్స వం వేడుకల లో భాగంగా అమలాపురం లోని కిమ్స్ కళాశాలనందు అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా స్థాయిలో ఏర్పాటుచేసిన కామన్ ప్రోటోకాల్ యోగాసనాల కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హరీష్ మాధుర్ పాల్గొన్నారు. ఆరోగ్యానికి బాటలు వేసే యోగా ఔన్నత్యాన్ని ప్రతి కుటుంబానికి, ప్రతి వ్యక్తికీ చేరువచేసే ఉద్దేశం తో గౌరవ ముఖ్య మంత్రి మార్గనిర్దేశం తో నెల రోజుల పాటు యోగాంధ్ర కార్య క్రమాలను విజయవం తంగా నిర్వహించారన్నారు. వర్షం పడి ప్రతికూల వాతావరణం ఉన్నప్పటికీ అధికారులు ప్రజలు 5వేల మంది పాల్గొని నిలబడి యోగాసనాలు వేస్తూ ప్రక్రియ ను విజ యవంతం చేయడం ఎంతో గర్వకారణమ న్నారు. రోజువారీగా ఒక్కొక్క ఇతివృత్తం తో యోగా కార్యక్రమాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దిగ్విజ యంగా నిర్వహించార న్నారు. మానవాళికి మానసిక శారీరక సౌభా గ్యాన్ని ప్రసాదించే శక్తివం తమైన దివ్య ఔషధం యోగా అన్నారు. రోజు వారి ఇతివృత్తాలతో రైతులు, కార్మికులు, ఉపాధి హామీ శ్రామికులు, సీనియర్ సిటిజన్స్ ఇలా సమాజంలోని ప్రతివర్గానికి యోగాను ఈ ధీమ్ యోగాను నిర్వహించి చిన్నట్లు తెలిపారు వాడవల్లి, దాక్తరామం, అంతర్వేది దేవాలయాలలోని అంతర్వేది బీచ్ ప్రాం తాల్లోనూ యోగా విశిష్టతను

వివరించి యోగా ప్రయోజనాలపై ప్రతిఒక్కరికి అవగాహన కల్పించడం జరిగిందన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్ మహేష్ కుమార్ మాట్లా డుతూ భారతీయ వారసత్వ సంపద అయిన యోగాను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆయుష్ విభాగం ద్వారా నెలరోజులపాటు చైతన్య కార్యక్రమాలు ప్రజలు ఆదరించేలా వివిధ రకాలుగా నిర్వహించిం దన్నారు యోగాభ్యసనతో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యా నికి కలిగి ప్రయోజనాలపై అవగా హన కల్పించడం తో పాటు అభ్యసన వేయించడం జరిగిం దన్నారు. జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డి నిషాంతి ప్రసంగిస్తూ యోగా దేను ఒక్క రోజుకే పరిమితం చేయకుండా యో గా గొప్పతనాన్ని ప్రజలందరికీ వివరించి అన్ని వర్గాల ప్రజలు జీవితంలో యోగా అంతర్భా గం చేసుకోవాలన్నారు. గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ సాధించే దిశగా ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ యోగా దే ను నిర్వహించా లన్న ప్రధాని ఆకాంక్షల మేరకు విశాఖపట్నం ఆర్మీ బీచ్ లో ఐదు లక్షల మందితో కార్యక్ర మాన్ని

నిర్వహించుకోవడం జరిగిందన్నారు. యోగా ను ప్రతి ఒక్కరూ జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలని శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక ఆరో గ్యాన్ని మెరుగుపరు చుకునేలా జూన్ 21 తర్వాత 9వ తరగతి చదువుతున్న పిల్లలకి పాఠ్యాంశాల్లో యోగాను అంతర్భాగం చేయాలని ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తోంద న్నారు. తొలుత యోగాసనాలు వేయించి యోగ సంకల్ప ప్రతిజ్ఞ చేయిం చారు. యోగా మాన ఉత్స వాలు దిగ్విజయంగా జరగడానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్ ధన్యవాదాలు తెలి పారు.ఈ కార్యక్రమంలో చైతన్య వైద్య కళాశాల ఫౌండర్ చైతన్య రాజు, మెట్ల రమణబాబు డిఆర్ఓ రాజకుమారి ఏవో కాశీ విశ్వేశ్వరరావు, డి ఎం అండ్ హెచ్ ఓ దుర్గారావు ద్వారా డీఈవో సలీం భాష, డామూ పిడి మధుసూదన్, యోగ మాస్టర్ వెంకటేశ్వరరావు ఆయుష్ వైద్య అధికారిని డాక్టర్ విజయ్ కుమారి జిల్లాస్థాయి అధికారులు మెడికల్ కళాశాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

24 గంటలు స్తంభించిన బిఎస్ఎన్ఎల్ సేవలు

మూగబోయిన గొల్లపాలెం,కాజులూరు ,జగన్నాధగిరి ఎక్స్ఛేంజీలు. బ్యాంకులు, పోస్టాఫీసు, వాణిజ్య వినియోగదారులు ఇక్కట్లు. కేబల్ నెట్వర్కింగ్ సేవలు బండ్. గొల్లపూడి-పాతర్లగడ్డ రహదారిలో కేబుల్ కట్.

ఆగిపోవడం పరిపాతే కదా అని వినియోగదారులు గంట రెండు గంటల పాటు వేచి చూసినప్పటికీ ఎప్పటికీ రాకపోవడంతో వినియోగదారులు సహనం కోల్పోయారు. అయితే ప్రాబ్లం మాత్రం ఎవరికీ తెలియలేదు. శనివారం ఉదయం కూడా యధా ప్రకారం సేవలు స్తంభించుకోవడంతో వినియోగ దారులు మరింతగా ఇక్కట్లను ఎదుర్కొన్నారు. ఉదయం 10:00 కల్లా బ్యాంకులు, పోస్ట్ ఆఫీస్ , ప్రభుత్వ రంగ కార్యాలయాలకు వచ్చిన ఉద్యోగుల సైతం కంప్యూటర్లు మోరాయించడంతో అయోమయానికి గురయ్యారు. ఇటీవల ప్రభుత్వం తల్లికి వందనం పేరిట సొమ్ములు బ్యాంకులో వేయడంతో విషయం తెలియని వినియోగదారులు భారీ స్థాయిలో బ్యాంకుల వద్దకు చేరుకుని క్యూ లైన్లో ఉంటూ విసుగు చెంది విషయం ఆనోట ఈసోటా తెలుసుకుని ఇప్పట్లో పని పూర్తి కాదని వెనుతిరిగి వెళ్లారు. ఇది ఇలా ఉండగా సెల్ఫోన్ వినియోగదారులైతే మరింతగా అనహనానికి గురయ్యారు. కేవలం బిఎస్ఎన్ఎల్ సేవల మీదే ఆధారపడిన వారైతే మరింత ఇక్కట్లుపాలై బాహ్య ప్రపంచానికి దూరంగా ఉన్నట్లు ఫీలయ్యారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలైన బ్యాంకులు ,పోస్ట్ ఆఫీసులు ,ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, పలువురు వాణిజ్య వ్యాపారస్తులు, కేబుల్ నెట్వర్కి వినియోగదారులు ఈ సేవలపైనే ఆధారపడటంతో 24 గంటలపాటు అయోమయ పరిస్థితి ఏర్పడి ప్రత్యామ్నాయ మార్గం

జె టి ఓ రాంబాబు.

కాకినాడ- కోటిపల్లి ప్రధాన రహదారినిఆనుకొని గొర్రెపూడి పాతర్లగడ్డ గ్రామాల మార్గమధ్యంలో భూమి లోపల గల కేబుల్ కట్ అవ్వడం కారణంగానే సేవలు స్తంభించాయని జూనియర్ టెలికం ఆఫీసర్ బి .రాంబాబు స్పష్టం చేశారు. రహదారి వెంబడి కాలువ నుండి రైతులు రహదారి అటువైపుకు తూరలు వేసేందుకు ప్రోత్సేన్ తో తవ్వ్వతుండగా భూమికి ఆడుగుల లోతులో గల కేబుల్ వైరుకు తగిలి కట్ అయినట్లు తెలిపారు. దీంతో శుక్రవారం సాయంత్రం ఒక్కసారిగా సేవలు స్తంభించడంతో విషయం తెలుసుకున్నామని అప్పటికే చీకటి పడిపోయిన కారణంగా శనివారం ఉదయం నుండి తమ సిబ్బందితో సహులన ప్రదేశానికి చేరుకునే సమస్యను పరిష్కరించడం జరిగిందన్నారు. వినియోగదారుల ఆసౌకర్యానికి చింతిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా జెటిఓ రాంబాబు పేర్కొన్నారు.

ఒత్తిడిని జయించడానికి యోగ అత్యుత్తమ మార్గం:యోగ గురువు తొగరు మూర్తి

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు. ప్రజాభూమి రామచంద్రపురం.

ఈ ఆధునిక కాలంలో నిత్యం మానవులు గురవుతున్న ఒత్తిడిని జయించడానికి యోగ ఉత్తమమైన మార్గమని యోగా గురువు తొగర మూర్తి పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు శనివారం ఈ మేరకు శనివారంఅంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ సందర్భంగా శ్రీ కృత్తివెంటి పేర్రాజు పంతులు ఉధ్యానవన పారిటెక్నిక్ కళాశాల తోపాటు బుద్ధవరపు మహాదేవు కళా వేదిక యందు సూర్య సమస్థారములు, యోగ ఆసనాలు,ఓంకారం విశిష్టత గురించి యోగా గురువు తొగరు మూర్తితెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థిని విద్యార్థులు ప్రతిరోజు సూర్య సమస్థారములు చేయటం వలన జ్ఞానశక్తి పెరిగి ఆలోచనలు స్పష్టత,భావ వ్యక్తీకరణలో ప్రజ్ఞ కలిగి ఉన్నత లక్ష్యాలు చేరువ అవుతారని తెలిపారు. ప్రపంచంలోని అనేక యూనివర్సిటీలలో ఓంకారం మీద పరిశోధన చేయూ మృత్యుంజయ జవంగా తేలిందని తెలిపారు. ఓంకారం చేయటం

వలన రక్తంలో ఆక్సిజన్ శాతం పెరిగి కార్బన్డయాక్సైడ్, లాక్సిక్ యూనిట్ నిల్వల తగ్గుతాయని తద్వారా శరీరానికి మనసుకు అలసట ఉండదని పరిశోధనల ద్వారా తేలిందని తెలిపారు. రోజు 21సార్లు ఓంకారం చేయటం ద్వారా మీ రక్తపోటు తగ్గి, రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా జరిగి మీ గుండె ఆరోగ్యం పది లంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఊపిరితిత్తుల పనితీరు మెరుగుపడుతుందని, కిడ్నీ వ్యవస్థ క్రమబద్ధంగా పని చేస్తూ నైరాయిడ్ పనితీరును క్రమబద్ధం చేస్తుందని తొగరు మూర్తి తెలిపారు. ఓంకారం వలన ఇంకా అనేక

జరిగిందని తెలిపారు. . స్వచ్ఛందంగా యోగా సాధన కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యం అయిన వారికి ఎమ్మెల్సీ గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి చేతులు మీదుగా ద్రుపపత్రాలను అందచేసారు.ఈ కార్యక్రమం లో ఇంఛార్జి ఎంపిడిఎ్ ఆర్కొన్సాంగ్. రూరల్ మండలం ప్రత్యేక అధికారి కే ఎన్.జ్యోతి , ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వచ్ఛ ఆంధ్రా స్వర్ణ ఆంధ్రా ప్రతిజ్ఞా చేయించిన ఎమ్మెల్సీ గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి

ప్రజా భూమి ప్రతినీధి రాజమహేంద్రవరం

శనివారం జాతీయ రహదారి పై యోగాంధ్ర, స్వస్థ ఆంధ్రా స్వర్ణ ఆంధ్రా, 11 వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాజమండ్రి ఎమ్మెల్సీ గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి.ఈ సందర్భంగా రాజమండ్రి రూరల్ నియోజక వర్గం శాసన సభ్యులు గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి మాట్లాడుతూ , దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సమక్షంలో విశాఖపట్నంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఓపి ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, మానవ వనరులు శాఖామంత్రి నారా లోకేష్ ఆధ్వర్యంలో గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ సృష్టించే యోగా సాధన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ దిశగా యోగాంధ్ర

కా ర్యక్ర మా ని కి రూపకల్పన చేసినట్లు తొ లి ఎం ం ం . విశాఖపట్నం వేదికగా మూడు లక్షల మంది తో యోగా సాధన కా ర్యక్ర మం చ దం జరిగిందని తెలిపారు. . స్వచ్ఛందంగా యోగా సాధన కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యం అయిన వారికి ఎమ్మెల్సీ గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి చేతులు మీదుగా ద్రుపపత్రాలను అందచేసారు.ఈ కార్యక్రమం లో ఇంఛార్జి ఎంపిడిఎ్ ఆర్కొన్సాంగ్. రూరల్ మండలం ప్రత్యేక అధికారి కే ఎన్.జ్యోతి , ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలను ఆదరించండి-దానధర్మాలు చేయండి -అల్లా ఆశీస్సులు పొందండి

జామియా నూరుల్లా ఇస్లామిక్ ట్రస్ట్ మదరసా నిర్వాహకులు క్వార్టర్ అబ్దుల్ సుఖాన్



ప్రజా భూమి ఒంటిమిట్ట: ఒంటిమిట్ట చెరువు కట్ట సమీపంలోని మలకాబీ పల్లి వద్ద ఉన్న మద్రాసాలో శనివారం నాడు అనాధలకు, పేదలకు, వృద్ధులకు, వికలాంగులకు, పింఛన్లు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఒంటిమిట్ట, సిద్ధవటం, నందలూరు, గ్రామాల

నుండి, మసీదుల్లో పనిచేసే ఇమామ్, మౌజిన్లు, నిరుపేదలు వికలాంగులు ప్రభుత్వం ద్వారా ఎటువంటి ఆదరణ లేని వారు పింఛన్లు రానివారు హాజరయ్యారు. వీరికి, 1000, 500, రూపాయలు, సగదును అందజేయడంతో పాటు అనార్ గ్యంత్తో ఉన్న బాధితులకు ఆయుర్వేద మందులు ఉచితంగా అందజేశారు ఈ సందర్భంగా జామియా నూరుల్లా ఇస్లామిక్ ట్రస్ట్ మధురసానిర్వాహకులు ఆయుర్వేద వైద్యులు క్వార్టర్ అబ్దుల్ సుఖాన్ మాట్లాడుతూ ఆపదలో ఉన్న అభాగ్యులను పేదలను వృద్ధులను ఆదరించి వారికి దానం చేయాలని పేదల కష్టాలను అర్థం చేసుకోవాలని కులమతాలకు అతీతంగా దానధర్మాలు చేయడం వల్ల ఆ భగవంతుని (అల్లా) ఆశీస్సులు మీ వెంట ఉంటాయని ఆయన అన్నారు దాతల సహకారంతో ఆ అల్లా దయవల్ల నా తుది శ్వాస వరకు ఈ పింఛన్లు పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తానని అన్నారు.ప్రతిరోజు ఐదు పూటల దైవ ప్రార్థన చేస్తూ మంచి నడవడికతో మానవతా విలువలు పెంపొందించేలా సమాజంలో జీవించాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయుడు సుకార్మియా, ఇ మాములు మౌజిన్, వృద్ధులు అనాధలు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ఆవరణలో పిచ్చి మొక్కలు తొలగించు



ప్రజాభూమి పోరుమామిళ్ల : పోరుమామిళ్ల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లో పోస్టుమార్కం రూమ్ పరిసర ప్రాంతాలలో పిచ్చి మొక్కలు పెరిగి విషపురుగులకు నిలయమై సిబ్బందికి రోగులకు ఇబ్బందికరమైన పరిస్థితిని రంగంనుమిద్రం పంచాయతీ సర్పంచ్ చిత్తా రవి ప్రకాష్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకురాగా వీరి ఆదేశాలు మేరకు శనివారం వార్డు మేంబర్ భర్త తులసి

సురేష్ బాబు మరియు రంగంనుమిద్రం పంచాయతీ సిబ్బంది ఆ పరిసర ప్రాంతాలలో ఉన్న పిచ్చిమొక్క లను తొలగించి శుభ్రపరిచారు. కోరిన వెంటనే స్పందించిన పంచాయతీ వారికి పోరుమామిళ్ల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సిబ్బంది ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం: ఫారెస్ట్ రేంజ్ అధికారి రఘునాథరెడ్డి



ప్రజాభూమి పోరుమామిళ్ల : కడప డివిజన్ విసిత్ కుమార్ ఐఎఫ్ఎస్ ఆదేశాల తో పోరుమామిళ్ల రేంజ్ అధికారి రఘునాథ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ యోగా దే సందర్భంగా పోరుమామిళ్ల రేంజ్ లోని కవులకుంట్ల హైస్కూల్లో శనివారం హెడ్క్వార్టర్ జివ కుమార్ ఆధ్వర్యతన ఫారెస్ట్ సిబ్బంది మరియు

ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులతో కలిసి యోగా చేయడం వలన ఉపయోగాలు రోజు వారి దినచర్య లో యోగ కు సమయం కేటాయించి మంచి ఆరోగ్యం సంపాదించుకోవాలని, అలాగే ప్రతి విద్యార్థి మొక్కలు నాటి సందర్శించాలని హెడ్క్వార్టర్ జివకుమార్, డి.బి. అధికారులు కరుణాకర్, హాసన్ తెలిపారు. అనంతరం రా్యలీ నిర్వహించి స్కూల్ ఆవరణ లో మొక్కలు నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో సెక్షన్ అధికారులు రమణ, రమణయ్య బీట్ అధికారులు కృష్ణయ్య, మల్లికార్జున, భారత్, రత్నసుభాషిణి, సుజాత ఉపాధ్యాయులు మస్తాన్, మహాలక్ష్మి పాల్గొన్నారు.

శ్రీ కృష్ణదేవరాయ నిత్య అన్నదాన క్షేత్రం ప్రారంభం పాతన సాహిత్య పీఠం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ పసుపులేటి శంకర్



ప్రజా భూమి ఒంటిమిట్ట: అన్నదానాలలో అన్నదానము గొప్పదని ఒంటిమిట్ట పాతన సాహిత్య పీఠం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ పసుపులేటి శంకర్ అన్నారు. కడప జిల్లా బ్రాహ్మం గారుమరం లోని శ్రీ కృష్ణదేవరాయ బలిజ కాపు తెలగా నిత్య అన్నదాన కార్యక్రమము

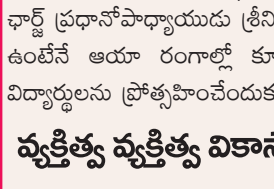
శనివారము ప్రారంభించారు. ముఖ్య అతిథిగా జ్యోతి ప్రజ్ఞలన చేసిన అనంతరము డాక్టర్ పసుపులేటి శంకర్ మాట్లాడుతూ పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం బ్రహ్మగంగారి మఠం గురించి మరింత విస్తృత ప్రచారము జరగవలసి ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమములో శ్రీ కృష్ణదేవరాయ నిత్య అన్నదాన సత్రము నూతన అధ్యక్షులుగా ప్రమాణ సేక్రారం చేసిన దర్శితెల్లి శ్రీనివాసులు, గండి ఆంజనేయ దేవస్థానం చైర్మన్ శేజ, కాపునాడు రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు నారాయణస్వామి రాయల్ పోరుమామిళ్ల గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ యనమల జనార్దన్ పాల్గొన్నారు.

చిత్ర లేఖనంలో రాణించిన విద్యార్థులు



ప్రజాభూమి, వేపకల్లె స్థానిక తలిశెల్లి సుబ్రహ్మణ్యం జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించిన చిత్రలేఖనం పోటీల్లో విద్యార్థులు రాణించారు. శనివారం ప్రపంచ యోగా దినోత్సవ సందర్భంగా స్థానిక జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు యోగ పై చిత్రలేఖనం పోటీలు నిర్వహించారు. దీంతో ఆయా తరగతులు చెందిన విద్యార్థులు చిత్రలేఖనం పోటీల్లో పాల్గొని యోగకు చెందిన బోమ్మలు చేయడం జరిగింది. చిత్రలేఖనం పోటీల్లో ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు ఇన్సార్ ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాసులు రెడ్డి డ్రాయింగ్ మాస్టర్ సురేష్ కుమార్ అభినందించారు. పోటీ పరీక్షల్లో ప్రతి విద్యార్థి పాల్గొన్నప్పటి వారిలో ఉన్న ప్రతిభ అనేది గుర్తించేందుకు వీలు ఉంటుందని ఇన్ ఛార్జ్ ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీనివాసులు రెడ్డి అన్నారు. వైపుణ్యతను ప్రతి విద్యార్థి ప్రదర్శించాలన్నారు. వైపుణ్యత ఉంటేనే ఆయా రంగాల్లో కూడా రాణించేందుకు వీలు ఉంటుందన్నారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ద్వారా విద్యార్థులను ప్రోత్సహించేందుకు వీలు ఉంటుందని చెప్పారు.

వ్యక్తిత్వ వ్యక్తిత్వ వికాసానికి యోగ పునాది వంటిది- ప్రిన్సిపాల్ ఎన్. నాగేంద్ర



ప్రజాభూమి, వేపకల్లె కేంద్ర ,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆదేశానుసారముగా స్థానిక వైయస్సార్ వివేకానంద ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో “ఒక దేశం- ఒక ఆరోగ్యం” అనే నినాదంతో ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం ఉత్సవాలు ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో జరిగినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎన్. నాగేంద్ర తెలియచేశారు. ఈ సందర్భంగా యోగా యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ, ఒక వ్యక్తి యొక్క వ్యక్తిత్వ వికాసానికి యోగ ఎలా పునాది వేస్తుందో తెలియజేశారు. అనంతరం ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఎం. ఓబల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గ్రామ, పట్టణ, దేశ వికాసము కారకు యోగా సాధన చేస్తూ, సమాజ అభివృద్ధిలో అందరూ భాగస్వాములు కావాలని ఉత్తేజపరిచారు. ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఆర్. తేజేంద్ర, అధ్యాపక అధ్యాపకతర సిబ్బంది, విద్యార్థిని విద్యార్థుల చేత యోగ సాధన చేయించారు .ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల సిబ్బంది, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు, ఎంపీడివో సిబ్బంది, అంగన్వాడీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం-శరీరాన్ని వజ్రం లా మార్చేట యోగ ఒక్కటే

మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ బ్రహ్మయ్య ఒంటిమిట్ట ఎంపీపీ నల్లగొండ లక్ష్మీదేవి

ప్రజా భూమి ఒంటిమిట్ట ప్రతిరోజు యోగ చేయడం వలన శరీరం సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా మారడంతో పాటు వజ్రంలా అవుతుందని ఒంటిమిట్ట ఎంపీపీ నల్లగొండ లక్ష్మీదేవి అన్నారు శనివారం నాడు ఒంటిమిట్ట కోదండరామస్వామి ఆలయం దక్షిణ ద్వారం వైపు ఉన్న పార్కులో టీటీడీ అధికారులు ఒంటిమిట్ట మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ బ్రహ్మయ్య, తానిల్డార్ దామోదర్ రెడ్డి, ఎంపీడివో సుజాత, టీడీపీ ప్రధాన కార్యదర్శి బొబ్బిలి రాయుడు, టీడీపీ నాయకులు నల్లగొండ వెంకటసుబ్బారెడ్డి, సమక్షంలో మండలంలోని ఉద్యోగులు ఉపాధ్యాయులు, సచివాలయ ఉద్యోగులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు ద్వారా మహిళలు, యువకులు యోగా కార్యక్రమానికి పెద్ద ఎత్తున హాజరయ్యారు ఈ సందర్భంగా ఎంపీపీ లక్ష్మీదేవి మాట్లాడుతూ యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందవచ్చని అలాగే సకల రోగాల నివారణకు యోగా మంచి కార్యక్రమం అని ప్రతిరోజు యోగా చేయడం వలన శరీరం వజ్రంలా మారుతుందని తెలిపారు ముందుగా ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు వీణ రాఘవాచార్యులు రామ



నామ స్మరణంచేయించి ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు అలాగే యోగ ట్రైనర్ కృపానంద్ యోగ విశిష్టతను వివరించారు వివిధ ఆసనాలు చేయించి యోగా యొక్క ప్రాముఖ్యతను ప్రజలకు తెలియజేయడం జరిగింది ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ భారతదేశం అంతయు జూన్ 21 యోగ చేయినదం ఎంతో శుభ పరిణామం అలాగే మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యం పై శ్రద్ధ చూపాలని ఉద్దేశంతో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని అధికారులతో కలిసి ప్రభుత్వం చేపట్టిందని ఎంపీపీ అన్నారు ఈ కార్యక్రమం రాష్ట్ర అంతట జిల్లా కేంద్రంలోనూ నియోజకవర్గం స్థాయిలో ప్రతి ఒక్క చోట నిర్వహించేలా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు చేపట్టడం చాలా అభినందనీయం అని

అలాగే ప్రతిరోజు యోగ ఆసనాలు వేసి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకొని కుటుంబం మంచి భవిష్యత్తు కోసం బంగారు బాట స్వయంగా వేసుకోవాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంకాఓ వెంకటసుబ్బయ్య, ఒంటి మిట్ట జడ్పీ హైస్కూల్ హెచ్ఎం వెంకట లక్ష్మయ్య, డి.టి గౌరీ, తెలుగుదేశం పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బొబ్బిలి రాయుడు టీడీపీ నాయకులు నల్లగొండ వెంకట సుబ్బారెడ్డి, చెరువు చైర్మన్ గంగిరెడ్డి, బిజెపి మండల అధ్యక్షుడు భాను ప్రకాష్ రాజు, రఘురాం రెడ్డి, టీటీడీ విజిలెన్స్ అధికారి గంగులయ్య పాల్గొన్నారు ఒంటిమిట్ట పంచాయతీ సెక్రెటరీ సుధాకర్, బిల్ కలెక్టర్ మల్లేష్, ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు, యువకులు మహిళలు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం ఆనందం ఆహ్లాదం

- జనసేన నేత దాసరి రవిశంకర్

ప్రజాభూమి, వేపకల్లె యోగ సాధన తో ప్రతి ఒక్కరిలో ఆరోగ్యంతో పాటు ఆనందం ఆహ్లాదం ఏర్పడతాయని జనసేన పార్టీ పులివెందుల నియోజకవర్గ సీనియర్ నేత, చలో పీఠాపురం సమన్వయ కర్త డా. దాసరి రవిశంకర్ తెలిపారు. శనివారం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పులివెందుల నియోజకవర్గం వేపకల్లె మండలం వి. కొత్తపల్లె గ్రామంలోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో పిల్లలతో కలిసి దాసరి రవిశంకర్ యోగా లో పాల్గొని ప్రసంగించారు. యోగా అనేది నిత్యజీవితంలో ఒక భాగమై అందరి



జీవనశైలిగా మారాలని ఆయన తెలిపారు. యోగాతో విద్యార్థుల్లో జ్ఞాపకశక్తి చురుకు తనంతోపాటు క్రమశిక్షణ పెంపొందించాయని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకుడు తులసి రెడ్డి, స్థానిక సర్పంచ్ శ్రీనివాసులు, ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు, మహిళా పోలీస్, అంగన్వాడీ, ఆశా వర్కర్లు, విద్యార్థులు, స్థానిక మహిళలు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో ఆరోగ్యం పదిలంగా చేసుకోవాలి

ప్రజాభూమి, వేపకల్లె ప్రస్తుతం మనం తినే ఆహారం వలన చాలా మందికి సమస్యలు వస్తున్నాయని కాబట్టి ప్రతిరోజు యోగ చేయడం వలన ఆరోగ్యం పదిలంగా చేసుకునేందుకు వీలుంటుందని ఐటిఐ ప్రిన్సిపాల్ ప్రసాదరావు పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం మండలంలోని ఆయా గ్రామాల్లోని ప్రభుత్వ, ప్రయివేటు పాఠశాలలో యోగా చేపట్టారు. కందుల ఓబల్ రెడ్డి ఐటీఐలో విద్యార్థులకు ఆసనాలు, ధ్యానం, ప్రాణాయామం మీద యోగా నిపుణులు సుష్మా అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఐటిఐ ప్రిన్సిపాల్ ప్రసాదరావు మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం యోగాంధ్ర-2025 నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. యోగ అనేది మన దేశానికి వారసత్వంగా వస్తున్నట్లు



చెప్పారు. భారతీయ జీవన విధానంలో ఒక భాగం అన్నారు. ధ్యానం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత, దేహ దారుఢ్యం లభిస్తాయని చెప్పారు. ఆయా పాఠశాలలో చేపట్టిన యోగా కార్యక్రమంలో ఐటిఐ సిబ్బంది ప్రభాకర్ నాయుడు, చంద్రశేఖర్, అమరనాథ రెడ్డి, ఉత్తవరెడ్డి, వెంకట రెడ్డి, విజయభాస్కర్ లతో పాటు సుష్మ భర్త ప్రసాద్ రెడ్డి, బ్రాహ్మణ చైతన్య వేదిక నాయకుడు రఘునాథరావు పాల్గొన్నారు. అనంతరం యోగ ట్రైనర్ సుష్మ ను మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు తులసి రెడ్డి శాలువాతో సత్కరించి అభినందించారు.

విద్యార్థులకు నిత్యవసర సరుకులు వితరణ

ప్రజాభూమి, పులివెందుల పులివెందుల పట్టణంలోని ముద్దనూరురోడ్డు సమీపంలో ఉన్న వికలాంగుల కమ్యూనిటీ భవనంలో ఏర్పాటు చేసిన మేడం నరసింహులు గుప్తా పంచమ వర్తంతి కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన ఔషధ నియంత్రణఅధికారి సంద్యారెడ్డి, డ్రగ్గిస్ట్ అండ్ కెమిస్ట్ అసోసియేషన్, ఆర్యవైశ్య సంఘంసభ్యులతో కలిసి గుప్తా చిత్రవటానికి పూలమాల వేసి ఘననివాళులర్పించారు. ఆయన పవిత్రఅత్తకు శాంతి చేకూరాలని రెండునిమిషాలు మోసం పాటించారు. అనంతరం దినేష్ గుప్తా అంద జేసిన రిత్యావసర సరుకులను 30 మంది దివ్యాంగుల కుటుంబాలకు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భం గా ఆమె మాట్లాడుతూ మేడం నరసింహుల గుప్తా చిరస్మరణీయుడు అని, ఆయనను చూసి అదే బాటలో పయనిస్తూ చిన్న వయసులోనే సేవ తత్పరత దినేష్ గుప్తా అలవర్చుకున్నారన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో వికలాంగుల నెట్ వర్క్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు



సుబ్రహ్మణ్యం, జనార్దన్, శివ, పగడాల సురేంద్రబాబు, బాబ్ జాన్, కడప జిల్లా డ్రగ్గిస్ట్ అండ్ కెమిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు నరసిం హమూర్తి, పులివెందుల, జమ్మలమడుగు అసోసి యేషన్ సభ్యులు,వాసవి క్లబ్ సభ్యులు, ఆర్యవైశ్య సంఘం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా మొక్కలు నాటాలి: ఆర్డీవో చిన్నయ్య

ప్రజాభూమి, పులివెందుల ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా మొక్కలు నాటాలి అని ఆర్డీఓ చిన్నయ్య అన్నారు.ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వము స్వచ్ఛాంధ్ర, స్వర్ణాంధ్ర, నీరు మీరు పథకంలో భాగంగా ప్రతి నెల మాడప శనివారం నిర్వహించే స్వచ్ఛాంధ్రప్రదేశ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా మున్సిపల్ కమిషనర్ రాముడు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే మొక్కలు నాటే కార్యక్రమానికి ఆర్డీఓ చిన్నయ్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు .ఈ సందర్భంగా శనివారం పట్టణంలోని ముద్దనూరు రోడ్డు లో ఉన్న వైయస్సార్ క్రీడా ప్రాంగణంలో ఆర్డీవో చిన్నయ్య, మున్సిపల్ కమిషనర్ రాముడు మొక్కలు నాటి నీరు పోశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడు తూ



పర్యావరణం కాపాడాలంటే ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతాయుతంగా మొక్కలు నాటాలని, అదే బాధ్యతాయుతంగా ప్రతిరోజు నాటిన మొక్కలకు నీరు పోస్తుండాలన్నారు. చెట్లు కాలుష్యాన్ని తగ్గించి చడమే కాకుండా వర్షాలు పడటానికి కూడా దోహదపడతాయన్నారు. అనంతరం ఆర్డీఓ చిన్నయ్య, మున్సిపల్ కమిషనర్ రాముడు లు సచివాలయ సిబ్బంది ద్వారా యూనివేటర్లతో కలిసి చీపురు చేతపట్టి క్రీడా మైదానంలోని చెత్తను శుభ్రం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో రెవెన్యూ అధికారులు, పురపాలక సంఘ,వార్డు సచివాలయ సిబ్బంది, యూనివేటర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్వాసపై ధ్యాసే యోగ - యోగ సాధన తో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

ప్రతి ఒక్కరికి జీవితంలో యోగ ఒక భాగం కావాలి

టీడీపీ మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడు

ప్రజాభూమి పులివెందుల బొన్

శ్వాస మీద ధ్యాసే యోగా అని, యోగ సాధన తో సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు అని టీడీపీ మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడు బ్రాహ్మణవల్లె వెంకటరామరెడ్డి అన్నారు. శనివారం ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పులివెందుల పట్టణంలోని వైయస్సార్ స్టేడియంలో ఏర్పాటు చేసిన యోగా గురువు వెంకట్రాంరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన యోగ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యోగా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగం కావాలని యోగ ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగం కావాలని, యోగ చేయడం వల్ల ఎలాంటి రోగాలు దరిచేరమని, ఉన్న రోగాలు కూడా నయమైయతాయన్నారు. నిత్యం తెల్లవారుజామునే యోగ చేయడం వలన మానసిక ఒత్తిడి నుంచి ప్రశాంతత లభిస్తుంది అన్నారు. ప్రస్తుతం రసాయనిక ఎరువులతో పండించిన ఆహార ఉత్పత్తులు తిని మానవుడు రోగాల బారిన పడుతున్నారన్నారు. ఈ రోగాల బారి నుండి కాపాడుకునేందుకు యోగా దివ్య ఔషధంగా పనిచేస్తుందన్నారు. గురువుల పర్యవేక్షణలోనే యోగాసనాలు వేయాలన్నారు. మానసిక ఒత్తిడి నుండి



తట్టుకునేందుకు యోగ ఎంతో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ దివ్య చర్యలో యోగాను భాగం చేసుకోవాలన్నారు. యోగ శరీర సౌలభ్యాన్ని, బలాన్ని, నిరోధక శక్తిని పెంచుతుందన్నారు. మానసిక శాంతి, ఒత్తిడి, అందోళనను తగ్గించి మానసిక స్పృశతను యోగా అందిస్తుందన్నారు. అనంతరం యోగ గురువు వెంకటరామిరెడ్డికి మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడు వెంకటరామిరెడ్డి పాదాభివందనాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తూగుట్ల రాఘవరెడ్డి, హజ్జ్ కమిటీ డైరెక్టర్ మహబూబ్ బాషా, సా రెడ్డి గంగాధర్ రెడ్డి, తానిల్డార్ నజీర్ అహ్మద్ ,కమిషనర్ రాముడు, ఆకుల ప్రసాదు, అధికారులు, నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంటపల్లిలో వేరుశనగ విత్తనాలు పంపిణీ..!



ప్రజాభూమి, చంద్రగిరి:

చంద్రగిరి నియోజకవర్గం, పాకాల మండలం, పంటపల్లి పంచాయతీలో ఎమ్మెల్యే పులివర్తి నాని ఆదేశాలమేరకు, పాకాల జడ్పీటీసీ నంగా పద్మజాబాబు రెడ్డిఆధ్వర్యంలో ఏ.ఓ హరిత కుమారి సమక్షంలో శనివారంరైతులకు వేరుశనగ విత్తనాలును పంపిణీ చేశారు.వేరుశనగ విత్తనాలు

కావలసినవారు సచివాలయంలో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు.రైతుల కోసం వేరుశనగ విత్తనాలు పంట వేసే దానికి ప్రభుత్వం సబ్సిడీలో పంపిణీ చేస్తున్నదని అన్నారు.కార్యక్రమంలో నంగా నితిన్ రెడ్డి, ఏ.ఈ.ఓ. అమీర్,మక్కిమహేష్,పూర్ణ,దాము,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు



ప్రజాభూమి మార్కాపురం

మార్కాపురం శత వసంతాల జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నతపాఠశాల వేదికగా ప్రధానోపాధ్యాయులు మునగాల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుల ఆధ్వర్యంలో 11 వ అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.భారతీయ సంస్కృతిలో యోగ అనునది అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగింది.అది జీవన విధానం.. ఆరోగ్య సమాజాన్ని నిర్మించడంలో ఇది ప్రధానపాత్ర పోషిస్తుంది అని ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు వివరించారు..ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాశాఖాధికారులు బి.రాం దాస్ నాయక్,త్యాజీ.పి

డి శ్యామల,దామోదర రెడ్డి,ఓ.బులేసువీరారెడ్డి రమేష్.. సమీఉల్లా ఉపాధ్యాయులు.. సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జనసేన పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం



ప్రజాభూమి మార్కాపురం

మార్కాపురం పట్టణం సిఫాని బజార్ నందు 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జనసేన పార్టీ మార్కాపురం నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ఇమ్మడి కాశీనాథ్ ఈ కార్యక్రమం లో బిజేపీ మార్కాపురం ఇంచార్జ్ పీవి కృష్ణారావు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి టౌండిలి కాశీరామ్ సింగ్, జిల్లా కార్యదర్శి శిరిగిరి

శ్రీనివాసరావు, జనసేన నాయకులు విజయరావు నరసింహారావు, పిన్నబోయిన శ్రీనివాసులు, ఔల్లంకొండ రామకృష్ణ, వరీఫ్, పిచ్చయ్య, శ్రీను, జనసేన వీర మహిళలు మరియు స్థానిక సచివాలయ సిబ్బంది, రెవిన్యూ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కమల హై స్కూల్ నందు అంతర్జాతీయ. యోగ దినోత్సవం



ప్రజాభూమి మార్కాపురం

మార్కాపురం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా స్థానిక తర్కపాడు రోడ్లో ఉన్న కమలా. హైస్కూలు (సీబిఎస్ఇ) స్కూల్ నందు విద్యార్థులు మరియు ఉపాధ్యాయులు కలిసి ఉత్సాహంగా యోగాసనాలు అభ్యసించారు. ఉదయం 6.30గం?లకే విద్యార్థులు స్కూలు ప్రాంగణంలో చేరిఉపాధ్యాయులతో కలిసి పలు సూర్యసమస్థారాలు, ప్రణయము,

ఆసనాలు అభ్యసించారు. వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు ఎస్. రజనీష్ మరియు హరిలాల్ నేతృత్వంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ప్రారంభంలో యోగా యొక్క ఉపయోగాలు గురించి పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ దా? స్వరామ్ రంజన్ విద్యార్థులకు వివరించారు. పాఠశాల కరస్పాండెంట్ శ్రీ.పి.వవన్ కుమార్ గారి మరియు అకడమిక్ డైరెక్టర్ శ్రీమతి.పి. సింధుజ విద్యార్థులనుద్దేశించి యోగా మన జీవితంలో భాగంగా ఉంటే తద్వారా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మన మేధస్సు మరియు శరీరానికి ఎంతో ఉపయోగ కరమని తెలియజేశారు

మహిళలను పారిశ్రామికవేత్తలుగా తయారు చేయడమే లక్ష్యం



డిఆర్డెడ్ పిడి శోభన్ బాబు
ప్రజా భూమి, రామచంద్రపురం

మహిళలను వ్యాపారవేత్తలుగా తీర్చి దిద్దడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాల రూపొందించినది అందులో భాగంగా రామచంద్రాపురం మండలంలో మహిళలను వ్యాపారవేత్తలుగా పారిశ్రామికవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు బ్యాంకులు సహకరించి

విరివిరిగా రుణాలు మంజూరు చేయాలని డిఆర్డెడ్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శోభన్ బాబు కోరారు. ఆయన రామచంద్రాపురం మండలంలో పర్యటించారు. ఏపీజీబీ ఆర్ సి పురం, ఏపీజీబీ కుప్పం బాదూరు త్రాంప్లకు మేనేజర్లతో చర్చించారు. ముఖ్యంగా మహిళ స్వయం సహాయక సంఘాల కు నిర్దేశించిన టార్గెట్ ప్రకారం బ్యాంకు లింకేజీ, ఉమెస్ ఎంటర్ప్రైజెస్ పీఎంఈజీపీ, పీఎం ఎఫ్ఎంఈ రుణాల మంజూరు విషయంగా,ట్రాంచ్ మేనేజర్లను కోరారు. స్వయం సహాయక సంఘ సభ్యులకు త్వరితగతిన రుణాలు మంజూరు చేసి ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి సహకరించాలని బ్యాంక్ మేనేజర్లను ఆయన కోరారు. ప్రభుత్వం వన్ ఫ్యామిలీ వన్ ఎంటర్ పెన్సూర్ కింద మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను తయారు చేయాలనే సంకల్పంతో ప్రభుత్వం ముందుకు వెళుతున్నదని ఆయన బ్యాంక్ మేనేజర్లకు తెలియజేశారు.కాబట్టి బ్యాంక్ క్లబ్ కూడా ప్రభుత్వ ఆలోచనకు అనుగుణంగా మహిళా వ్యాపారవేత్తలకు మండలానికి నిర్దేశించిన టార్గెట్ 230 మందికి గుర్తించిన ఔత్సాహిక వ్యాపారవేత్తలను తయారు చేసే దిశలో బ్యాంక్ క్లబ్ ప్రముఖ పాత్ర వహించాలన్నారు .ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీజీబీ ఆర్ సి పురం డ్రాంచ్ మేనేజర్ రాధాకృష్ణ , కుప్పం బాదూరు డ్రాంచ్ మేనేజర్ రాము , ఏపీఎం గురుమూర్తి, సీసీ సుధాకర్ పాల్గొనడం జరిగింది.

యోగాతోనే ఆరోగ్యం



ప్రజాభూమి, రామచంద్రపురం

యోగాను ప్రపంచానికి పరిచయం చేసిన ఘనత భారత దేశానిదేనని సెవెన్ హిల్స్ ఫార్ముల కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ యం. నిరంజన్ బాబు తెలిపారు. రామచంద్రపురం మండలంలోని వెంకట్రామాపురం సమీపంలోని సెవెన్ హిల్స్ ఫార్ముల కళాశాల ప్రాంగణంలో అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా

కళాశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు, సిబ్బంది యోగ ఆసనాలు సాధన చేశారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ యం. నిరంజన్ బాబు మాట్లాడుతూ మనీషి సంతోషంగా ఉండడానికి యోగా ఎంతో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎస్.వి. సురేష్ సీనియర్ యోగా టీచర్, ఆర్ట్ ఆఫ్ లీపింగ్ సంస్థ మాట్లాడుతూ రోజూ యోగ సాధన చేసి సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉండాలని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా యోగా ప్రాధాన్యతను వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల డైరెక్టర్ లక్ష్మయ్య, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ ప్రసన్న రాజు, ఎస్. ఎస్. ఎస్. కో-ఆర్డినేటర్ శరవత్త కుమార్ పాల్గొన్నారు.

భాగవత సప్తాహం గురించి వివరించిన తులసిరెడ్డి

ప్రజాభూమి, పులివెందుల

పులివెందుల మున్సిపాలిటీపరిధి లోని బ్రాహ్మణ పల్లి గ్రామంలో హరిహర భాగవత భక్త సమాజం ఆధ్వర్యం లో భాగవత సప్తాహం కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమం లో 6 వ రోజు రాజ్యసభ మాజీ సభ్యులు,ప్రముఖ ఆధ్యాత్మి క వేత్త డాక్టర్ నరెడ్డి తులసి రెడ్డి ముఖ్య అతిథి గా పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా తులసి రెడ్డి మాట్లాడుతూ అంగట్లో అన్నీ ఉన్నా అల్లుడి నోట్లో శని వుంది అన్నట్లు ఆధునిక మానవుడి పరిస్థితి అన్నీ వుండి కూడా అశాంతితో అలమటిస్తున్నాడన్నారు.ఈ పరిస్థితిలో భాగవత సప్తాహం లాంటి ఆధ్యాత్మి క కార్యక్రమాలు మానవునికి ప్రశాంతతను కలిగి స్థాిస్తున్నారు .శ్రీమన్మారాయణుని అవతార లీలా గాథా వైభవమే శ్రీమద్ భాగవతం అన్నారు.ప్రహ్లాదుడు,ద్రువుడు,అంబరీషుడు,ముచికుండుడు తదితర భక్తుల గాధల ద్వారా ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించే మోక్ష శాస్త్రమే భాగవతం అని వివరించారు.వ్యాస భగవానుడు మొట్టమొదట తన కుమారుడైన శుక మహర్షి కి భాగవతాన్ని వినిపించారని,తర్వాత శుక మహర్షి ఆధ్వర్యం లో అర్జునిని మనసుడైన పరీక్షితు



మహారాజు కలియుగ ఆరంభం లో గంగా నదీ తీరాన భాగవత సప్తాహం నిర్వహించి మోక్ష ప్రాప్తి పొందినట్లు పురాణ ఇతిహాసాలు చెబుతున్నాయని తులసి రెడ్డి చెప్పారు. అంతకు ముందుగా తులసి రెడ్డిని పులివెందుల టిడిపి మాజీ పట్టణ అధ్యక్షుడు

బ్రాహ్మణపల్లి వెంకట్రాంరెడ్డి తులసిరెడ్డిని దుశాల్వ తో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తులసి రెడ్డి లాంటి మేధావులు చెప్పిన మాటలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆలకించాలని ఆయన తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో భాగ వతులు శ్రీయుతులు వెన్నపూస నారాయణ రెడ్డి,మూలి జయరామ్ రెడ్డి,బాలకృష్ణ రెడ్డి, తేరా పుల్లారెడ్డి,అమర్ నాథ్ రెడ్డి ,అంజనేయులు,అంకి రెడ్డి, రావి రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో జరిగిన ఉద్యోగుల బదిలీల పట్ల సంతృప్తి వ్యక్తం

ఏపీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా

అధ్యక్షుడు భాస్కర్ రెడ్డి

ప్రజా భూమి ధర్మపురం ప్రతినిధి

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో జరిగిన ఉద్యోగుల బదిలీల పట్ల ఏపీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా అధ్యక్షుడు విబి భాస్కర్ రెడ్డి సంతృప్తిని, సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు.అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ, ఉద్యోగుల బదిలీల ప్రక్రియపై ఎప్పటికప్పుడు అటు ఉన్నతాధికారులను, ఇటు ఉద్యోగులను, ఉద్యోగ సంఘాలను సమన్వయం చేసుకుంటూ, బదిలీల గురించి తగు సూచనలను జారీ చేస్తూ, బదిలీలకు అత్యంత పారదర్శకంగా జరగడానికి కృషిచేసిన వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఎక్కడా కూడా ఏ స్థాయిలోనూ ఎటువంటి అవినీతికి అస్సారం లేకుండా బదిలీలు ఇంత పెద్ద ఎత్తున



జరగడం అరుదైన అంశము అని తెలిపారు. బదిలీల ప్రక్రియ పారదర్శకంగా కొనసాగడానికి కృషిచేసిన ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి,కృష్ణ బాబు, డైరెక్టర్లకు ఇతర ఉన్నతాధికారులకు కూడా కృతజ్ఞతలు తెలిపినట్లు వారు తెలిపారు.ప్రజలకు ఉపయోగపడే విధంగా రిటెన్షన్లు, పోస్టింగులు ఇవ్వడం జరిగిందని మా సంఘం ద్వారా సంతృప్తిని తెలియపరుస్తున్నామని తెలిపారు. బదిలీల తర్వాత మా వంతు కర్తవ్యాన్ని శక్తివంతన లేకుండా నిర్వహిస్తామని వారు తెలిపారు. అంతేకాకుండా జిల్లాలో

ఎక్కడైనా ఉద్యోగులకు పొరపాట్లు తప్పులు జరిగితే మా దిక్కి తీసుకొని రావాలనని తెలిపారు.తదుపరి ఆ సమస్యలకు పరిష్కార దిశగా ప్రభుత్వంతో చర్చలు జరిపి న్యాయం చేస్తామని తెలిపారు.

వేలేరుపాడులో ఘనంగా యోగా దినోత్సవం వేడుకలు



ప్రజాభూమి, వేలేరుపాడు

యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని వేలేరు పాడు మండలంలోని ప్రభుత్వ ప్రైవేటు పాఠశాలలను సచివాలయ ఆవరణలో శనివారం యోగా క్లాసులను ఘనంగా

నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఉదయం 6 గంటల కల్లా ఆయా కార్యాలయాలు ,పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులు అధికారులు గ్రామస్థులు చేరుకొని, కార్యక్రమాన్ని

విశాఖ సాగరతీరంలో అంతర్జాతీయ యోగా

దినోత్సవ మహోత్సవం

ప్రజాభూమి బ్యూరో, అనంతపురం



శనివారం విశాఖపట్నం సాగరతీరంలో జరిగిన 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం మహా ప్రదర్శనలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎంపవన్ కళ్యాణ్, ఐటీ మంత్రి నారా లోకేష్, అనంతపురం పార్లమెంటు సభ్యులు అంబికా లక్ష్మీనారాయణ సహచర పార్లమెంట్ సభ్యులతో కలిసి



పాల్గొనడం జరిగింది. యోగా అనేది జీవనశైలి. ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా, ఆనందంగా జీవించాలంటే యోగా అవసరం అన్నారు. ప్రతి యువతీ యువకుడు రోజుకు ఒక గంట యోగా

చేయాలని కోరుతున్నాను. ఇది స్వరాంధ్ర 2047 లక్ష్యాల సాధనలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందన్నారు.

కందుల ఓబుల్ రెడ్డి హాస్పిటల్ నందు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



ప్రజాభూమి మార్కాపురం

మార్కాపురం ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా కందుల ఓబుల రెడ్డి హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో టీటీడీ కల్యాణమండపంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక యోగా కార్యక్రమంఎంతోఉత్సాహభరితంగా ,ఉల్లాసభరితంగా జరిగింది .కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన నబ్ కలెక్టర్ వెంకట్ త్రివిణాగ్ మార్కాపురం టౌన్ నబ్ ఇన్స్పెక్టర్ సైదు బాబు , యోగా గురువులు చలపతి రావు శ్రీ చైతన్య స్కూల్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ మరియు హాస్పిటల్ చైర్మన్ డా .కందుల గౌతమ్ నాగి రెడ్డి ఉద్యోగస్థులు బిటర్ ఉద్యోగులు, పట్టణ పౌరులు , హాస్పిటల్ సిబ్బంది

ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు . ఈ సందర్భంగా నబ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ తానూ ఐఎస్ పరీక్షలకోసం అధ్యయనం చేస్తున్న వుడు , తీవ్రంగా కృషిచేసే సమయంలో ఏకాగ్రత కోల్పోకుండా ఉండటానికి క్రమం తప్పకుండా యోగా చేసేవాడినని , నా యోగా ధ్యానం , ప్రాణా యామం వల్ల ఏకాగ్రత పెరిగి మరింత చురుగ్గా చదువు కొనేవాడినని తెలిపారు .నబ్ ఇన్స్పెక్టర్ సైదు బాబు మాట్లాడుతూ పోలీసింగ్ వృత్తి , ఉద్యోగం ఎంతో తీవ్రమైన ఒత్తిడితో కూడుకున్నదని క్రమం తప్పకుండా యోగా, ధ్యానం చేయడం వల్ల ఒత్తిడిని అధిగమించి మరింత ఉత్సాహం గా ప్రజలకు సేవ చేయగలుగుతున్నామని తెలిపారు యోగా గురువులు చలపతి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ యోగా ప్రాముఖ్యత పెరగడంవల్ల తాను కూడా బిజీగా ఉన్నానని ఎంతో మంది ఉద్యోగస్థులు తల్లిదండ్రులు ఫోన్ల ద్వారా సంప్రదిస్తున్నారని ప్రపంచ చానికి యోగా ప్రాముఖ్యత తెలియడం గర్వకారణమని తెలియజేశారు . హాస్పిటల్ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ తనకు చిన్ననాటి నుండి యోగ వ్యాయామం అటలు , దేహ

ధారుడ్యం పైన ఆసక్తి ఎక్కువని , కందుల ఓబుల రెడ్డి తనతో ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే వ్యాయామం చేపించి సంస్కృత పాఠాలు నేర్పించేవారని,గుర్తుచేసుకున్నాడు .ఆ మక్కువతో ఇటువంటి కార్యక్రమాలను క్రమం తప్పకుండా ఏర్పాటుచేస్తున్నామని , గతంలో మారథాన్స్ ర్యక్రమాలు ,ప్రపంచ ఉబికాయ దినోత్సవం సందర్భంగా యోగా ప్రాణాయామం ,జంబా దాన్స్ తదితర కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశామని , ఒక డాక్టరుగా పౌరుల ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధతో , సమాజ అభివృద్ధి పట్ల అంకిత భావంతో కృషి చేస్తామని, కార్యక్రమ ఏర్పాటుకు సహకరించిన , దిగ్విజయంగా పూర్తి చేసిన హాస్పిటల్ సిబ్బందిని అభినందించారు

.ఈ సందర్భంగా నబ్ కలెక్టర్ని , ఎస్ఐని యోగా మాస్తర్లను అందరినీ సన్మా నించి , మెమెంటోలు అందజేశారు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారందరికీ ప్రత్యేక బాగ్స్ ఇవ్వడం జరిగింది 200 మందికి టిఫిన్ పాయసం ఏర్పాటు చేయటం జరిగింది .

11వఅంతర్జాతీయయోగా దినోత్సవం..!

ప్రజాభూమి, చంద్రగిరి:

అంతర్జాతీయ 11 వ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని చంద్రగిరి లోని శ్రీ పద్మావతి బాలికల ఉన్నత పాఠశాల నందు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగినది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ వారి ఆదేశాల మేరకు ఉదయం 6 గంటలకు పాఠశాల నందు తిరుపతి జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి కె ఏ ఎస్.కుమార్, విద్యాశాఖ అధికారి ఎస్. లలిత కుమారి, కె భాస్కర్ బాబు, పాఠశాలప్రధానోపాధ్యాయులువెంకటరమణారెడ్డి, పాటు తోవివిధ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొని, యోగా చేయడం జరిగినది.ఈ సందర్భంగా జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి మాట్లాడుతూ “ఒక భూమి కోసం యోగా, ఒక ఆరోగ్యం” అని ఢీమైతై యోగా దినోత్సవం జరుపుకుంటు న్నామని తెలియజేశారు. అనంతరం ఎంఈఓ లలిత కుమారి మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 21వ తేదీని



అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం గా జరుపుకుంటామని,విద్యార్థి దశ నుంచే ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను చేయడం అలవర్చుకోవాలని, తద్వారా మానసికంగాను, శారీరకంగానూ అభివృద్ధి చెందుతారని తెలియజేశారు. ఎంఈఓ భాస్కర్ బాబు మాట్లాడుతూ 5000 సంవత్సరాల క్రితం ప్రాచీన భారతదేశంతో యోగ ఉద్భవించినది. ప్రపంచ శ్రేయస్సు మరియు శాంతికి సాధనంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా అవగాహనకొల్పించడానికి ఐక్యరాజ్యసమితి డిసెంబర్ 2014 లో

జూన్ 21 న అంతర్జాతీయంగా యోగ దినోత్సవం ను జరుపుకోవాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు జిల్లా అధ్యక్షులు సామంచి శ్రీనివాసులు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పెనుబాక చంద్రశేఖర్, చంద్రగిరి నియోజక వర్గ ఇన్చార్జ్ (కన్వీనర్) మేదసాని పురుషోత్తం నాయుడు, జనసేన నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ దేవర మనోహర్, జనసేన సీనియర్ నాయకులు తపసి మురళీ రెడ్డి ,బిజెపి మోర్చా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు మేదసాని అన్నపూర్ణ, జిల్లా మహిళా మోర్చా నాయకురాలు చానంబట్ల ముని లక్ష్మమ్మ, మండల కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షుడు రాజేంద్ర నాయుడు, రామచంద్రపురం మండల ఇంచార్జ్ శంకర్ రెడ్డి, సీఆర్ఎంటిలుపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

