



## కేసీఆర్.. రాహుల్ గాంధీని చూసి బుద్ధి తెచ్చుకో

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, హైదరాబాద్:

వరంగల్ను అభివృద్ధి చేస్తే నగం తెలంగాణను వృద్ధిలోకి తీసు కొచ్చినట్లేనని సీఎం రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఉత్తర తెలంగాణకే తలమానికంగా వరంగల్ను అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. వరంగల్ జిల్లా మంత్రి, ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి పట్టుబట్టి అభివృద్ధి పనులను సాధించుకున్నారని చెప్పారు. ఏడాదిపాటున పూర్తి సందర్భంగా హనుమకొండలోని ఆర్ట్స్ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజా పాలన విజయోత్సవ సభలో సీఎం పాల్గొన్నారు. విమానాశ్రయం తో వరంగల్ రూపురేఖలు మారనున్నాయన్నారు. చాలా రాష్ట్రాల్లో నాలుగైదు విమానాశ్రయాలు ఉన్నాయని.. తెలంగాణలో మాత్రం ఇప్పటివరకు ఒకే ఒక ఎయిర్పోర్టు ఉందన్నారు. గత ప్రభుత్వం చేయలేని పనులు తాము

మిగతా 2లో..

మాడుసార్లు అధికారం దక్కకపోయినా.. ప్రజల మధ్యే ఉన్నారని నున్న ఒక్కసారి ఓడిస్తే.. మళ్ళీ ప్రజల మొహం చూడవా?

ప్రధాన ప్రతిపక్ష నేతగా కేసీఆర్ తన బాధ్యతను ఎందుకు నిర్వర్తించలే..

తెలంగాణను వ్యతిరేకించిన ప్రధాని మోడీకి కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఊడిగం చేస్తుండు

కుట్రలు, కిరాయి రెడీలతో అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటున్నారు దుర్బుద్ధితో అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటే ఊరుకోం

ప్రజా పాలన విజయోత్సవ సభలో ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి



## కాళోజి కళాక్షేత్రం భవనం ప్రారంభం

ప్రజాభూమి కాళోజి విగ్రహాన్ని అవిష్కరించిన సీఎం రేపంత్ రెడ్డి



02

## అబద్ధాల పునాదులపై రేపంత్ పోలన

కాంగ్రెస్ సంబురాలు చూసి జనం నవ్వుకుంటున్నారు

సర్కార్ అన్ని రంగాల్లో విఫలమైంది

లగచర్లలో తనపై దాడి జరగలేదని కలెక్టర్ చెప్పారు

మరీ రైతులను ఎందుకు హింసిస్తున్నారు

మల్కాజ్ గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, హైదరాబాద్:

కాంగ్రెస్ సంబురాలను చూసి ప్రజలు నవ్వుకుంటున్నారని మల్కాజ్ గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ అన్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మంగళ వారం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. 'కాంగ్రెస్ అబద్ధాల పునాదుల మీద రేపంత్ రెడ్డి పోలన



మిగతా 2లో..

## రేపంత్ రెడ్డి వదురుబోతు తనంతో ఒరిగేదేమీ లేదు..

కేసీఆర్ నామస్మరణ చేసినంత మాత్రాన నీ పాపం పోదు

ఆయన వంటి గొప్ప వ్యక్తి రేపంత్ కు జీవితంలో అర్థం కాదు

11 నెలల పాలనలో సీఎం నోటి నుంచి బూతులు తప్ప

నీతులు రాలేదు

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

02



02

## పట్నం నరేంద్రరెడ్డికి హైకోర్టులో ఊరట..

చర్యలపై జైలులో నరేంద్రరెడ్డికి ప్రత్యేక బ్యారక్ ఇవ్వాలని ఆదేశం ఇంటి భోజనానికి అనుమతించాలని హైకోర్టు ఆదేశం

## అధికారులు తప్ప చేసినా.. చర్యలు తీసుకుంటాం

మాజీ ఎమ్మెల్యే కాటసాని ఆక్రమణలకు పాల్పడ్డారని ఫిర్యాదులందాయి

విచారణ చేసి నిజం అని తేలితే చర్యలు తీసుకుంటాం

హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్

02

అమీన్ పూర్ పెద్ద చెరువు సందర్శన



## కేటీఆర్ ఢిల్లీలో డ్రామాలాడుతున్నాడు

రైతులను అధికారులపైకి రెచ్చగొట్టింది కేటీఆర్

పదేళ్లు అధికారం ఇస్తే ఎం చేశారో చెప్పండి

లగచర్ల ఘటన ప్రజాస్వామ్యంపై జరిగిన దాడి

కాంగ్రెస్ ఎంపీ మల్లు రవి



ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, హైదరాబాద్:

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఢిల్లీలో డ్రామాలాడుతున్నారని కాంగ్రెస్ లోక్ సభ సభ్యుడు మల్లు రవి ఆగ్రహం వ్యక్తం

మిగతా 2లో..



## ఆయిల్ పామ్ సాగును ప్రోత్సహించండి

నాగాలాండ్ లో సంపూర్ణతా అభియాన్ పై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ సమీక్ష

మారుమూల ప్రాంతాల ప్రజలు సమస్యలపై అధికారులతో భేటీ కేంద్ర మంత్రిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన నాగాలాండ్ డీజీపీ

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, హైదరాబాద్:

నాగాలాండ్ సహా వెనుకబడిన ఈశాన్య రాష్ట్రాలను సమగ్రాభివృద్ధి చేసేందుకు నరేంద్రమోడీ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తెలిపారు. మూడు రోజుల పర్యటనలో భాగంగా నాగాలాండ్ లో పర్యటిస్తున్న బండి సంజయ్ అందులో భాగంగా మంగళవారం మొక్కాపేటలో

మిగతా 2లో..



కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగుల క్రమబద్ధీకరణ జీవో రద్దు

కాలేజీలో లెక్కరద్దను క్రమబద్ధీకరిస్తూ గత ప్రభుత్వం జీవో క్రమబద్ధీకరణపై హైకోర్టులో నిరుద్యోగుల పిటిషన్

సెక్షన్ 10వ ప్రకారం తీసుకొచ్చిన జీవోను రద్దు చేసిన హైకోర్టు

02



















# ఊరించి.. ఆఖర్లో దూరమై ! కోట్లాది గుండెలు పగిలిన రోజు

భారత్ వేదికగా జరిగిన వన్డే ప్రపంచకప్ (ODI World Cup 2023) క్రైజ్ అభిమానులను ఉర్రూతలూగించిన సంగతి తెలిసిందే. టీమ్ ఇండియా అదృతమైన అటవీరంతో పరుసగా పది మ్యాచ్ లు గెలిచి ఫైనల్ కు చేరింది. సెమీ ఫైనల్ లో న్యూజిలాండ్ ను 70 పరుగుల తేడాతో చిత్తుగా ఓడించిన రోహిత్ సేన్.. టైటిల్ పోరులో తడబడింది. ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన ఫైనల్ లో (2023 ODI World Cup Final) భారత్ ఓటమి పాలైంది. లీగ్ దశలో కంగారూలను కంగు తినిపించిన టీమ్ ఇండియా (Team India) ఫైనల్ లో భారీ అంచనాలతో బరిలోకి దిగింది. కానీ, అక్కడ ఓత్తిడికి లోనై టైటిల్ ను చేజారుకుంది. ఈ ఓటమితో కోట్లాదిమంది భారతీయుల గుండెలు బరువెక్కాయి. భారత క్రీడాభిమానులను తీవ్ర నిరాశకు గురిచేసిన ఈ మ్యాచ్ జరిగిన సరిగ్గా నేటికీ ఏడాది. ఈ మ్యాచ్ లో టాప్ ఓడిపోవడం టీమ్ ఇండియాకు మైనస్ గా మారింది. టాప్ గెలిచిన కంగారూలు (Australia) టీమ్ ఇండియాను బ్యాటింగ్ కు అప్పాయింట్ చేసింది. తొలుత భారత్ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 240 పరుగులకు ఆటబయ్యింది. రోహిత్ శర్మ (47), విరాట్ కోహ్లా (54), కేఎల్ రాహుల్ (66) రాణించారు. అనంతరం ఈ లక్ష్యాన్ని ఆస్ట్రేలియా నాలుగు వికెట్లు కోల్పోయి 43 ఓవర్లలోనే చేదించింది. శ్రావినీ హెడ్ (137) శతకృణ్ణి భారత్ మూడో ప్రపంచకప్ ఆలంకృతగా మార్చారు. మార్కస్ లబాషేన్ (58) అర్ధ శతకం బాదాడు. టీమ్ ఇండియా బలపరంగా మాస్టే మరంత స్కోరు చేయాలింది. కానీ,



శుభ్ మన్ గిల్ (4), శ్రేయస్ అయ్యర్ (4), సూర్యకుమార్ రెయాడన్ (18), రవీంద్ర జడేజా (9) నిరాశ పరచారు. ఫైనల్ లో ఓటమితో కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, ప్రధాన కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్ ప్రపంచ కప్ నెల నెలవేరలేదు. అయితే, టీమ్ ఇండియా 2024 టీ20 ప్రపంచకప్ సాధించడం వారికి ఉపశమనాన్ని ఇచ్చింది.

## నాదల్ పైనే దృష్టి

దేవిన్ కెట్ లో స్పెయిన్, నెదర్లాండ్స్ మధ్య క్వార్టర్ ఫైనల్. మంగళవారం ఆరంభమయ్యే ఈ పోరులో విజేత ఎవరు అన్నదాని గురించి ఎవరూ పెద్దగా ఆలోచించలేదు. అందరి చూపు టెన్షన్ దిగజం రఫెల్ నాదల్ బరిలో దిగుతాడో లేదా అన్న దానిపైనే. తన పాత్ర తప్పని అటగాడి ఆటను చూడమని అభిమానులు ఎదురు చూస్తున్నారు. స్పెయిన్ సెలెస్ట్ క్వార్టర్ ఫైనల్ తో అతిదగ్గరమయ్యే జోన్ మారియా మార్కెస్ కోచ్ (సామర్త్యం 9200) లోని టెక్నికల్ ఇప్పటికే అమూల్యమైపోయాయి. కానీ 38 ఏళ్ల రఫా తన చివరి టోర్నీలో బరిలో దిగుతాడో అన్నది ఇప్పటికీ సందేహంగానే ఉంది. బరిలో దిగడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా అని నాదల్ ను ప్రశ్నించారు. 'ఈ ప్రశ్నకు కెప్టెన్ సమాధానం చెప్పాలి' అని బదులిచ్చాడు. స్పెయిన్ నాన్ ఫ్లెయింగ్ కెప్టెన్ దేవిన్ ఫెరెర్ పెరెర్ కి కార్కా రామా ఆడే విషయంపై స్పష్టత ఇవ్వలేదు. 'అతడు బరిలో దిగే విషయం తెలియదు.' రఫా ఎవరు ఆడతారోనే ఇంకా నిర్ణయించలేదు' అని సమాధానం చెప్పాడు. నెదర్లాండ్స్ లో పోరులో నాదల్ సింగిల్స్ తో పాటు దబుల్ లో బరిలో దిగాల్సి ఉంది. దబుల్ లో కార్కాస్ అల్ట్రానోతో కలిసి ఆడుతున్నాడు. రిటైర్ మెంట్ గురించి తాను ఆలోచించలేదని.. స్పెయిన్ ను గెలిపించడం తన పంతుల పాత్ర పోషించడానికే చచ్చానని మరో ప్రశ్నకు నాదల్ బదులిచ్చాడు. సింగిల్ లో గెలిచే స్ట్రాయ్ లో పోటీ ఇప్పటికే నుంచి తప్పకుండా అని తాజాగా రఫా చెప్పాడు.

# గెలుపు లేకుండానే

2024 సీజన్ ను భారత పురుష ఫుట్ బాల్ జట్టు విజయం లేకుండానే ముగించింది. సోమవారం గచ్చిబౌలి జిఎంసీ బాలయోగి స్టేడియంలో మలేసియాతో స్నేహపూర్వక మ్యాచ్ ను జట్టు 11 తో డ్రా చేసుకుంది. భారత్ తరఫున రాహుల్ భీత్ (39వ నిమిషంలో), ప్రత్యర్థి జట్టులో టర్కర్ పాలో (19వ చెరో గోల్ చేశారు. ఈ ఏడాది 11 మ్యాచ్ లాడిన భారత్ 6 ఓడి, 5 డ్రా చేసుకుంది. మలేసియాతో పోరు అద్భుతం ఘోరాఘోరిగా సాగింది. అటగాళ్లు ఒకరి నొకరు తోసుకోవడం, కిందపడడం, మళ్లీ లేచి బంతి కోసం పరుగులు పెట్టడం.. ఇలాగే ఆట కొనసాగింది. మలేసియాకు గోల్ ను భారత్ అప్పగించా అప్పగించే సింది అంతని అందుకునేందుకు ముందుకు వెళ్లిన గోల్ కీపర్ గుర్రప్రీత్ సింగ్ బాన్సెన్ అంచనా వేయలే కపోయాడు. ఆ బంతి అతని తలమీద నుంచి వెళ్లగా.. అక్కడే ఉన్న టర్కర్ పాలో ఆ సమయానికి కాసాన్ని ఉపయోగించుకుని, ఖాళీ గోల్ పోస్టులోకి బంతిని అటవోకా పంపించాడు. అక్కడి నుంచి స్కోరు సమం చేసేందుకు భారత్ మరంత గట్టిగా పోరాడింది. 23వ నిమిషంలో లభించిన ప్రీకెట్ ను వృధా చేసుకుంది. 28వ నిమిషంలో సురేష్ కిక్ ను ప్రత్యర్థి గోల్ కీపర్ అడ్డుకున్నాడు. కానీ డిఫెండర్ రాహుల్ మాయ చేశాడు. ప్రత్యర్థి గోల్ పోస్టుకు ముందు దూసుకెళ్లి అతను.. స్కూరాడెజ్ నుంచి వచ్చిన



పాస్ ను మెరుపు చేగంతో గోల్ గా మలిచాడు. దీంతో స్టేడియం ఝాంజింది. విరామం తర్వాత అడిక్ డిఫెన్డర్ గోల్ క్యాప్ ను అడ్డుకున్నాడు. అదనపు సమయంలో అడిక్స్ కోసం మలేసియా ప్రయత్నించింది. కానీ గోల్ పోస్టు మీద నుంచి వెళ్లాయి. 60వ నిమిషంలో దానియల్ కిక్ ను డైవ్ చేస్తూ గుర్రప్రీత్ గోల్ పుగా అడ్డు



## మహిళల ఆసియా ఛాంపియన్స్ హాకీ ట్రోఫీ.. ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లిన భారత్

బిహార్: మహిళల ఆసియా ఛాంపియన్స్ హాకీ ట్రోఫీలో 2024 భారత్ ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లింది. బిహార్ లోని రాజ్ గిర్ వేదికగా జపాన్ తో జరిగిన సెమీఫైనల్ లో 20 తేడాతో జయతేజవం ఎగురవేసింది. లీగ్ దశలో పరుస విజయాలతో అజేయంగా ముందుకు వెళ్లిన సలీమా బ్యందం.. సెమీ ఫైనల్ లో నూ అదే దూకుడు కనబరిచింది. తొలి 3 క్వార్టర్ లో 31 తేడాతో డ్రాగన్ జట్టు విజయం సాధించింది. ఇరు జట్లు మధ్య మ్యాచ్ ను వ్యాసానేనా అసంతోషంగా సాగించింది. ఇరు జట్టు లక్ష్మ గోల్ కూడా చేయలేకపోయాయి. అయితే, ఉత్తరంగా సాగిన నాలుగో క్వార్టర్ లో ఓత్తిడిని చిత్తు చేస్తూ భారత్ మహిళల బ్యందం 2 గోల్స్ వేసింది. ఇండియన్ వైస్ కెప్టెన్ సపీనిత్ కార్ తొలి గోల్ చేయగా.. లాల్ రెమెయూమి రెండో గోల్ చేసింది. మరోవైపు మంగళవారం ఉదయం చైనా, మలేసియా జట్ల మధ్య జరిగిన తొలి సెమీఫైనల్ లో 31 తేడాతో డ్రాగన్ జట్టు విజయం సాధించింది. దీంతో బుధవారం జరగబోయే ఫైనల్ పోరులో చైనా, భారత్ జట్టు తలపడనున్నాయి.

## ఐపీఎల్ మెగా వేలం.. దిల్లీ ఫ్రాంచైజీని ఏడటంపై స్పందించిన రిషభ్ పంత్

ఐపీఎల్ మెగా వేలాన్ని (IPL Mega Auction 2025) నవంబర్ 24, 25వ తేదీల్లో జెడ్డా (సౌది అరేబియా)లో నిర్వహించనున్నారు. నవంబర్ 24న భారత కాలమానం ప్రకారం మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి వేలం ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. ఈ మెగా వేలంలో అందరి దృష్టి రిషభ్ పంత్ (Rishabh Pant) పైనే ఉంది. అత్యధిక పరిశోధనలకు దని ఉపయోగాలు వస్తున్నాయి. పంజాబ్, సీఎస్ఐ, ఆర్పీబీ జట్టు అతడిని తీసుకోవడానికి భారీ మొత్తం వెచ్చించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. దిల్లీ (Delhi Capitals) కెప్టెన్ గా భారత్ పరిశోధనలకు దని పంత్ ను ఆ జట్టు రిటైన్ చేసుకోవడం ఈ నేపథ్యంలో భారత మాజీ క్రీకెట్ సునీల్ గావస్కర్ (Sunil Gavaskar) పంత్ ను దిల్లీ రిటైన్ చేసుకోవడంపై దానికీ గల కారణాలను స్టాటిస్టిక్స్ నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో విశ్లేషించారు. రిటైన్ స్ట్రాటజీలో విషయంలో పంత్ ఫ్రాంచైజీతో విభేదించి ఉండొచ్చని గావస్కర్ పేర్కొన్నారు. దీనిపై రిషభ్ పంత్ సోషల్ మీడియా పంత్ వేదికగా స్పందించారు. దిల్లీ ఫ్రాంచైజీల వీడటంపై దబ్బుతో సంబంధం లేదని పేర్కొన్నారు. 'నా రిటైన్ మంత్ అంత డబ్బుతో ముడిపడి లేదని నేను కచ్చితంగా చెప్పగలను' అని గావస్కర్ మాట్లాడిన వీడియోకు పంత్ గావస్కర్ వేదికగా స్పందించారు. 'పంత్ ను రిటైన్ చేసుకోవడం పంత్ ను రిటైన్ చేసుకోవడం' అని సునీల్ గావస్కర్ వివరించారు.



# ఆటకు ముందే ఆందోళన!

జయూలు సాధిస్తూ మహా మహా జట్టును మట్టి కరిపిస్తూ వచ్చిన భారత జట్టుకు ఇది ఉపయోగపడవచ్చు. ఇక్కడే ఇలా ఆడితే ఇక ఆస్ట్రేలియాలో మనోళ్ల ఆట ఎలా ఉంటుందో అన్న ఆందోళన అభిమానులను వెంటాడుతోంది. కానీ సిరీస్ ముగియాలే వరకు ఆటగాడి ఫామ్ లో ఉన్నారా, ఎవరి ఆట ఎలా ఉండబోతోంది అనే చర్చ జరగాల్సింది పోయి.. ఎవరు జట్టులో ఉంటారు, ఎవరు ఏ స్థానంలో ఆడతారు అన్న అయోమయంలో పడిపోయారు అందరూ. ఇలాంటి స్థితిలో ఉన్న భారత జట్టు.. ప్రతిష్టాత్మక బోర్డర్ గావస్కర్ ట్రోఫీలో ఎలాంటి ప్రదర్శన చేస్తుందో? ఎవరుంటారు?

బోర్డర్ గావస్కర్ ట్రోఫీ ఆరంభానికి ఇంకో మూడు రోజులే సమయం ఉంది. కానీ ఇప్పటికీ భారత్ తుది జట్టుపై ఒక అంచనాలకు రాలేని పరిస్థితి. జట్టును నడిపించాల్సిన కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మనే అందుబాటులో లేదు. భార్య రెండో బిడ్డను ప్రసవించడంతో అతను స్వదేశంలోనే ఉండిపోయాడు. అతను రెండో మ్యాచ్ ను అందుబాటులోకి వచ్చినా సరే.. సిరీస్ ఆరంభ పోరులో కెప్టెన్ అందుబాటులో ఉండి జట్టును నడిపిస్తే కష్టం వేరుగా ఉండేది. తన స్థానంలో వైస్ కెప్టెన్ జస్పీత్ బువ్రా తొలి టెస్టులో నాయకత్వం వహించనున్నాడు. కెప్టెన్ గా అతడికి అనుభవం తక్కువ.

**తోమ్ టామ్ గంభీర్ క్రొత్త, పైగా సాంతగద్దపై న్యూజిలాండ్ తో సిరీస్ లో అతడి వ్యూహాలన్నీ వెదకినట్లుగా ఉంటుంది. అతను ఒత్తిడిలో ఉన్నాడు. ఆస్ట్రేలియాలో ఆటగాడిగా తన రికార్డు వేలం. మరీ బువ్రాతో కలిసి గంభీర్ తొలి టెస్టులో జట్టును ఎలాంటి వ్యూహాలతో నడిపిస్తారో చూడాలి. సిరీస్ లో ఆరంభ పోరు కీలకం కాబట్టి ఈ మ్యాచ్ ను రోహిత్ అందుబాటులో ఉంటే జట్టు దృక్పథం వేరుగా ఉండేదేమో.**



చేయడం అంత తేలిక కాదు. రోహిత్, గిల్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో కేఎల్ రాహుల్ తో ఓపెనింగ్ చేయించాల్సి పరిస్థితి. అతను వేలం ఫామ్ లో ఉన్నాడు. ఆస్ట్రేలియా పర్వతన ముగియాలే ఆస్ట్రేలియాలో తలపడ్డ జట్టులో అతడికి స్థానం కల్గొన్న ఓ మ్యాచ్ ఆడి ఘోరంగా విఫలమయ్యాడు. ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ నందర్బంగా అతడి మోహానికి గాయమై ఇబ్బంది పడ్డాడు. తన టెస్ట్ నెన్, ఫామ్ రెండూ అందో

యాడు. దేవ్ దత్ తదిక్కి రూపంలో మరో ప్రత్యామ్నాయం ఉంది. కానీ అతను ఆడింది ఒక్క టెస్ట్. జురెల్ 'ఎ' జట్టు తరఫున సత్తా చాటాడు కానీ.. అనుభవం తక్కువైన అతను ఆస్ట్రేలియా ప్రధాన బౌలర్ల ను ఎదుర్కొని ఏమేర నిలవగలడో చూడాలి.

సినియర్ పేసర్ షమి అందుబాటులో లేకపోవడంతో మబ్రూ, సిరాజ్ లతో మూడో పేసర్ విషయంలో నూ భారత్ ఇబ్బంది పడుతోంది. హర్షీత్ రాజా, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ ఈ స్థానం కోసం పోటీపడుతున్నారు. కానీ ఈ ఇద్దరూ ఇప్పటిదాకా ఒక్క టెస్టు ఆడలేదు. హర్షీత్ అయితే అంతర్జాతీయ అరంగేట్రం చేయలేదు. ఈ ఇద్దరిలో ఎవరిని ఆడించాలనే విషయంలో అయోమయం తప్పలేదు. అతిథ్య ఆస్ట్రేలియా ఏమో మ్యాచ్ ఆరంభానికి పది రోజుల ముందే 13 మందితో జట్టును ప్రకటించింది. అందులో తుది జట్టులో ఉండే దెవరో అందరికీ తెలుసు. రెండో ఓపెనర్ విషయంలో నెలకొన్న సంద్భిగతం తెరదించుతూ కొత్త అటగాడు మెక్స్ సిన్సికీ అవకాశమిచ్చింది. మిగతా అటగాళ్లందరూ అనుభవజ్ఞులే. అందరూ ప్రపంచ స్థాయి క్రీకెటర్లే. మరి మంచి ఫామ్ తో, మేటి జట్టుతో, చక్కటి ప్రణాళికతో సాంతగద్దపై సిరీస్ కు సిద్ధమవుతున్న కంగారూ జట్టుకు.. ఎన్నో సమస్యలతో సతమతం అవుతున్న టీమ్ ఇండియా తొలి మ్యాచ్ లో ఎంతమేర పోటీ ఇస్తుందో?

**తొలి రెండు టెస్టులు కీలకం**

పెర్రె: బోర్డర్ గావస్కర్ సిరీస్ లో తొలి రెండు టెస్టులు భారత్ కు చాలా కీలకమని మాజీ కోచ్ రవి శాస్త్రి అన్నారు. కివీస్ తో సిరీస్ లో కాస్త ఉదాసీనంగా ఉండడం వల్ల టీమ్ ఇండియా మూల్గం చెల్లించుకుందని అభిప్రాయపడ్డారు. 'న్యూజిలాండ్ తో సిరీస్ లో ఓటమితో భారత్ ను బాధిస్తూ ఉంటుంది. అది దిమాత్రం ఊహించని పరాజయం. కాస్త ఉదాసీనంగా ఉన్నందుకు భారత జట్టు మూల్గం చెల్లించుకుంది. జట్టు వీలైనంత త్వరగా గాడిద మడాలనుకుంటుంది. అలాంటి పేలవ సిరీస్ తర్వాత పుంజుకోవాలంటే మరో సిరీస్ ను మెరుగ్గా ఆరంభించాలి. కాబట్టి ఆస్ట్రేలియాతో సిరీస్ లో తొలి రెండు టెస్టులు చాలా ముఖ్యం' అని రవిశాస్త్రి అన్నారు. ఆస్ట్రేలియాలో భారత్ కు ఈ సారి భిన్నమైన పరిస్థితులు ఎదురుకొచ్చిన విషయం.

## ఆస్ట్రేలియాతో టెస్టు సిరీస్.. భారత జట్టుతో కలిసిన యువ పేసర్

ఉత్తర ప్రదేశ్ యువ ఫాస్ట్ బౌలర్ యశ్ దయాళ్ బోర్డర్ గావస్కర్ ట్రోఫీ సిరీస్ కోసం భారత జట్టులో బ్యాకప్ ఫ్లెయింగ్ గా చేరాడు. ఈ విషయాన్ని యశ్ తండ్రి చందర్ పాల్ మంగళవారం జాతీయ మీడియాతో పంచుకున్నారు. అయితే, దీనిపై టీసీసీఐ (BCCI) నుంచి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ఇటీవల సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన నాలుగు టీ20ల సిరీస్ లో యశ్ దయాళ్ ఎంపికయ్యాడు. కానీ, అరంగేట్రం చేసే అవకాశం దక్కలేదు. ఈ సిరీస్ జరుగుతుండగా ఆస్ట్రేలియాలో టెస్టు జట్టులో కలవాలని పిలుపొచ్చిందని యశ్ తండ్రి పేర్కొన్నారు. 'యశ్ దయాళ్ దక్షిణాఫ్రికాలో టీ20 జట్టులో ఉన్నప్పుడు అతను ఆస్ట్రేలియాలో టెస్టు జట్టులో చేరవలసి ఉంటుందని ఒక కాలే వచ్చింది. అందుకే యశ్ నవంబర్ 17న అక్కడికి వెళ్లారు. అతను బ్యాకప్ ఫ్లెయింగ్ జట్టులో చేరాడు. ఈ రోజు అతని మొదటి ప్రాక్టీస్ సెషన్. అతను త్వరగా అరంగేట్రం చేసే మంచి ప్రదర్శనలు ఇచ్చి జట్టు విజయంలో భాగం కావాలని మేము కోరుకుంటున్నాం' అని చందర్ పాల్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. 26 ఏళ్ల యశ్ దయాళ్ ఇటీవల బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన టెస్టు సిరీస్ జట్టులోనూ చోటు దక్కించుకోగా.. అరంగేట్రం చేసే ఛాన్స్ రాలేదు. జస్పీత్ బువ్రా, సిరాజ్, అకాశ్ దీప్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, హర్షీత్ రాజా వంటి పేసర్ల జట్టులో ఉన్నా బదు టెస్టుల సిరీస్ కావడంతో ముందు జాగ్రత్త చర్యగా యశ్ దయాళ్ ను బ్యాకప్ ఫ్లెయింగ్ గా తీసుకున్నారు. యశ్ ఇప్పటివరకు 24 ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్ లు ఆడి 28.89 యూవర్సేతో 76 వికెట్లు పడగొట్టాడు. నవంబర్ 22 నుంచి బోర్డర్ గావస్కర్ ట్రోఫీ సిరీస్ ప్రారంభం కానుందగా.. తొలి టెస్టు పెర్రెలో జరగనుంది.





# నవ్వు శాస్త్రం

నవ్వుటం ఒక భోగం! అతిశయోక్తిలా అనిపించినా ఇది నిజం. ఇప్పుడు చాలామంది జీవితాల్లో నవ్వుటమనేది కనుమరుగువుతోంది. రోజుకు ఒక్కసార్లైనా నవ్వునివారు ఎందరో. ఇది లోపిస్తే శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాలు కుంటుపడటం ఖాయం. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకునే ఇటీవల జపాన్ లోని ఒక స్థానిక ప్రభుత్వం రోజుకు ఒకసార్లైనా నవ్వుటం ప్రజలను ఆదేశిస్తూ ఏకంగా చట్టాన్నే చేసింది. నిజానికి నవ్వు ఒక భావోద్వేగమే. దీన్ని సైన్స్ కూడా బలపరుస్తుంది. దీంతో శారీరక, భావోద్వేగ, మానసిక ఆరోగ్యం ముడిపడి ఉన్నాయని అధ్యయనాలు ఘోషిస్తున్నాయి. మానవ సంబంధాలు సైతం దీంతో ముడిపడినవే. మరి నవ్వు వెనకాల ఉన్న శాస్త్రీయ సంగతులలో తిలుసుకుందామా.



మెదడులో సుదటి వద్ద ఉండే భాగం (ప్రాంటల్ లోబ్) గ్రహించి, అంచనా వేస్తుంది. తర్వాత అది వివేచన భరితమైనదా? కాదా? అని నిర్ణయిస్తుంది. ఇది ఆనందం, భయం వంటి భావాలను పర్యవేక్షించే వ్యవస్థ (లింబిక్ సిస్టమ్)లో భావోద్వేగ ప్రతిస్పందనలను ప్రేరేపిస్తుంది. తర్వాత శరీర ప్రతిస్పందనలను నియంత్రించే భాగం (మోటార్ కార్టెక్స్) ఉత్తేజపరుస్తుంది. దీంతో పెదవులు సాచి చిరునవ్వు నవ్వుటమో, బిగ్గరగా పగలబడి నవ్వుటమో చేస్తాం. నవ్వుటం మెదడు పెట్టిన పుష్కల పక్కబెముకల గూడు చాలా వేగంగా, చాలా ఎక్కువగా సంకోచిస్తుంది. దీంతో ప్లా.. ప్లా.. ప్లా.. అనే శబ్దంతో ఒక్కపెట్టున గాలి బయటకు వస్తుంది. చప్పుడు చేయటానికి ఇదో అతి పురాతనమైన విధానం. నవ్వునప్పుడు మెదడులో పురాతనమయ్యే ఎండార్బల్లో మార్పులు ఏర్పడతాయి. ఇది నోస్టిని తగ్గించే భావనను కలిగిస్తుంది. నవ్వుతున్నకొద్దీ అడిసన్ లో హార్మోన్ మోతాదులు తగ్గుతూ వస్తాయి. క్రమంగా ఒత్తిడి కారక కార్టికోజ్ హార్మోన్ స్థాయిలు పడిపోతాయి. ఫలితంగా మానసిక స్థితి మెరుగవుతుంది. ఒత్తిడికి అతిగా స్పందించకుండా నవ్వు అడ్డు పడుతుంది. ఆహ్లాదకరమైన భావన కలిగిస్తుంది. అందకేనేమా మనమీది కావాలనే హాస్యాన్ని పండించుకోవటం నేర్చుకున్నాము.

**అనంతకృతి, సంకల్పితం**  
ఎవరైనా జోక్ వేసినప్పుడో, హాస్య భరిత సన్నివేశాలు చూస్తున్నప్పుడో అప్పటికప్పుడు, చూతూ, అనంతకృతిగా నవ్వుతుంటారు. ఇలాంటి భావోద్వేగంతో కూడిన నవ్వు స్వప్నమైన, నిజమైన ఆనందాన్ని దానికి సంతేతం. ఇది పిల్లల్లో లేదా చక్కెరల పెట్టిని పుష్కల చూపుంటారు. దీన్ని డూప్లెస్ నవ్వు అని పిలుచుకుంటారు. దీనికి బిస్మయింది వాన్ డూప్లెస్ నవ్వు. ఇది తెచ్చిపెట్టుకునే నవ్వు. ఇందులో తక్షణ భావోద్వేగం తక్కువ. సామాజిక వ్యూహంగా దీన్ని వాడుకుంటుంటారు. ఉదాహరణకు మాట్లాడటం వారామం కోసం నవ్వుటం. మాటలు వివేచిత్యంగా లేకపోయినా దీన్ని ప్రయోగిస్తారు. ఈ రెండు రకాల నవ్వుల్లో ముఖ కవచకలు, నాడీ సమాచార మార్గాలు వేర్వేరుగానూ ఉంటాయి. అనంతకృతి నవ్వు ముస్కపి

నవ్వు, హాస్యం అన్ని సమాజాల్లోనూ ఉంది. మునుపటి కారు.. కోతులు, ఎలుకల వంటి జంతువులా నవ్వుతాయి. నవ్వు విషయంలో పరిణామక్రమం పాత్ర ఉందనటానికి దీని నిదర్శనం. పరిణామక్రమంలో భాగంగా సామాజిక బంధం రావడంతో జంతువుల్లో నవ్వు పట్టుకొచ్చిందంటారు. ఆనందం, సంతోషం వ్యక్తం చేయటానికి అవి దీన్ని వాడుకుంటూ వస్తున్నాయి. చక్కెరల పెట్టిని పుష్కల, శారీరకంగా సన్నిహితంగా ఉన్నప్పుడు కూడా చాలా క్షీరదాలు నవ్వుతాయి. మనమూ చక్కెరల పెట్టిని పుష్కల నవ్వుకుండా ఉండలేం. అయితే మనుషులు నవ్వుటానికి శారీరక ప్రేరణేమీ అవసరం లేదు. కబుర్లు, సందేశాలకు సంకేతంగా మునుపటి నవ్వు పరిణామం చెందిందని భావిస్తుంటారు. వేదాది ఏళ్ల క్రితం ఒక సమాహంగా కలిసి ఉండటానికి ఇది జిగురు మాదిరిగా పనిచేసేదని చెప్పుకోవచ్చు. 'అంతా బాగానే ఉంది, ప్రశాంతంగా ఉండొచ్చని.. చుట్టుపక్కల జరుగుతున్న విషయాలు అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేద'ని సమాహానికి తెలియజేసే భాష్య సంకేతంగా నవ్వును వాడుకున్నారు. ఇలా మనమీది సమాహాలుగా జీవిస్తున్న రోజుల్లో మనుగడ సాగించటానికి నవ్వు గొప్ప సాధనంగా ఉపయోగపడింది. శతాబ్దాలుగా మెదడు ఈ అనుసంధానాలను కాపాడుకుంటూ వస్తోంది. కాబట్టి ఇప్పటికీ ఆహ్లాద, వివేక, ఆశ్చర్య, అద్భుత విషయాల గురించి వినగానే నవ్వుకుంటున్నాం. నవ్వు సార్వత్రికం, విశ్వసాధ్యం. అలాగే ని ఒక అంతం మీద అన్ని సంస్కృతుల వాళ్లూ ఒకటా నవ్వుతారని చెప్పలేం.

# ఉద్యోగ ఎరలో పడొద్దు!

పెద్ద ఉద్యోగం వచ్చిందంటూ వాట్సాప్ లో సందేశం అందిందా? భారీగా జీతమిస్తామంటూ ఉరిస్తానా? దీనిని సమయాల్లోనే, ఎక్కడి నుంచైనా పని చేయొచ్చని ఆహ్వానించానా? అయితే అది రిక్టాల్ మెంట్ కుంభాకోశం కావచ్చు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఇలాంటి ఉద్యోగ ఎరలు ఎక్కువవుతున్నాయి. ఏమరపాటుతో ఉంటే మోసగాళ్ల వలలో పడిపోవటం ఖాయం. ఉద్యోగం మాట దేవుడెరుగు. డబ్బులు పోగొట్టుకునే ప్రమాదముంది. ఇలాంటి మోసాల నుంచి తప్పించుకుంటే?



లి. ప్రముఖ కంపెనీ ప్రొఫెస్సర్ పెక్టర్ నూ వాడుకోవచ్చు. తాను కంపెనీలో ఉన్నాడని తనని చెప్పుకోవచ్చు. ఇలాంటి ఆహ్వానాలు వచ్చినప్పుడు ఆన్ లైన్ లో కంపెనీ వెబ్ సైట్ లోకి వెళ్లి షోన్ సంబంధం తెలుసుకుని, దానిని షోన్ చేయాలి. వివరాలను ఒకటి రెండు సార్లు తనిఖీ చేసుకోవాలి. ఏదైనా అనుమానం వస్తే దూరం పెట్టాలి. **అంతే ప్రతిసందించారే.. అంతే**  
మరీ ఎక్కువ జీతంతో ఊరించే అయోచిత ఉద్యోగ ఆహ్వానాలకు స్పందించొద్దు. ముఖ్యంగా చట్టగత వివరాలు అడుగుతున్నా, తక్కువ కాలమే అందుబాటులో ఉంటుందంటూ త్వరగా అప్లయ్ చేసుకోవాలని తొందర పెట్టినా అనుమానించాలి. ఇవి మోసాలకు స్పష్టమైన సంకేతాలని తెలుసుకోవాలి. ఇలాంటి ఉద్యోగ ఆఫర్లకు ఆకర్షణలు కావచ్చు. అప్లయ్ చేసే ముందు ఆ ఆఫర్ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో ప్రుపికరించుకోవటం అవసరం. **అంతర్జాతీయ ఉద్యోగాల ఎరతో**  
విదేశాల్లో పనిచేయాలనే కోరిక గలవారిని దృష్టిలో పెట్టుకొని వాట్సాప్ లో తరచూ అంతర్జాతీయ ఉద్యోగాల ఆహ్వానాలు అందటం చూస్తుంటారు. అంతర్జాతీయ షోన్ సంబంధంతో మనీజేషన్ ఎవరికైనా ఉన్నాగానూ ఉంటుంది. కానీ 99% సందర్భాల్లో అవి మోసపూరితమైనవే అయ్యింటాయి. నేరగాళ్లు అప్లై చేసిన, రిజిస్ట్రేషన్ రుసుము పేరుతో డబ్బులు గుంజి మోసగాళ్లు అవి నిజమైన ఉద్యోగ ఆహ్వానాలేనని సమ్యంబంబంట్ బాగా ఆరితేరిపోయారని గ్రహించా

- లాభాలు ఎన్నెన్నో..**
- వ్యక్తిగత, సామాజిక బంధాల్లోనే కాదు.. ఆరోగ్యపరంగానూ నవ్వు చాలా ప్రయోజనాలు చేకూరుస్తుంది.
  - నవ్వుతో శరీరమంతా వదులుతుంది. మనసారా నవ్వు తర్వాత 45 నిమిషాల వరకూ కండరాలు వదులుతుంటాయి.
  - నవ్వుతో రోగనిరోధక కణాల సంఖ్య, ఇన్ ఫిక్టన్ తో పోరాడే యాంటీ బాడీల సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఫలితంగా జబ్బులను ఎదుర్కొనే శక్తి ఇక్రమమిస్తుంది.
  - నవ్వుతో రక్తనాళాల పనితీరు మెరుగవుతుంది. రక్త ప్రసరణ పుంజుకుంటుంది. ఇది గుండెపాటు వంటి జబ్బుల నుంచి కాపాడుతుంది.
  - రోజుకు 10-15 నిమిషాల సమయం వ్యయం చేసుకుంటే 40 కేలీలు బర్నవుతున్నట్లు ఒక అధ్యయనం చెబుతోంది. ఇది విదారితో దాదాపు 2 కేలీల బరువు తగ్గటంతో సమానం.
  - అంతగా నవ్వునివారితో పోలిస్తే తరచూ నవ్వువారు ఎక్కువ కాలం జీవిస్తున్నట్లు నార్వేలో నిర్వహించిన అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. క్యాన్సర్ బాధితుల్లో దీని ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉండటం విశేషం.

మరో ప్రయోగంలో పరిశోధకులు దంపతులను వారి సంబంధాల్లో ఎదురవుతున్న చిక్కులు, ఇబ్బందుల గురించి చర్చించమని చెప్పారు. వేర్వేరు మానసిక, భావోద్వేగ ప్రతిస్పందనలను పోలిగాఫ్ తో పరిశీలించారు. ఒత్తిడితో కూడిన అంశాల గురించి మాట్లాడే సమయంలో నవ్వుటం వల్ల సానుకూల భావోద్వేగాలు మరింత ఎక్కువగా ఉంటున్నట్లు గుర్తించారు. ఇది వెంటనే ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది కాబట్టి భాగస్వాములు తమ మధ్య ఆనందంగా సంబంధాలు కొనసాగించటానికి, ఎక్కువ కాలం కలిసి జీవించటానికి వీలవుతోందని పరిశోధకులు వివరిస్తున్నారు. భాగస్వాములు అసాధ్యంగా, మనసేమీ పుట్టాడుకుంటున్నారనటానికి నవ్వు ఒక సంకేతం. ఒత్తిడిని కలగజేసే పరిస్థితుల్లోనూ సంబంధాలను కొనసాగించటానికి, కష్ట సుఖాలను కలబోసుకోవటానికి నవ్వు దోహదం చేస్తోందని చెబుతున్నారు. తృప్తితో కూడిన సంబంధాలు కొనసాగటానికి అతి ముఖ్యమైంది కావటం విశేషం.

**అంటూ..**  
ఒంటరిగా ఉన్నప్పటికీ కన్నా ఇతరులతో కలిసి ఉన్నప్పుడు 30 రెట్లు ఎక్కువగా నవ్వు వస్తుంది. దీన్ని అంటూ డాక్టర్ లాంటి దీనిని చెప్పుకోవచ్చు. ఎవరైనా నవ్వుతున్నట్లు వినపిస్తే నవ్వు అవకాశం ఎక్కువ. మెదడులో ఎండార్బల్స్ ప్రసరిస్తున్నప్పుడు హాసం భావన కలుగుతుంది. నవ్వుతున్నప్పుడు లోపలికి ఎక్కువ మొత్తంలో ఆక్సిజన్ తీసుకుంటారు. దీంతో శరీరంలోని కణాలతో పాటు మెదడుకూ మరింత ఎక్కువ ఆక్సిజన్ తీసుకుంటారు. అందువల్ల హాయిగా ఉండటానికి నవ్వును ఒక ఔషధంగా అభివృద్ధిచేసినా అతిశయోక్తి కాదు. పైగా ఇది ఉచితం కూడా. ఇతర ప్రయోజనాలను అందించే నవ్వును మలకతగా చూడటం, పనితీరు దీని భావించటం తగ్గదు. నవ్వు పుట్టించే సందర్భాలు ఏవైనా ప్రయోజనాలు మాత్రం ఒకటి. నవ్వుతో కలిగే లాభాలను పొందటానికి హాస్య సినిమాలు, కార్టూన్ల చూడటం, హాస్య కథలు చదవటం వంటివి చేయొచ్చు. కానీ నవ్వు మూలంగా ఇతరులతో ఏర్పడే సంబంధాలతో ఎక్కువ ప్రయోజనం చేకూరుతుందని తెలుసుకోవాలి.



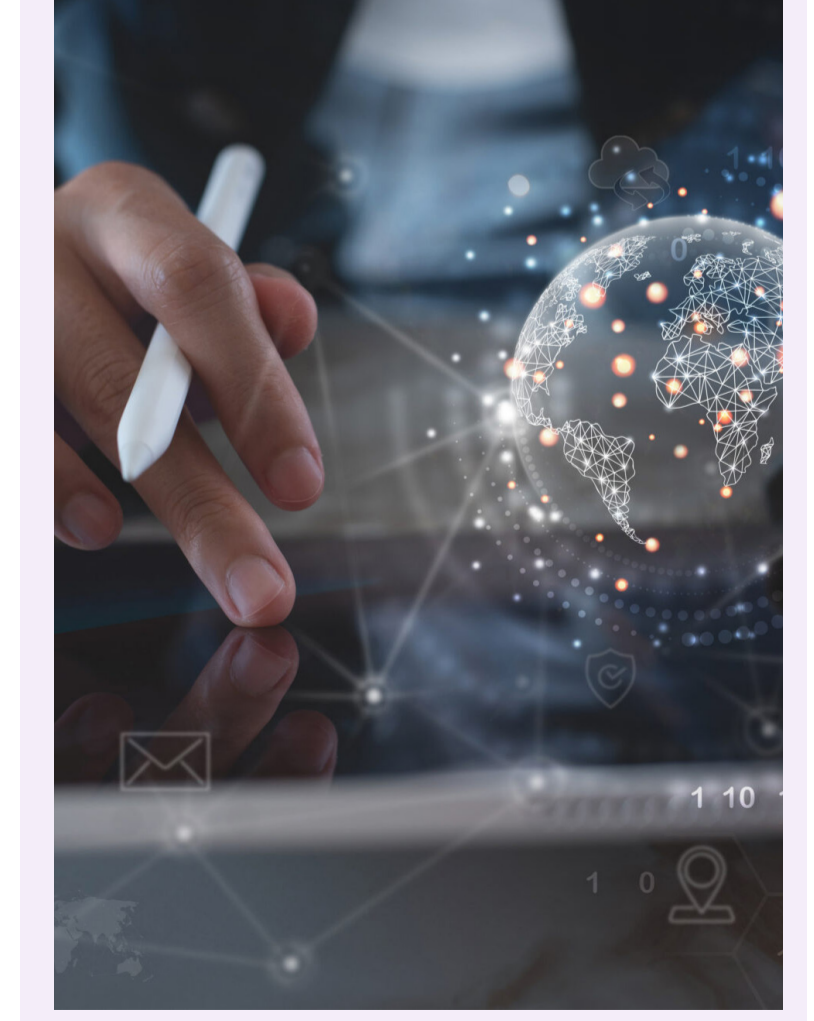
# అయినా.. బరువు తగ్గలేదంటే..!

కొందరుంటారు.. గంటలకొద్దీ వ్యాయామం చేస్తుంటారు.. ఏళ్ల కొద్దీ కొనసాగిస్తుంటారు. అయినా అదేంటో గానీ బరువు మాత్రం తగ్గదు. ఎందుకీలా అంటే..  
**ఒత్తిడి:** రకరకాల ఒత్తిళ్లలో ఉన్నప్పుడు మన సంయమనం 'కార్టిజోన్' హార్మోన్లు అత్యధికంగా విడుదలవుతుంది. దీని కారణంగా విపరీతమైన అకలి వేస్తుంది. ఈ ధ్యానంలో ఎడాపెడా తినేస్తుంటే, ఇక ఎన్ని వ్యాయామాలు చేసినా లాభం? ఒత్తిడితో ఉన్నప్పుడు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా పెరుగుతాయి. ఇది దీర్ఘకాలంలో కొవ్వుగా మారుతుంది. బరువు పెరుగుతూ.. ఈ సైకిల్ కి అడ్డుకట్ట వేయాలంటే మనసు, శరీరాన్ని స్వాధీనంలో ఉంచే యోగా లాంటివాటిని దినచర్యలో భాగం చేసుకోవాలి.  
**నిద్ర:** ప్రతి ఒక్కరికీ కనీసం ఏడు గంటలైనా నాణ్యమైన నిద్ర ఉండాలి. అంటారు నిద్రబాలు. నిద్రలేమితో ఊదావం ముప్పు ఉండటమే కాదు..



# మీరు ఏ తరహా?

**పనిమంతులు.. పని ఎగ్జిక్యూటివ్.. పని పట్టుపట్టు ఉండేవారు.. పని చేస్తున్నట్లు నడించేవారు.. అల్టిమేట్ ఉద్యోగిగా చాలా రకాల ఉంటారు. వాళ్లకు ఉన్నతస్థాయి, చేసే పనిని బట్టి ఇంటి ఇలా వివరంగా, స్పష్టంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇందులో మీరు ఏ రకం చెయ్యాలి? తెలుసుకోండి.**  
ఇతరులకు సహకరిస్తారు.. బృందం పరుగులు తీయడంలో ముందుంటారు.  
**ఇన్స్పైరేషన్:** 'ఎప్పుడో' అన్నది ముఖ్యం కాదన్నయ్యూ.. బుద్ధిలే దిగిందా, లేదా? అనే దైలాగ్ కి బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు. పనిలో ప్రతిసారీ కొత్తదానిని, సృజనాత్మకత చూపించాలి అనుకుంటారు. కంప్లెక్స్ జోన్ నుంచి బయటికొచ్చేందుకు ఏమత్రా సంకల్పించరు.  
**బీడీ:** ఆజ్ఞలు వేస్తూ, తప్పులు వెతికే వాళ్లు బాన్ లేదా మేనేజర్ అయితే చేయి పట్టుకొని నడిపించేవారు బీడీ. వైఫల్యాలకు తన బాధ్యత వహిస్తూ, విజయంలో అందరికీ భాగం ఇస్తారు. సహచరుల్లో నిత్యం స్పూర్తి నింపతూ, లక్ష్య సాధనకు నిరంతరం శ్రమిస్తుంటారు.  
**డివైవ్ గ్రేడ్:** పని చేయాలన్న మూడే, ఉత్సాహం ఏమత్రాం లేని బద్ధకిస్తులు. అప్పగించిన విధుల్ని ఏదో తూతూపంత్రంగా అయింద చేసుకొని, రేపటికథా 'ఏదా' అనేంత చొరవ తీసుకునే రకం. పనిలో బాధ్యతగా ఉంటారు.



లెటర్ హెడ్ తోనూ ఉద్యోగ ఆహ్వానాలు మెసేజీలు పంపిస్తుంటారు. నిజంగా నమ్మించేలా మెసేజీలు అందుతుంటారు. అత్యవసరంగా ఉద్యోగం కావాలి నవారు వీటిని గుర్తించలేక, వలలో పడిపోతుంటారు. నిజానికి ఇంటర్వ్యూ లేదా సంప్రదింపుల విధివిధానాలు లేకుండా విశ్వసనీయమైన కంపెనీలు ఆఫర్ లెటర్లను పంపించవని గుర్తించాలి. అంతవరకూ ఎలాంటి సంప్రదింపులు జరపకపోయినా ఆఫర్ లెటర్ వస్తే మోసమేనని అనుకోవాలి. కొత్త ఉద్యోగం పొందటం అటువంటిది. ఉన్న డబ్బులు కోల్పోయే ప్రమాదముంది.

**ఒకటి రెండు సార్లు ఆచితూషి**  
వాట్సాప్ లో అందిన ఉద్యోగ ఆహ్వానం ఎంత సమ్మతమైనదని అనిపించినా ఒకటి రెండు సార్లు ఆచితూషి చేయాలి. అలాంటి కంపెనీ నిజంగా ఉందో లేదో ప్రుపికరించుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఏదైనా ప్రత్యేకమైన ఆఫర్ ఇస్తే తప్పకుండా అనుమానించాలి. ఆ కంపెనీ సంబంధం నెట్ వేటికి, కార్ చేయాలి. ఏ విషయమూ తెలుకోలేనప్పుడు స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో చర్చించి, అభిప్రాయం తీసుకోవాలి.



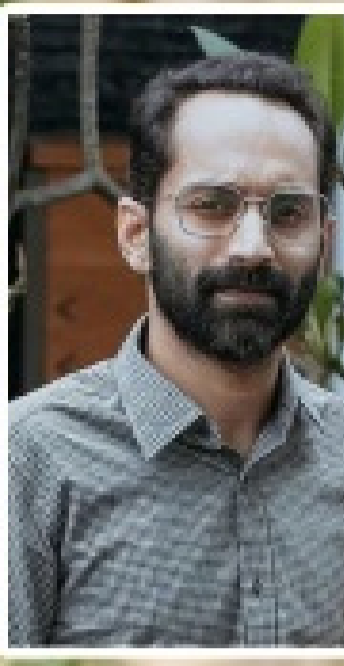




### పరీక్షల వల్ల ఫహద్ సినిమాకు నో చెప్పా: నజ్రియా

తన తదుపరి చిత్రం 'సూర్య దర్శిని' ప్రమాదనలో బిజీగా పాల్గొంటున్నారని నటి నజ్రియా (Nazriya), ఇటీవల ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన భర్త ఫహద్ ఫాజిల్ (Fahad Fazil) గురించి ఆమె మాట్లాడారు. ఆయన పరీక్షల మెచ్చుకున్నారు. గొప్ప నటుడని కితాబిచ్చారు. 'బెంగళూరు డేస్' కంటే ముందే ఫహద్ సినిమాలో తనకు అవకాశం వచ్చిందని కానీ తాను అంగీకరించలేదని చెప్పారు.

"ఫహద్ నటించిన చిత్రాల్లో నాకెంతో ఇష్టమైన మూవీ 'ఆర్మీస్', 2013లో విడుదలైన ఈ సినిమా అవకాశం మొదట నాకే వచ్చింది. ఆ సమయంలో నాకు 12th పరీక్షలు ఉండటం వల్ల దానిని అంగీకరించలేకపోయా. విడుదలయ్యాక ఆ సినిమా చూశా. ఫహద్ యాక్టింగ్ అద్భుతంగా ఉంటుంది. 2014లో వచ్చిన 'బెంగళూరు డేస్' కోసం తొలిసారి మేమిద్దరం కలిసి వర్క్ చేశాం. ఆ సమయంలోనే మా మధ్య మంచి స్నేహం ఏర్పడింది. కొంతకాలం డేటింగ్లో ఉన్నాం. బయట మేమిద్దరం ఎంతో పరదాగా ఉండేవాళ్ళం. కానీ సెట్లోకి అడుగుపెట్టగానే తన ఆ పాత్రలోకి పరకాయ ప్రవేశం చేసేవాడు. చాలా విభిన్నంగా అనిపించేవాడు. అతడు మంచి నటుడు. సెట్లో ఉన్నంతవరకే ఆ పాత్రలో ఉంటాడు. పాత్ర ఏదైనా సరే ఇంటి వరకూ తీసుకురాడు. 'జోజీ'లో రోల్ తనపై ఎంతో ప్రభావం చూపించింది. మాట్ పూర్తయ్యాక కూడా ఆ పాత్రలోనే ఉండేవాడు" అని నజ్రియా తెలిపారు. లుక్మీని బట్టి ఫహద్ సీరియస్గా ఉంటాడని.. ఎక్కువగా కలవడని అందరూ అనుకుంటారని తెలిపారు. నిజానికి ఆయన చాలా సరదాగా ఉంటాడన్నారు.



### సూర్య సినిమాలో శ్రియ.. క్షారిటీ ఇచ్చిన నటి

సూర్య హీరోగా కార్తీక్ సుబ్బారాజు ఓ సినిమా తెరకెక్కిస్తున్నారు. టైటిల్ (#Suriya44) ఇంకా ఖరారు కాని ఆ చిత్రంలోని ప్రత్యేక గీతంలో శ్రియ నటిస్తున్నట్లు కొన్ని రోజుల క్రితం రూమర్స్ వచ్చాయి.

ఈ విషయంపై దర్శక నిర్మాతలు రియాక్ట్ కాలేదు. తాజాగా పాల్గొన్న ఓ ఇంటర్వ్యూలో శ్రియ ఆ వార్తలపై స్పందించారు. తాను ఆ మూవీలో స్పెషల్ సాంగ్లో నటించానని క్షారిటీ ఇచ్చారు.

### నయనతార డాక్యుమెంటరీపై జాన్వీ కపూర్ పోస్ట్

నయనతార జీవిత కథ ఆధారంగా రూపొందిన డాక్యుమెంటరీ 'నయనతార: బియాండ్ ది ఫెయిరీ టేల్'. నవంబర్ 18 నుంచి నెట్ఫ్లిక్స్ వేదికగా అందుబాటు లోకి వచ్చింది. దీనిపై సినీ ప్రముఖులు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. తాజాగా హీరోయిన్ జాన్వీ ఈ డాక్యుమెంటరీపై తన ఇన్స్టాలో స్టోరీ పోస్ట్ పెట్టారు. డాక్యుమెంటరీలోని పాటో షేర్ చేసిన జాన్వీ.. 'బలమైన మహిళను మరింత శక్తిమం తంగా చూడటం కంటే స్ఫూర్తినిచ్చేది ఇంకేదీ లేదు' అని క్యాప్షన్ పెట్టారు. దీనికి హార్ట్ సింబల్ను జోడించారు. స్టోరీ హీరో మహేశ్ బాబు కూడా ఈ డాక్యుమెంటరీ ఫిల్మ్పై పోస్ట్ పెట్టారు. ఇన్స్టా స్టోరీలో దీని లింక్ షేర్ చేసి మూడు హార్ట్ సింబల్లను జోడించారు. మహేశ్ పోస్ట్ కు నయనతార స్పందిస్తూ.. "మీకు ఈ డాక్యుమెంటరీ నచ్చినందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. థ్యాంక్యూ" అని రిపై ఇచ్చారు. దీనిపై పలువురు బాలీవుడ్ ప్రముఖులు కూడా పోస్ట్లు పెడుతున్నారు.



### రోజూ నా గురించే ఆలోచిస్తున్నారా?

భావతో సంబంధం లేకుండా చిత్రాలను తెరకెక్కిస్తూ ప్రేక్షకుల అభిమానాన్ని సొంతం చేసుకుంటున్న తమిళ దర్శకుడు వెత్రిమారన్. ప్రస్తుతం ఆయన రూపొందిస్తున్న చిత్రం 'విడుదలై పార్ట్ 2'. కథానాయకుడు విజయ్ సేతుపతి, సూరి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రమిది. మంజు వారియర్ కథానాయిక. ఇటీవల ఈ సినిమాలోని మొదటి పాటను సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా విడుదల చేసింది చిత్రబృందం. "రోజూ.. రోజూ మీరు నా గురించి ఆలోచిస్తున్నారా..?" అంటూ ఇళయరాజు స్వరపరిచిన ఈ గీతం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ పాట భార్యభర్తల మధ్య జీవిత సన్నివేశాలను చూపిస్తోంది. వీరియాడిక్ కైమ్ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం డిసెంబరు 20న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రంలో అనురాగ్ కళ్ళవ్, దినేశ్, భవానీ శ్రీ, గౌతమ్ మేనన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.



### ఎవరికీ తెలియకూడదని.. బాత్ రూమ్లో ఏడ్చేవాడిని: షారుక్ ఖాన్

డబ్బులే కాదు విజయాలూ ఎవరికీ ఊరికే రావు. లక్ష్యాన్ని సాధించే క్రమంలో ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురైతే చాలామంది నిరుత్సాహంతో ఆగిపోతారు. కొందరు మాత్రమే తప్పు ఎక్కడ జరిగిందో తెలుసుకుని మళ్ళీ ముందడుగేస్తుంటారు. అలాంటి వారిలో బాలీవుడ్ నటుడు షారుక్ ఖాన్ (Shah Rukh Khan) ఒకరు. కెరీర్ ప్రారంభంలో ఫెయిల్యూర్స్ వచ్చినప్పుడు ఆయన, ఎవరికీ తెలియకుండా ఉండేందుకు బాత్ రూమ్లో ఏడ్చేవారనే సంగతి మీకు తెలుసా? దుబాయిలో మంగళవారం నిర్వహించిన ఓ సమ్మిట్లో ఆయనే ఈ విషయాన్ని చెప్పారు. తన సట ప్రయాణాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ అతిథుల్లో స్ఫూర్తినింపే ప్రయత్నం చేశారు. ఆ సంగతులు ఆయన మాట్లాడే.. "టార్గెట్ ను చేరుకునేటప్పుడు ఊహించనిది జరిగితే కుంగిపోవద్దు. అప్పుడు ప్రశాంతంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నించండి. ఒక్కసారి ఆత్మపరీక్షలనే చేసుకోండి. పొరపాటు ఎక్కడ జరిగిందో తెలుసుకుని, మళ్ళీ కొత్త ఉత్సాహంతో ముందుకెళ్ళండి. ఒకానొక సమయంలో.. నా సినిమాలు ఆరించిన స్థాయిలో విజయం అందుకోకపోవడంతో బాత్ రూమ్లో ఏడ్చేవాడిని. ఎవరికీ తెలియకుండా జాగ్రత్త పడేవాడిని. మళ్ళీ ఆ బాధ నుంచి నేనే బయటకు వచ్చా. ప్రపంచం మనకు వ్యతిరేకం కాదు. ఎవరి కుట్ర వల్లనో నా సినిమాలు ఆడకపోవడం కాదు.. నేనే ప్రేక్షకులకు కనెక్ట్ కాలేకపోయా. ఇది నా తప్పే" అని గ్రహించా. తర్వాత విజయాల అందుకోగలిగా. మీరెప్పుడూ 'నాకే ఎందుకీలా జరుగుతోంది?' అని అనుకోవద్దు. ఇతరులను నిందించకుండా.. అనుకున్నది సాధించి జీవితాన్ని ఆస్వాదించండి" అని సలహా ఇచ్చారు.