



కలెక్టర్ పై దాడి కేటీఆర్ పనే

ఆయన వెనక ఉండే

దాడి చేయించారు

- అమాయకులను బలి చేస్తున్నారని
- నిజాలు తెల్లిన తర్వాతనే చర్యలు తీసుకుంటాం
- మూసీ ప్రక్షాళన అడ్డుకుంటే పురుగులు పడి చస్తారు
- మంత్రి కొండా సురేఖ



2

వీరుల గడ్డలో విద్రోహాలు

ఏక్ నాథ్ సిండ్, అజిత్ పవార్, అశోక్ చవాన్ పై సీఎం ఫైర్

అబద్ధాల పోటీలు పెడితే దేశంలో నెంబర్ వన్ గా ప్రధాని మోడీ నిలుస్తారు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మహారాష్ట్రలోని నయాగామ్, భోకర్, నాందేడ్ లో ఎన్నికల ప్రచారం



ప్రజాభూమి ప్రతినధి, హైదరాబాద్: ఛత్రపతి శివాజీ, శ్యామి బాపూలే, బీఆర్ అంబేద్కర్, బాలా సాహెబ్, శరద్ పవార్ వంటి యోధులు నేలలో ఇప్పుడు ఏక్ నాథ్ సిండ్, అజిత్ పవార్, అశోక్ చవాన్ వంటి విద్రోహులు తయారయ్యారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. వారు గుజరాత్ గులాంతుగా మారారని అన్నారు. మహా

రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా నయాగామ్, భోకర్, నాందేడ్ ప్రచార సభల్లో ఆయన ఆదివారం ప్రసంగించారు. అనంతరం సోలాపూర్ లో విలేకరులతో మాట్లాడారు. అబద్ధాల పోటీలు పెడితే దేశంలో నెంబర్ వన్ గా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నిలుస్తారని

మిగతా 2లో..

తెలంగాణలో గ్రూప్-3 పరీక్షలు ప్రారంభం



2

ఫోటో మాట్ కోసమే 'మూసీ నిద్ర'

- బస్ కోసం దోమలు, ఈగల మందు కొట్టారు
- మూడు నెలలు అక్కడ ఉంటే ప్రజల అవస్థలు తెలుస్తాయి
- మూసీ ప్రాజెక్టు ఆపేందుకు బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కుమ్మక్కై కుట్ర
- వీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గాడ్



2

జార్ఖండ్ ఖనిజ సంపదపై బీజేపీ కన్నెసింది

- ఇండియా కూటమిని గెలిపించండి, జార్ఖండ్ భవిష్యత్తును కాపాడండి
- అధికారంలోకి రాగానే ఏడు హామీలు అమలు చేస్తాం
- జనాభా నిష్పత్తి ప్రకారం సంపద పంచుతాం
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క
- జార్ఖండ్ రాష్ట్రం బొకారో నియోజకవర్గంలో ఎన్నికల ప్రచారం



2

ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ

తెలంగాణలో నేటి నుంచి నూతన ఈవీ పాలసీ హైదరాబాద్ పరిధిలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ప్రవేశపెడుతున్న ఢిల్లీలోలాగా హైదరాబాద్ లో కాలుష్యం సమస్య తలెత్తకూడదు అందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్న రవాణా శాఖ మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్



2

పకడ్బందీగా ప్లాన్ చేశారు

- అన్ని ఏర్పాట్లు చేసుకుని 'మూసీ నిద్ర'
- నిర్వాసితుల సమస్యలు తెలుసుకోవాలనుకుంటే ఆలోచించండి, మస్కిట్ కాయిల్స్ ఎందుకు?
- మంత్రి శ్రీధర్ బాబు



2

ఒట్టేసి చెబుతున్నా..

తులసీ రాంగర్ లో దుర్గంధం, వాసన రావట్లేదు

మూసీ పక్కన ఇళ్లు కూల్చివేస్తారనే భయంతో 10 మంది చనిపోయారు మూసీ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయాలంటే వేలాది ఇండ్లు కూల్చాల్సి వస్తుంది డ్రైనేజీ సంగతి తెల్లకుండా ఇళ్లు కూల్చడం ద్వారా ప్రాజెక్టు ఎలా చేపడతారు? కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి



2

రెండు రోజులు కనపడకుంటే ఇంత రాద్ధాంతామా?

లేచినా, పడుకున్నా.. బీఆర్ఎస్ నేతలకు నేనే గుర్తుకొస్తున్నా

ప్రజాభూమి ప్రతినధి, హైదరాబాద్: కాళ్ళ నొప్పితో రెండు రోజులు కనపడలేదు దానికి ఇంత రాద్ధాంతం చేయాలా అని బీఆర్ఎస్ శ్రేణులపై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ మండిపడ్డారు. లేచినా, పడుకున్నా.. బీఆర్ఎస్ నేతలకు నేనే గుర్తుకువస్తున్నా.. అందుకే బీఆర్ఎస్ సంగతి చెబుతామని వచ్చానని తెలిపారు. కలెక్టర్ పై దాడి అనేది దారుణం అన్నారు.

రైతులు కలెక్టర్ పై దాడి చేయలేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ దాడి వెనుక కేటీఆర్, బీఆర్ఎస్ నేతలు ఉన్నారని కాంగ్రెస్ చెప్పింది.. అయిన చర్యలు ఎందుకు తీసుకోవడం లేదు? అని ప్రశ్నించారు. ఇది ప్రభుత్వం చేతగాని తనానికి నిదర్శం అన్నారు. కేటీఆర్ నక్క వినయం ప్రదర్శించి అన్ని ఛానెళ్లను కేటీఆర్ ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారన్నారు. కేసీఆర్ మిగతా 2లో..



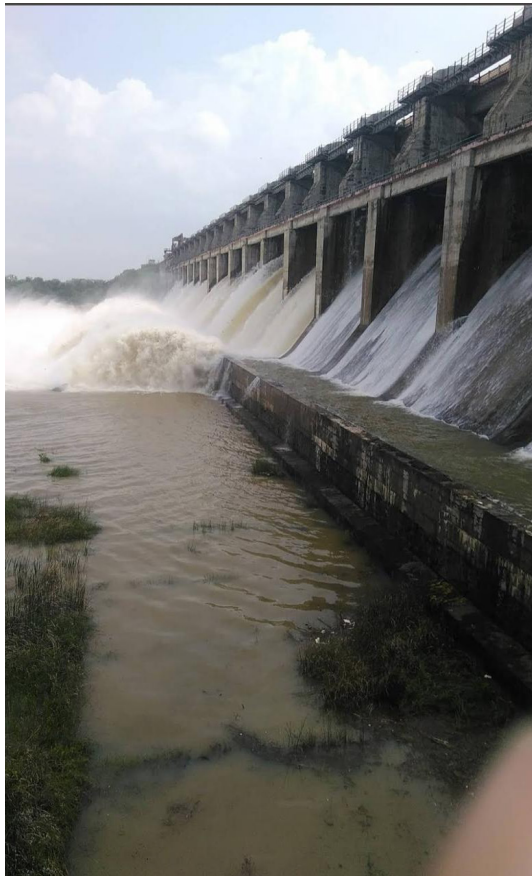
అందుకే బీఆర్ఎస్ సంగతి చెబుతామని వచ్చా కలెక్టర్ పై దాడి చేయడం వెనుక కేటీఆర్, బీఆర్ఎస్ నేతలున్నారు కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్



నెరవేరిన మిడ్ మానేరు

నిర్మాణానుకూల కల..

- దశాబ్ద కాలంగా ఎదురు చూస్తున్న మిడ్ మానేరు భూ నిర్మాణానుకూలత తీపి కబురు..*
- ఇల్లు పరిసరం మంజూరు కోసం గతంలో పోరాటం చేసిన ఉద్యమనేత పాస్టర్ ప్రభాకర్..
- నేడు మంత్రి హాజరై కల సాకారానికి కృషి
- మిడ్ మానేరు నిర్మాణానుకూలత 4696 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ ...
- ఇటీవల మంత్రి పాస్టర్ ప్రభాకర్ నేతృత్వంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని కలిసి మిడ్ మానేరు నిర్మాణానుకూలత ఇండ్లను మంజూరు చేయాలని కోరిన కఠినగర్, రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు..



ప్రజాభూమి ప్రధాన ప్రతినిధి, రాజన్న సిరిసిల్ల:

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా, బోయినపల్లి మండలం మన్నాడ గ్రామంలో మానేరు నదిపై 2,00,000 హెక్టార్లకు సాగు నీటిని అందించడం కోసం మిడ్ మానేరు ప్రాజెక్టుకు 2005 లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ శంకుస్థాపన చేసింది.. నాటి ప్రభుత్వం సహాయంతో ప్రాజెక్టు పూర్తయిపట్టికి ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో భాగంగా నివాసాలు కోల్పోయిన 10,683 కుటుంబాలకు గతంలో 5987 ఇండ్లు మంజూరు అయ్యాయి.. మిగతా నిర్మాణానుకూల పక్షాన రాష్ట్ర రవాణా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి కఠినగర్ మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు పాస్టర్ ప్రభాకర్ గత దశాబ్ద కాలంగా రాజీలేని పోరాటం చేస్తున్నారు.. ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత వేముల వాడ ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ వివ్ ఆది శ్రీనివాస్, మానకోడవూరు ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, చొప్పదండి ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం, కఠినగర్ పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ వెలిచాల రాజేందర్ రావు ఇతర కాంగ్రెస్ ముఖ్య నేతలు ఇటీవల రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని ప్రత్యేకంగా కలిసి నిర్మాణానుకూలతను పరిష్కరించాలని కోరారు.. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో నాటి ముఖ్యమంత్రి బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కెసిఆర్ వేములవాడ పర్యటన



లో భాగంగా వేములవాడ రాజన్న సాక్షిగా మిడ్ మానేరు భూ నిర్మాణానుకూలత కమిటీ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు మంజూరు చేస్తామని బదులక్షల రూపాయలు ప్రతి నిర్మాణానుకూల కుటుంబాలకు అందజేస్తామని చెప్పి మోసం చేసిన విషయాన్ని రేవంత్ రెడ్డి కి గుర్తు చేశారు. ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వ పాలనలో నిర్మాణానుకూలత న్యాయం చేయాలని ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని కోరడంతో సానుకూలంగా స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నేడు మిడ్ మానేరు నిర్మాణానుకూలతకు 4,696 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం జరిగినది. నిర్మాణానుకూలత న్యాయం చేస్తూ తెలంగాణ రాష్ట్ర సర్కార్ జీవో విడుదల చేయడం పట్ల హార్షం వ్యక్తం చేస్తూ మంత్రి పాస్టర్ ప్రభాకర్, కఠినగర్ రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి మిడ్ మానేరు నిర్మాణానుకూలత పక్షాన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



ఘనంగా కెప్టెన్ లక్ష్మీకాంతరావు జన్మదిన వేడుకలు

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, కఠినగర్:
రాజ్యసభ సభ్యుడు, మాజీ మంత్రి, బి.ఆర్.ఎస్. సీనియర్ నాయకుడు కెప్టెన్ లక్ష్మీకాంతరావు జన్మదిన వేడుకలు బి.ఆర్.ఎస్. సీనియర్ నాయకులు అమరావతి సబ్-అధ్యక్షులు కఠినగర్ ఆది వారం ఘనంగా జరిగినాయి. తెలంగాణ చౌక్ ఏర్పాటు చేసిన జన్మదిన వేడుకలలో మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్, బి.ఆర్.ఎస్. జిల్లా అధ్యక్షులు జి.వి. రామకృష్ణారావు, నగరపాలక సంస్థ మేయర్ వై. సునీల్ రావు గారు, జెడ్పీ వైస్ చైర్మన్ గోపాల్ రావు, మాజీ మేయర్ రవీందర్ సింగ్, బి.ఆర్.ఎస్. సీనియర్ నాయకులు అమరావతి సబ్-అధ్యక్షులు, బి.ఆర్.ఎస్. నాయకులు, కార్యకర్తల సమక్షంలో కేకును కట్ చేయడం జరిగినది. అనంతరం పేద విద్యార్థులకు ఆర్థిక ఇబ్బందులలో ఉన్న కఠినగర్కు చెందిన ఈషాన్ బిగ్ ఉన్నత చదువుల కోసం అతని తల్లికి అమరావతి సబ్-అధ్యక్షులు అర్థిక సహాయం రూ. 51,000/ చెక్కును మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్, బి.ఆర్.ఎస్. జిల్లా అధ్యక్షులు, జి.వి. రామకృష్ణారావు, జెడ్పీ వైస్ చైర్మన్ గోపాల్ రావు, మాజీ మేయర్ రవీందర్ సింగ్, నగరపాలక సంస్థ మేయర్ సునీల్ రావు, బి.ఆర్.ఎస్. సీనియర్ నాయకులు చల్లా హరిశంకర్ తో సహా మిదుగ అందజేశారు. అనంతరం కెప్టెన్ జన్మదిన సందర్భంగా ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరాన్ని వారు ప్రారంభించారు. రోడ్ పక్కన నివసించే వృద్ధులకు దుప్పట్లు పంచివేసే చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్ మాట్లాడుతూ తెరాస ఆవిరైనా నుండి తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో కెసిఆర్, వెన్నంటే ఉన్న కెప్టెన్ లక్ష్మీకాంతరావు సాధనలో కీలకపాత్ర పోషించారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి, జిల్లా అభివృద్ధిలో బి.ఆర్.ఎస్. పార్టీ అభివృద్ధిలో ముఖ్య భూమిక పోషిస్తున్నారని యువతరం నాయకులకు ఆయన ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమరావతి సబ్-అధ్యక్షులు కార్టోటెట్ అశోక్ రావు, బి.ఆర్.ఎస్. నాయకులు నయ్యాం, శౌకత్ అలీ, జి.మహాదేర్, ఎ.రాజు, ఫిరోజ్, సరవే, సజీర్, నాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చిగురుమామిడి ఆర్డీసీ బస్టాండ్ పై పట్టించేది..

- చెల్తాచెదారంతో అపరిశుభంగా ఆర్డీసీ బస్టాండ్...
- బస్టాండ్ ఉన్న వసతులు సున్నా...
- మరుగుదొడ్లను వినియోగంలోకి తీసుకురావాలంటున్న ప్రయాణికులు..
- నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్న ఆర్డీసీ అధికారులు...

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, చిగురుమామిడి:
కఠినగర్ జిల్లా చిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలోని ఆర్డీసీ బస్టాండ్ చెత్త చెదారంతో అపరిశుభ్రతకు నిలయంగా మారుతుంది. నిత్యం వందలాది మంది ప్రయాణికులు వస్తుంటే చిగురుమామిడి బస్టాండ్ లోకి సాకర్లకు లోకపోవడంతో బస్టాండ్ లోకి ప్ర

యాణికులు రావాలంటే జంకుతున్నారు. బస్టాండ్ కు కలర్లు చేసారే తప్ప పేరు మాత్రం రాయలేకపోయారు. చిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు ఎంతోమంది ప్రయాణికులు ప్రజలు వస్తూ వెళ్తుంటారు. త్రాగునీరు లేకపోవడం, కనీసం బస్టాండ్ లో మరుగుదొడ్ల వంటి సౌకర్యాలు సరిగా లేకపోవడంతో ఆర్డీసీ అధికారులు తీవ్ర ప్రయాణికులు మండిపడుతున్నారు. ఆదాయంపై దృష్టి పెట్టే ఆర్డీసీ అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి మరుగు దొడ్లు, మూతలాలను వినియోగంలోకి తీసుకు రావాలని, బస్టాండ్ లో ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రత పాటించాలి చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రయాణికులు కోరుతున్నారు. చిగురుమామిడి బస్టాండ్ కు బోర్డు రాయకపోవడంతో ప్రయాణికులు ఎక్కడ దిగాలో తెలియక ఆయమయినా గుర్రపుతున్నమని చెబుతున్నారు. అందుకే బస్టాండ్ ప్రయాణికులు బస్టాండ్ లోకి వెళ్లకూడా దుకాణాల వద్ద నిలుచుండాలి పరిస్థితి నెలకొంటుందని చెబుతున్నారు. నిత్యం బస్టాండ్ ముందు ఇతర ప్రైవేట్ వాహనాలు నిలిపి ఉంచడంతో బస్టాండ్ ప్రైవేట్ వాహనాలకు అడ్డగా నిలిచిపోతుందని పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం.



దేవాలయాల కమిటీల్లో నాయి బ్రాహ్మణులకు అవకాశం కల్పించాలి

మండల అధ్యక్షులు ఘర్షణ శ్రీనివాస్
ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, గన్నేరువరం:
నాయి బ్రాహ్మణులకు దేవాలయ కమిటీల్లో స్థానం కల్పించాలని, ప్రభుత్వం ఆ దిశగా ఆలోచించాలని గన్నేరువరం మండల నాయి బ్రాహ్మణ సంఘం నాయకుడు గర్షణ శ్రీనివాస్ అన్నారు. గన్నేరువరం మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలెక్టరల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ నాయి బ్రాహ్మణులను ప్రత్యేకంగా గుర్తించి దేవాలయాలలో కమిటీలు సభ్యునిగా నియమించాలని అన్నారు. ప్రభుత్వం నుండి వచ్చే స్కీములను నాయి బ్రాహ్మణులకు వెంటనే అమలు చేయాలని ఆయన ప్రభుత్వం నుండి మాండ్ చేశారు. ఇప్పటికే ప్రభుత్వం గుర్తించి దేవాలయాలలో పాఠశాలలు నిర్మించి నాయి బ్రాహ్మణులకు అర్హత కోసం ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు.

ప్రశాంతంగా గ్రూప్-3 పరీక్ష..

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, కఠినగర్:

జిల్లాలో గ్రూప్-3 పరీక్ష మొదటిరోజైన ఆదివారం ప్రశాంతంగా జరిగింది. అభ్యర్థులు సకాలంలో పరీక్ష కేంద్రానికి చేరుకున్నారు. హాల్ టికెట్, గుర్తింపు కార్డు పరిశీలించి, ప్లంట్లగా తనిఖీ చేసిన తర్వాతే అభ్యర్థిని లోనికి పంపించారు. పరీక్ష కేంద్రాల పరిసరాల్లో 144 సిక్స్ విధించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ (స్థానిక సంస్థలు) జిల్లాలోని తిమ్మాపూర్ లో ఉన్న శ్రీ చైతన్య, వాగ్మత్య రి, విట్ల ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన పరీక్షా కేంద్రాలలో పాటు జిల్లా కేంద్రంలోని టిసిటీ కాలేజీ, భగవతి హై స్కూల్, ఫండస్ హై స్కూల్, ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల, వివేకానంద రెసిడెన్షియల్ హై స్కూల్ లో ఏర్పాటు చేసిన పరీక్షా కేంద్రాలను సందర్శించారు. పరీక్ష జరుగుతున్న తీరును పరీక్షించి సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.



ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పరీక్షా కేంద్రాల్లో అభ్యర్థులకు సౌకర్యాలు కల్పించాలని, ఎలాంటి పోరాటాల్లో తావివ్వకూడా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అంతకు ముందు జిల్లా కేంద్రంలోని జడ్పీ కార్యాలయంలో ప్రత్యక్షంగా భద్రపరిచిన స్టాండ్ రూములను సమీప అదనపు కలెక్టర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్, ఆర్డీ.ఎ.మహేశ్వర్, ఏసీపీ విజయ్ కుమార్, పరీక్ష రీజినల్ కోఆర్డినేటర్లు పరలక్ష్మి, సతీష్ సమక్షంలో తీశారు. అనంతరం అధికారులు, స్టాండ్ రూమ్ లను పోలీసు బందోబస్తు సదుపాయం పరీక్షా కేంద్రాలకు ప్రత్యామ్నాయం తరలించారు. సీబిఎ కోటేశ్వర్, విజయ్ కుమార్, జాన్ రెడ్డి, కలెక్టరల్ సూపరింటెండెంట్ కాశీ చరణ్ తదితరులు ఉన్నారు.

విద్యార్థుల సమస్యలు పట్టించుకోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

- "ప్రభుత్వాలు మారిన తీరని విద్యార్థుల ఘోష"
- ఫీజు బకాయిలు విడుదల చేయకపోతే ప్రభుత్వం పై విద్యార్థుల తిరుగుబాటు తప్పదు*
- ఏబిఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కసిరెడ్డిమణికిరం రెడ్డి

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, కఠినగర్:
రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్నటువంటి విద్యార్థి సమస్యలు పరిష్కరించడంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత నెలలు గడుస్తున్న విద్యార్థులందరినీ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీల ఉనీ లేదని, విద్యాశాఖ తనవద్దే ఉంచుకొని కనీసం ఇంతవరకు సమీక్ష కూడా నిర్వహించని పరిస్థితిలో ముఖ్యమంత్రి ఉన్నారని కసిరెడ్డి మణికిరం రెడ్డి అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి చెప్పిన మాటలకు చేస్తున్న విద్యార్థులకు పొంతన లేదని ఫీజు రియంబర్స్ లో స్యా



ర్టివ్ బకాయిలు విడుదల చేయకపోతే విద్యార్థి లోకం ప్రభుత్వం పై తిరుగుబాటు చేసారని ఏబిఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కసిరెడ్డి మణికిరం రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో హెచ్చరించారు. గడిచిన పది సంవత్సరాల కాలంలో గత పాలకులు విద్యార్థులను పూర్తిగా భ్రష్టు పట్టించారు. వారి వైఖరి కారణంగా విద్యార్థి, యువత రాష్ట్రంలో

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడితే ప్రభుత్వ విద్యార్థులకు నిర్మాణానుకూలత అనే బాపనతో కాంగ్రెస్ గెలుపు కోసం పని చేసారు. కానీ నేడు అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా గత పాలకులవలె ప్రభుత్వం రిస్తున్నారు. ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో విద్యార్థులకు ఎలక్ట్ స్కూటీలు, ల్యాప్ ట్యాప్ లు ఇస్తామని చెప్పారని అధికారంలోకి వచ్చి పదకొండు నెలలు వెళ్తున్నా వాటి ఉనీ లేదని, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో కనీసం మౌలిక వసతులు లేక, చాలా పాఠశాలలు మూతపాటు అవుతున్నాయి. మరుగుదొడ్లు కూడా సక్రమంగా లేని పరిస్థితిలో ఉన్నాయి. వర్షాలు పడితే కూలిపోయే శిథిలావస్థలో ఉన్నాయి. సాంఘిక, సంక్షేమ, గురుకులాల ఉన్న విద్యార్థులు సమస్యలు వర్షనాశితం, ఇటీవలి కాలంలో విద్యార్థులే స్వచ్ఛందంగా ధర్మాలు, నిరసనలు తెలియజేస్తున్న అధికారంలో ప్రభుత్వంలో చలనం లేదు. పెండింగ్ సాలర్స్, ఫీజు రియంబర్స్ లో నిధులు విడుదల చేయకపోవడంతో విద్యార్థులు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. తమ కోర్కెలు పూర్తయిన ఉన్నత చదువులకు, ఉద్యోగాలకు వెళ్లాలన్న కళాశాల యజమాన్యాలు సర్టిఫికేట్లు ఇవ్వకపోవడంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురవుతున్నారు. సాలర్స్, ఫీజు రియంబర్స్ లో నిధులపై ఆధారపడి నడిచే

విద్యార్థులకు సరిపడా నిధులు కేటాయించకుండా, టీబింగ్, నాన్ టీబింగ్ పోస్టులు భేదించుకుంటూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కాలయాపన చేస్తున్నారన్నారు. భాసర ట్రిపుల్ ఐటీ సమస్యలు వలయంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్న విద్యార్థులు అత్యుపాధులు చేసుకుంటున్న కనీసం విద్యార్థుల సమస్యలు పట్టించుకోని పరిస్థితిలో అధికారులు లేరు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు పరిష్కరించాలని, నేటి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అనాడు భాసర ట్రిపుల్ ఐటీ విద్యార్థులను కలవరానిది నిర్ణయాలు తీసుకోవడంతో మేము అధికారంలోకి వచ్చాక వచ్చి సందర్శిస్తామని మాట్లాడిన రేవంత్ రెడ్డి నేడు విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు పరిష్కరించకుండా చుకుంటూ భాసర ట్రిపుల్ ఐటీ సీ సందర్భంలో వచ్చిన విద్యార్థులు పట్టించుకోని పరిస్థితిలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విద్యార్థులందరినీ వెంటనే సమీక్ష నిర్వహించి విద్యార్థుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి పెండింగ్ ఫీజు బకాయిలను విడుదల చేయాలి లేని యిడల విద్యార్థులను సమీకరించి సమస్యల పరిష్కారానికై ఉద్యమిస్తున్న మణికిరం రెడ్డి హెచ్చరించారు

ఆస్ట్రేలియాతో తొలి టెస్టుకు రోహిత్ దూరం..! కెపెన్ ఎవరంటే..?

ఆస్ట్రేలియా, భారత్ (AUS vs IND) మధ్య మరో నాలుగు రోజుల్లో (నవంబర్ 22న) బోర్డర్-హాస్టల్ ట్రోఫీ సిరీస్ ప్రారంభం కానుంది. పెర్రీ వేదికగా తొలి టెస్టు జరగనుంది. సిరీస్ కోసం భారత జట్టు ఇప్పటికే ఆస్ట్రేలియాకు చేరుకుని ప్రాక్టీస్ లో నిమగ్నమైంది. అయితే, కెపెన్ రోహిత్ శర్మ తన భార్య రెండో కానుక కోసం భారత్ లోనే ఉండిపోయాడు. శుభవారం రాత్రి రోహిత్ సతీమణి రితికా సజ్జే ప్రపంచంలో మగబిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. పితృత్యాన్ని ఆస్వాదించేందుకు అతను మరికొన్ని రోజులు భారత్ లోనే ఉండాలనుకుంటున్నాడని సమాచారం.

"ఆస్ట్రేలియాతో ఐదు టెస్టులు.. బుర్రా 20 వికెట్లు పడగొడతే.."

తొలి టెస్టుకు అందుబాటులో ఉండట్లేదని రోహిత్ బీసీఐ, సెలక్షన్ కమిటీకి తెలియజేసినట్లు సమాచారం. అయితే, దీనిపై బీసీఐ నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. డిసెంబరు 6 నుంచి ఆదివైదే వేదికగా జరిగే డే/నైట్ పింక్ టెస్టు జరగనుంది. అంతకుంటే ముందు నవంబర్ 30 నుంచి కాన్ బెర్రాలో ఆస్ట్రేలియా దేశవాళీ జట్టు అయిన ప్రైవేట్ స్ట్రైట్ ఎలెవన్, భారత్ ఎ మధ్య రెండు రోజుల వార్మప్ మ్యాచ్ నిర్వహించనున్నారు. అంతకుంటే ముందే



భారత్ జట్టుతో కలిసి వార్మప్ మ్యాచ్ లో ఆడతానని రోహిత్ బీసీఐకి చెప్పాడట. రోహిత్ అందుబాటులో లేకపోతే వైస్ కెప్టెన్ గా ఉన్న జనీటీఓ బుర్రా పెర్రీ టెస్టులో టీమ్ ఇండియాను ముందుండి నడిపిస్తాడు. ఇంతకుముందు కూడా బుర్రా ఒకసారి భారత్ లో లేకపోతే వైస్ కెప్టెన్ గా ఉన్న జనీటీఓ బుర్రా పెర్రీ టెస్టు జట్టుకు కెప్టెన్ గా వ్యవహరించాడు. 2022లో ఎన్.జి.బాస్ కెప్టెన్ గా ఇంగ్లాండ్ లో మ్యాచ్ కు ముందు రోహిత్ శర్మ కరోనా బారినపడి, ఫూల్ ఫిట్ నెస్ లో లేకపోవడంతో బుర్రాను కెప్టెన్ గా పని చేశాడు.

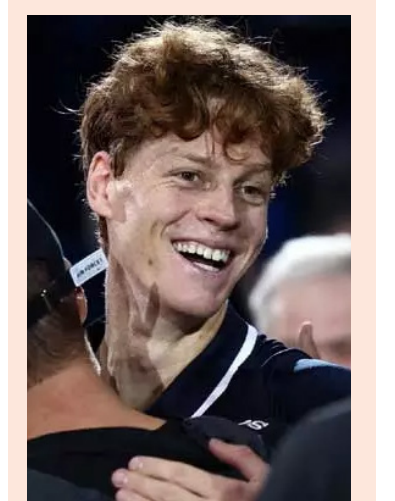
విరాట్ కోహ్లాపై స్లెడ్జింగ్ వద్దు.. బెడిసికొట్టొచ్చు: గ్లెన్ మెక్ గ్రాత్

న్యూజీలాండ్ తో (IND vs NZ) మూడు టెస్టుల సిరీస్ కు కోల్పోయిన భారత్ మరో బారీ 'పరీక్ష' కు సిద్ధమైంది. ఆస్ట్రేలియాను వారి సొంత గడ్డపైనే (AUS vs IND) డిక్కోట్టునుంది. ఐదు టెస్టుల సిరీస్ లో భాగంగా నవంబర్ 22 నుంచి మొదటి మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. రోహిత్ శర్మ గైర్ జాబ్ లో బ్యాటింగ్ విభాగాన్ని నడిపించాల్సి బాధ్యత విరాట్ కోహ్లాపైనే ఉంది. గత కొన్ని సిరీసుల్లో అతడి ఫామ్ గొప్పగా ఏమీలేదు. కానీ, ఆసీన్ గడ్డపై కోహ్లాకి మంచి రికార్డ్ ఉంది. భారత్ ప్యాటికీ అడ్డుకట్ట వేసి, ఈసారిగా సిరీస్ ను పట్టేయాలనే లక్ష్యంతో ఆస్ట్రేలియా నిర్ణయమే తోంది. విరాట్ ను మరోసారి బారీ స్కోర్లు చేయమంటూ చేస్తే.. సిరీస్ లో ఆసీన్ పైచేయి సాధిస్తుందని మాజీ క్రికెటర్ గ్లెన్ మెక్ గ్రాత్ వ్యాఖ్యానించాడు. ప్రస్తుత సారథి పాల్ కెపెన్ స్లెడ్జింగ్ చేసే అవకాశాలు చాలా తక్కువని మెక్ గ్రాత్ పేర్కొన్నాడు.



లి. ఒక్కసారి ఘంజుకుంటే మాత్రం కోహ్లాని ఆపడం ఎవరి తరచూ కాదు. కెపెన్ పాల్ కెపెన్ సాధారణంగా స్లెడ్జింగ్ చేయడు. కానీ, ఈసారి చేస్తే మాత్రం సంతోషమే. కమిస్న్ భావోద్వేగ ఫ్లేయర్. జీవితంలో ఎన్నో ఒడిదొడుకులు చవిచూశాడు. కానీ, కోహ్లాని స్లెడ్జింగ్ చేయొద్దని మరోసారి చెబుతానన్న ఒక్కసారి ఫైర్ అయ్యాడంటే తిరిగి చెల్లించేందుకు సిద్ధంగా ఉంటాడు" అని మెక్ గ్రాత్ వెల్లడించాడు. **భారత్ కు లెటర్ లో కీకీ అవసరం: మ్యాథ్యూ హెడెన్** "స్వదేశంలో టెస్టు సిరీస్ ను కోల్పోయిన భారత్ కు ఆసీన్ పర్యటనలో వెనుక నుంచి మంచి కీకీ అవసరం.

"భారత జట్టుపై తీవ్ర ఒత్తిడి ఉండటం సహజమే. కివీస్ చేతిలో 03 తేడాతో సిరీస్ ను కోల్పోయింది. స్ట్రాన్ బ్యాట్లకు పెద్దగా పావోల్ లేదు. విరాట్ కోహ్లాపై భారం ఎక్కువే ఉంటుంది. ఆసీన్ బౌలర్లు అతడిని టార్గెట్ చేసారనడంలో సందేహం లేదు. కానీ, కోహ్లాకి మామూలు ఇక్కడ మంచి రికార్డ్ ఉంది. అతడిని స్లెడ్జింగ్ చేయడం వల్ల పెద్దగా ఉపయోగం ఉండదు. అది ఆసీన్ పైనే తీవ్ర ప్రభావం పడే అవకాశం లేకపోలేదు. ఒత్తిడిలో ఉన్న అతడిని కదిలించకుండా ఆడనివ్వాలి"



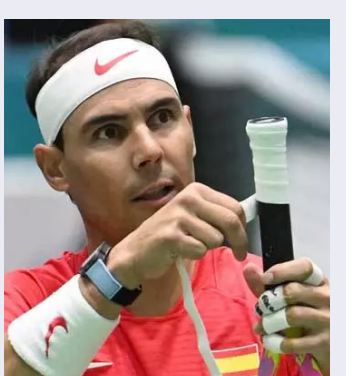
ఎటీపీ ఫైనల్ కు సిన్సర్.. ఫ్రీట్ డెత్ లైటిల్ ఫైట్

వరల్డ్ నెం.1 అటగాడు సిన్సర్ క్రూజెస్ ఏటీపీ ఫైనల్ టెన్నిస్ లో టెన్నిస్ ఫైనల్ కు చేరుకున్నాడు. ఆదివారం జరిగిన సెమీఫైనల్ నాల్గో అటగాడు కాన్సర్ రూడ్ ను 61, 62 తేడాతో ఓడించాడు. ఫైనల్ లో సిన్సర్ తేలిక ఫ్రీట్ డెత్ తలపడనున్నాడు. 23 ఏళ్ల సిన్సర్ కు ఏడాది ఆడిన 26 మ్యాచ్ లో 25 గెలుచాడు. రెండు నెలల క్రితం ఫ్రీట్ డెత్ ను ఓడించి సిన్సర్ యూఎస్ ఓపెన్ విజేతగా నిలిచాడు. మొదటి సెమీ ఫైనల్ లో ఫ్రీట్ జర్నల్ ఫ్లేయర్ అతిగాంధర్ జ్యురెన్ పై 63, 36.76 తేడాతో విజయం సాధించాడు. 2006లో జేమ్స్ బ్లెక్ తర్వాత ఏటీపీ ఫైనల్ చేరిన తొలి ఆఫ్రికన్ అటగాడిగా ఫ్రీట్ నిలిచాడు.



ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ లో కేవల్ రాహుల్ బ్యాటింగ్.. టీం ఇండియాకు బిగ్ రిలీఫ్

వాకా స్టేడియంలో ఆదివారం జరిగిన ఇంటర్ న్యాట్ వార్మప్ మ్యాచ్ లో కేవల్ రాహుల్ బ్యాటింగ్ కు దిగడంతో టీం ఇండియాకు బిగ్ రిలీఫ్ లభించినట్లుంది. అయితే ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్ లో గంట పాటు రాహుల్ బ్యాటింగ్ చేసినట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. బ్యాటింగ్ సమయంలో రాహుల్ ఎలాంటి ఇబ్బంది పడలేదని తెలుస్తోంది. మ్యాచ్ తొలి రోజు గాయం కారణంగా కేవల్ రాహుల్ బ్యాటింగ్ కు దిగలేదు. ప్రసిద్ధ కృష్ణ వేసిన బంతి రాహుల్ మోచేతికి తాకడంతో రాహుల్ కు గాయమైంది. ఫిజియో సూచనల మేరకు రాహుల్ గ్రౌండ్ ను విడిచాడు. ఇదే ఇంటర్ న్యాట్ ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ లో స్టవోల్ క్యాచ్ అందుకుంటుండగా గిల్ బొటనవేలు ప్రాక్టర్ అయింది. దీంతో గిల్ తొలి టెస్టు మ్యాచ్ లో గంట పాటు రాహుల్ బ్యాటింగ్ చేసినట్లు బాబు పుట్టడంతో హిట్ మ్యాన్ నైతం పెర్రీ టెస్టుకు అందుబాటులో ఉండునున్నట్లు సమాచారం. కేవల్ రాహుల్, అభిమన్యు ఈశ్వరన్, సాయి సుదర్శన్, దేవదత్ పడికర్లు భారత్ కు టాప్ ఆర్డర్ లో ఆప్ షుగా ఉన్నారు.

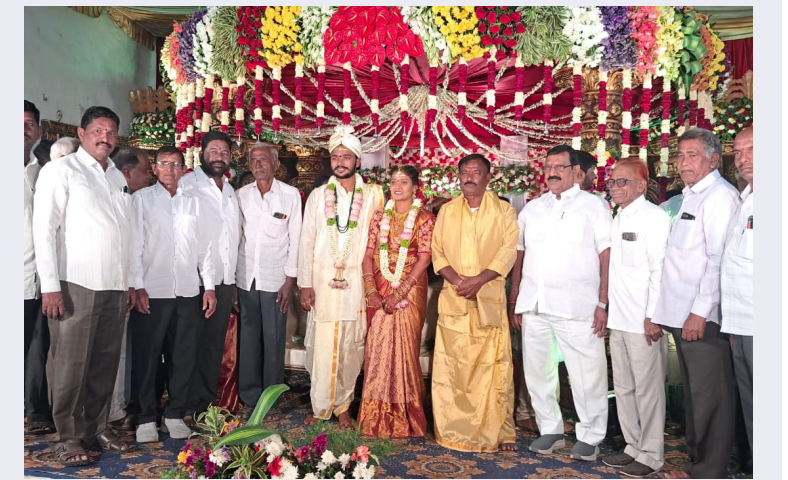


గెలుపుతో కెరీర్ ముగించాలని.. డెవిస్ కప్ టైటిల్ పై నాదల్ ఫోకస్

స్పాన్సర్ సూట్ స్ట్రాక్ రఫెల్ నాదల్ తన టెన్నిస్ కెరీర్ ను డెవిస్ కప్ విజయంతో ముగించాలని భావిస్తున్నాడు. వచ్చే వారం ముగియబోయే ఈ మ్యాచ్ జరగనుంది. 38 ఏళ్ల నాదల్ రెండేళ్లుగా వరుస గాయాలతో బాధపడుతున్నాడు. 22 సార్లు గ్రాండ్ స్లామ్ గెలిచిన ఈ అటగాడిపై బోర్డర్ అందరి దృష్టి ఉంది. రిటైర్మెంట్ పై నాదల్ స్పందిస్తూ.. డెవిస్ కప్ తర్వాత టెన్నిస్ కు రిటైర్మెంట్ తీసుకుంటున్నట్లు ప్రకటించాడు. ముగియబోయే డెవిస్ కప్ ఫైనల్ లో స్పాన్సర్ విజయాన్ని అందుకునే స్థాయిలో ఆడలేనని భావిస్తే సింగిల్ మ్యాచ్ లు నుంచి తప్పుకుంటా అన్నాడు. ఈ టైటిల్ డబుల్ నెట్ తాను పరమితం కావచ్చని క్రాంటీ ఇచ్చాడు. సాధ్యమైనంత వరకు టాప్ పర్ఫార్మెన్స్ అచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తా అని అన్నాడు. శిక్షణకు తాను ఎలా స్పందిస్తానో చూడాలి ఉండవచ్చు. సింగిల్ విభాగంలో గెలవలేనని భావిస్తే తప్పుకుంటానని తెల్పిచ్చాడు. 2004, 2008, 2009, 2011 మరియు 2019లో స్పాన్సర్ డెవిస్ కప్ గెలవడంతో నాదల్ కీలక పాత్ర పోషించాడు.

బిజెపి పార్టీ బీసీ కుల గణనను ఎందుకు వ్యతిరేకిస్తుంది..?

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, చిగురుమామిడి : భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు బీసీ కుల గణనను ఎందుకు వ్యతిరేకిస్తున్నారని బీసీ కుల గణనను వ్యతిరేకించడం బీసీలను మోసం చేయడమేనని బహుజన సమాజ్ పార్టీ హుస్సేన్ షాద్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ పబ్లిషర్ రవీందర్ గౌడ్ ప్రశ్నించారు. ఆదివారం చిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలో మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పబ్లిషర్ రవీందర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సమగ్ర కుటుంబ సంక్షేమ కుల గణనను సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. రోజుకు 80వేల మంది ఏన్యుమిటేషన్ రాష్ట్రంలో కుల గణన చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కుల గణన సర్వేలో బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ అనగా రెండు వర్గాలకు న్యాయం జరిగే పరిస్థితి ఉంటుందన్నారు. బీసీలకు సబ్ ఫ్రాన్ నిధులు కచ్చితంగా కేటాయించవలసి ఉంటుందని తెలంగాణ పవన్ తర్వాత బీసీలకు ఎంత బడ్జెట్ కేటాయించారని ఎన్ని ఉద్యోగాలు వచ్చాయో అని వారు ప్రశ్నించారు. బిసీ రిజర్వేషన్లు కూడా 21 శాతం నుండి 42 శాతానికి పెరిగే అవకాశాలుంటాయన్నారు. భవిష్యత్తులో బీసీల జనాభా ప్రకారం ఎమ్మెల్యే ఎం పీ స్థానాలను అన్ని పార్టీలు కేటాయించవలసిన పరిస్థితి ఉంటుందన్నారు. కావాలనే బిజెపి పార్టీ ఈ కుల గణనపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తుందన్నారు. బిహార్ నీటీఎం కుమార్ ప్రభుత్వం బీసీ కుల గణన చేస్తే శభాష్ అన్న ప్రధానమంత్రి మోడీ తెలంగాణలో బీసీ కుల గణన చేస్తే వ్యతిరేకించడం బీసీలను మోసం చేయడమేనని బిహార్ పార్టీ పార్టీ ప్రకాశ్ అడగడం జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం డిసెంబర్ 9నాటికి సంవత్సరం అవుతుందని ఎంతోమంది కొత్త పెన్షన్ కొరకు వ్యర్థులు వికలాంగులు ఎదురుమాస్తున్నారు. అదేవిధంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ వాగ్దానంలో భాగంగా పెన్షన్లు పెంపు 2వేల నుండి 4వేలకు పెంచాలని, నిరుద్యోగ భృతి ఇవ్వాలని బిహార్ పార్టీ ప్రకాశ్ డిమాండ్ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎలగం దుల శంకర్, పార్టీ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు వేల్పుల రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన కరింనగర్ డెయిరీ చైర్మన్ రాజేశ్వర్ రావు..

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, హుస్సేన్ షాద్ : సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సేన్ షాద్ కరింనగర్ డెయిరీ అధ్యక్షుడు కాయిత బాల్ రెడ్డి కుతురు మసీదా రెడ్డి రోహిత్ కుమార్ రెడ్డి వివాహానికి కరింనగర్ డెయిరీ చైర్మన్ రాజేశ్వర్ రావు హాజరై వినోదాల వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ సందర్భంగా పాల ఉత్పత్తిదారులు బాల్ రెడ్డి కుతురు మసీదా రెడ్డి, రూట్ సూపర్వైజర్ సీతా రవి, ఆంజనేయ లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నిరుపేద యువజంటకు ఆర్థిక సాయం అందజేత చేయూత అందించిన ముత్యాల జగన్ రెడ్డి ఫౌండేషన్

ప్రజాభూమి ప్రతినిధి, గన్నేరువరం : గన్నేరువరం మండల లోని జంగాపల్లి గ్రామానికి చెందిన నిరుపేద యువ జంట బుర్ర నరేష్ దంపతులకు ఇటీవలే వివాహం జరగగా... ఆదివారం మానకొండూర్ నియోజకవర్గ బీజేపీ కన్వీనర్, ఎంజెఆర్ ఫౌండేషన్ అధినేత ముత్యాల జగన్ రెడ్డి నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. అంతరంగా యువర్షి మండలం సమూహ గ్రామ ఆర్థిక సహాయం అందజేత చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్ల పెళ్లి పరుచురాం గౌడ్, కోటి అంజనేయులు, అశోక రామచంద్రం, బామండ్ల రాజు, గూడెళ్లి మధుశేఖర్, గీకురు అంజనేయులు, చొక్కాల రాజకుమార్, జిల్లా ఆంజనేయులు, కోటి రాజు, బొజ్జ రవీంద్రం, బొజ్జ శీమ, చొక్కాల వంశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రాయపల్లి మండలం కొత్తూరు గ్రామ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు అధ్యక్షుడు మురళీధర్ ద్విజీయం పుత్రుడు రమణమోహన్ తపస్విల వివాహం హైదరాబాద్ నాగోల్ స్టాక్ గ్రాండ్ హోటల్లో సుఖంగా జరిగింది. ఈ విధులను తపస్వి వారు చేపట్టారు. శాసన సభ్యులు శ్రీమతి యశోదా రూపి, రెడ్డి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అంతరంగా యువర్షి మండలం సమూహ గ్రామ ఆర్థిక సహాయం అందజేత చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్ల పెళ్లి పరుచురాం గౌడ్, కోటి అంజనేయులు, అశోక రామచంద్రం, బామండ్ల రాజు, గూడెళ్లి మధుశేఖర్, గీకురు అంజనేయులు, చొక్కాల రాజకుమార్, జిల్లా ఆంజనేయులు, కోటి రాజు, బొజ్జ రవీంద్రం, బొజ్జ శీమ, చొక్కాల వంశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విటమిన్ 'డి' లోపం.. ఇవే అనారోగ్య సమస్యలు

మనిషి శరీరానికి విటమిన్ విటమిన్ 'డి' చాలా అవసరం. ఇది లోపించడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. శారీరక సమస్యలు, మానసిక సమస్యలు కూడా వస్తాయని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. విటమిన్ లోపం వల్ల డిప్రెషన్ కు లోనవుతారని దాని నుంచి బయటపడేందుకు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని చెబుతున్నారు. డిప్రెషన్ అనేది ఒక సాధారణ సమస్య. దీనికి చాలా కారణాలు ఉండొచ్చు. విటమిన్ డిని సన్లైన్ విటమిన్ అని కూడా పిలుస్తారు, ఇది మన శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది.

ఇది ఎముకలను దృఢంగా ఉంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. మానసిక స్థితిని నియంత్రిస్తుంది. కాబట్టి శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైనదిగా పరిగణిస్తారు. ఎండలో తక్కువ సమయం గడవడం వల్ల విటమిన్ డి లోపం ఏర్పడుతుంది. శరీరంలో ఎముకలు బలహీనపడటం, జుట్టు రాలడం మొదలైన అనేక సమస్యలు వస్తాయి. దీంతో పాటు డిప్రెషన్ కు లోనవుతారు. విటమిన్ డి మెదడులో పెరేటోనిన్ స్థాయిలను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది, ఇది మానసిక స్థితిని

నియంత్రించే న్యూరోట్రాన్సిమిటర్. విటమిన్ డి స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, పెరేటోనిన్ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. తద్వారా డిప్రెషన్ వస్తుంది. విటమిన్ డి లోపం ఆందోళన, బైపోలార్ డిజార్డర్, ఇతర మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలతో కూడా ముడిపడి ఉంటుంది. కాబట్టి రోజుకనీసం ఒక గంట పాటు ఎండలో తిరగాలని, సూర్య కిరణాలు తాకిలా చూసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రకృతి సిద్ధంగా దొరికే డి విటమిన్ ను కూడా ఆన్సాదించలేకపోతున్నారని ఇది చాలా ప్రమాదకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



నూడుల్స్ తింటున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త

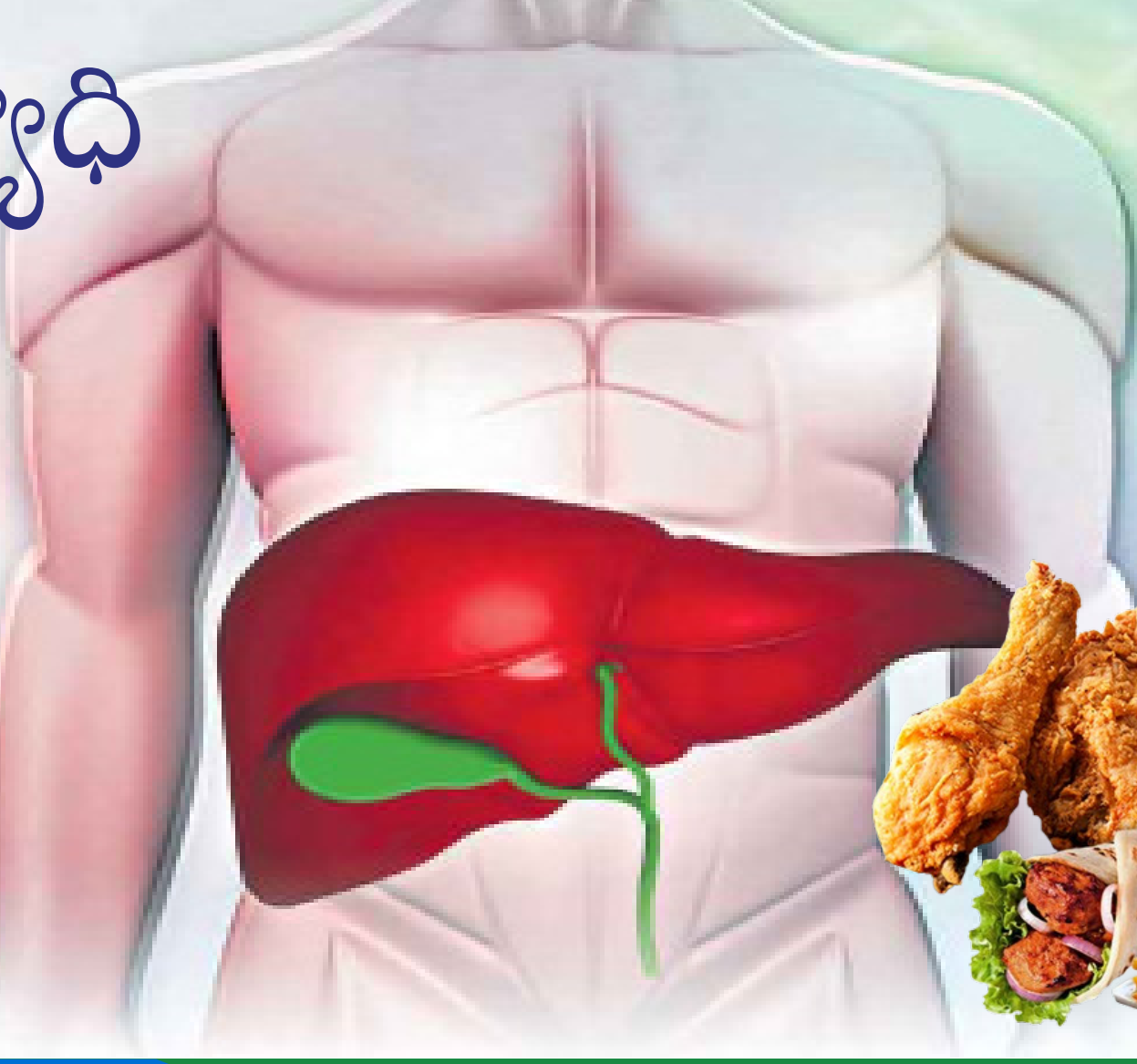
ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్ లో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు తక్కువగా ఉంటాయి. సోడియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటు పెంచడమే కాకుండా గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు కారణమవుతుంటాయి. ఈ ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్ అధిక కొవ్వు ఉత్పత్తి అవుతుంది. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అయితే కొన్ని నూడుల్స్ బ్రాండ్ లలో ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపేవి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల ప్రారంభం అవుతుంది. అధిక బరువు సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. పోషక విలువలు అందకుండా పోతాయి. విటమిన్స్, మినరల్స్, ఫైబర్ లోపం తలెత్తి, శరీరం బలహీనంగా మారిపోతుంటుంది. అందుకే నూడుల్స్ ను ఎక్కువగా కాకుండా తక్కువ తినినాల్సిన పిల్లలకు దూరంగా ఉంచాలని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



కాలేయ వ్యాధి లక్షణాలు ఇవే..

మానవ శరీరంలో కాలేయం ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యం. మన జీవనశైలిలో కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటే చాలా వరకు ఇబ్బందులు తలెత్తవు. కాలేయం ఆరోగ్యం కోసం సిగరెట్, మద్యానికి దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక కొవ్వు, చక్కెర, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల కాలేయం దెబ్బతింటుంది. వీటికి ఎక్కువగా దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. హెపటైటిస్ వీటివీడికే లాంటి వైరస్ ల వల్ల కాలేయం చెడిపోతుంది. నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ కాలేయం లో కొవ్వు మోతాదు పెరిగి దాని పనితీరు క్షీణిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అధికంగా

ఉండడం వలన కాలేయం మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది, దీని ఫలితంగా కాలేయం దెబ్బతింటుంది. కొంత మందికి కాలేయ వ్యాధులు వారసత్వం కింద వస్తుంటాయి. కాలేయం పై రసాయనాలు, మందులు ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తాయి. అధిక బరువుతో కూడా కొన్ని సార్లు లివర్ డ్యామేజీకి కారణం అవతుంటుంది. కాలేయ వ్యాధికి కారణమయ్యే లక్షణాలు ఇలా ఉంటాయి. దురద చర్మం, వికారం లేదా వాంతులు, మలం రంగులో మార్పు, కడుపు నొప్పి, వాపు, మూత్రం రంగులో మార్పు, చర్మం, కళ్ళు సమస్త రంగులోకి మారడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి





నిజమే ఆ అరగంట బాలేదు..కానీ: 'కంగువా'పై జ్యోతిక రివ్యూ

సూర్య హీరోగా శివ దర్శకత్వం వహించిన మూవీ 'కంగువా'. ఇటీవల ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ సినిమాపై మిత్రము వందనలు వచ్చాయి. తాజాగా ఈ సినిమాపై తన అభిప్రాయాన్ని తెలియజేశారు సూర్య సతీమణి, నటి జ్యోతిక. సూర్య భార్యగా కాకుండా ఒక మూవీ లవరీగా తాను ఈ రివ్యూ ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు.

"కంగువా.. అద్భుత చిత్రం. సూర్య నటన విషయంలో ఎంతో గర్వంగా ఉన్నాను. నిజమే మొదటి అరగంట అనుకున్న స్థాయిలో లేదు. అలాగే సౌండ్ చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ఎన్నో చిత్రాల్లో పాటలు ఉంటాయి. ఇలాంటి ప్రయోగత్మక చిత్రాల్లో అలాంటి చిన్న లోపాలు ఉండటంలో తప్పలేదు. మూడు గంటల సినిమాలో కేవలం తొలి అరగంట మాత్రమే కదా పరంగా లేనిది. నిజం చెబుతున్నా.. ఇదొక అద్భుత సినిమాటిక్ అనుభూతిని అందించింది. ఆయన చిత్రాల్లో ఇలాంటి కెమెరా వర్కను మునుపెన్నడూ చూడలేదు. ఈ చిత్రానికి వస్తూనే నెగెటివ్ రివ్యూలు చూసి ఆశ్చర్యపోయా. గతంలో విడుదలైన భారీ బడ్జెట్ చిత్రాల్లో మహిళలను తక్కువ చేసేలా డైలాగ్స్ ఉన్నా, సన్నివేశాలు బాగోకపోయినా ఇలాంటి రివ్యూలు చూడలేదు. భారీ యాక్షన్ సన్నివేశాలు, సకండాఫ్లో మహిళలపై చిత్రీకరించిన వైట్ సిన్స్, కంగువాపై చివారి ప్రేమ గురించి ఎవరూ మాట్లాడటం లేదు. నాకు తెలిసి రివ్యూ చేసే సమయంలో పాడిటింగ్ మరచిపోయినట్లు ఉన్నారు. విడుదలైన తొలి రోజు నుంచే ఇంత నెగెటివిటీని చూడటం బాధగా ఉంది. అద్భుతమైన దృశ్యాన్ని రూపొందించడానికి బృందం ఎంచుకున్న కాన్సెప్ట్, ప్రయత్నానికి తప్పకుండా ప్రశంసలు దక్కాలి" అని జ్యోతిక పేర్కొన్నారు.



కాంతార చాప్టర్ 1' రిలీజ్ ఎప్పుడంటే..?

కన్నడ నటుడు రిషభ్ శెట్టి ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తోన్న చిత్రం 'కాంతార చాప్టర్ 1'. దాదాపు రెండేళ్ల తీతం విడుదలైన 'కాంతార' సినిమాకు ప్రీక్వెల్ గా ఇది సిద్ధమవుతోంది. రిషభ్ స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపదిద్దుకుంటోన్న శరవేంగా చిత్రీకరణ జరుగుతోంది. తాజాగా చిత్రబృందం రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించింది. వచ్చే ఏడాది అక్టోబర్ 2న విడుదల చేయనున్నట్లు తెలిపింది. సూపర్ స్టార్ కొడుకు.. గొర్రెలు కాస్తున్నారట!

'కాంతార' తో దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు రిషభ్ శెట్టి. 2022లో లిన్న సినిమాగా విడుదలైన ఈ చిత్రం వసూళ్ల పరంగా బాక్సాఫీస్ వద్ద ప్రభంజనం సృష్టించింది. రూ. 16 కోట్లు బడ్జెట్ తో రూపదిద్దుకోగా రూ. 450 కోట్లు వసూలు చేసింది అంచనా. ఈ చిత్రానికి గాను ఆయన ఉత్తమ నటుడిగా జాతీయ అవార్డు అందుకున్నారు. 'కాంతార'కు ప్రీక్వెల్ గా 'కాంతార: చాప్టర్ 1' రానుండడంతో దీనిపై అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. పీరియాడిక్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ఫిల్మ్ గా ఇది సిద్ధమవుతోంది. హోంబలే ఫిల్మ్ సతాకంపై విజయ్ కిరంగడూర్ దీనిని నిర్మిస్తున్నారు. జయరామ్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. కదంబుల కాలంలో సాగే ఆసక్తికర కథాంశంతో ఇది ఉండనుంది. దీనికోసం రిషభ్ కలరిపయట్టు యుద్ధ విద్యలో గత కొన్నాళ్లుగా శరణ శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు. ఈ సినిమాలో ఎన్టీఆర్ అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్నారంటూ గత కొన్నిరోజులుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. దీనిపై ఎన్టీఆర్ కూడా స్పందించారు. రిషభ్ ఫ్రాన్స్ చేస్తే తాను తప్పకుండా యాక్ట్ చేస్తానని అన్నారు.



కెరియర్లోనే తొలిసారి.. రెమ్మ్యునరేషన్ తీసుకున్న దిశా పటానీ..!

కోలీవుడ్ స్టార్ సూర్య నటించిన చిత్రం కంగువ. పీరియాడికల్ యాక్షన్ మూవీని దర్శకుడు సిరుత్తై శివ తెరకెక్కించారు. ఈ భారీ బడ్జెట్ తో ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు స్టూడియో డ్రీమ్, యూవీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్లపై కేఈ జ్ఞానవేల్ రాజా, వంశీ, ప్రమోద్ నిర్మించారు. ఈ నెల 14న విడుదల ఈ చిత్రానికి మిశ్రమ స్పందన వస్తున్నది. ఇక మూవీలో బాలీవుడ్ నటుడు బాబీ డియోల్ ప్రతినాయకుడిగా నటించాడు. హీరోయిన్ గా హాట్ బ్యూటీ దిశా పటానీని నటించింది. కంగువ మూవీ కోసం దిశా పటానీ కళ్లు చెదిరేలా రెమ్మ్యునరేషన్ తీసుకున్నది. ఈ మూవీలో దిశా పటానీ తన నటనతో ఏమాత్రం ఆకట్టుకోలేకపోయింది. గతంలో వచ్చిన చిత్రాల్లోనూ నటనతో ఆకర్షించలేకపోయింది. కేవలం అందాల ఆరబోతను చూసి ఆమెకు ఛాన్స్ ఇస్తున్నారంటూ పలువురు విమర్శిస్తున్నారు. ఇక మూవీ కోసం కోసం దిశా రూ. 5కోట్లు రెమ్మ్యునరేషన్ వసూలు చేసింది. గతంలో ఏ సినిమాకు తీసుకోని విధంగా కంగువా మూవీకి భారీగా ఫీజు వసూలు చేసిందని టాక్ వినిపిస్తున్నది.



'పుష్ప' ఎప్పుడూ తగ్గడు.. కానీ: అల్లు అర్జున్ స్పీచ్

"పుష్ప" ఎప్పుడూ తగ్గడు కానీ మీ ప్రేమ కోసం తగ్గుతాడు" అంటూ అభిమానుల్లో జోష్ నింపారు అల్లు అర్జున్. తన కొత్త సినిమా 'పుష్ప 2' ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో ఆయన మాట్లాడారు. "తొలిసారి బిహార్ కు వచ్చా. ట్రైలర్ ఎలా ఉంది? పుష్ప.. ఫువరు కాదు వైల్డ్ పైరు. గత మూడేళ్లుగా 'పుష్ప 2'.. ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న భారతీయ చిత్రంగా నిలిచిందంటే కారణం మీ ప్రేమే. ప్రతి ఒక్కరికీ 'పుష్ప' బృందం తరఫున హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. ఈ ఈవెంట్ కు సహకరించిన బిహార్ పోలీసులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. ప్యాన్స్.. మీ సమక్షంలో ట్రైలర్ విడుదల చేయడాన్ని గౌరవంగా భావిస్తున్నా" అని అన్నారు.