



04

తెలంగాణ ఎడిటర్ : విప్పల చంద్రశేఖర్

శుక్రవారం

11.10.2024 | పేజీలు: 08

వెల : అమూల్యం



సంబురంగా సద్దుల బతుకమ్మ

ట్యాంక్ బండ్ పై ఘనంగా వేడుకలు బతుకమ్మలతో భారీగా తరలివచ్చిన మహిళలు

- అమరుల స్థూపం నుంచి ట్యాంక్ బండ్ వరకు ర్యాలీ
- హుస్సేన్ సాగర్ అలల మీద మిరుమిట్లు గొలిపేలా లేజర్ షో
- ఆకాశంలోకి దూసుకెళ్లిన తారాజువ్వలు
- అలరించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు
- భవిష్యత్ తరాలకు బతుకమ్మను అందించాం: మంత్రి సీతక్క



ప్రజాభూమి, తెలంగాణ బ్యూరో :

హైదరాబాద్ లోని ట్యాంక్ బండ్ పై సద్దుల బతుకమ్మ సంబరాలు ఘనంగా జరిగింది. ట్యాంక్ బండ్ పై సాంస్కృతిక, పర్యాటక శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి సీతక్క, పలువురు నేతలు, అధికారులు హాజరయ్యారు. అమరవీరుల స్మారకం నుంచి చిల్డ్రన్స్ పార్క్ వరకు బతుకమ్మ ఊరేగింపు జరిగింది. సద్దుల వేడుకల సందర్భంగా సాయంత్రం 4 గంటల నుంచి 11 గంటల

వరకు ట్యాంక్ బండ్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ అంక్షలు విధించారు. ఓవైపు కళాకారులు, మరోవైపు మహిళలు ట్యాంక్ బండ్ కన్నుల పండుగగా కనిపించింది. ఊరేగింపు అనంతరం లేజర్ షో, క్రాకర్ షో జరిగింది. సుమారు 10 వేల మంది మహిళలు ఇందులో పాల్గొన్నారు. చివరిరోజు సద్దుల బతుకమ్మ సందర్భంగా మహిళలంతా ఒక్కచోట చేరి ఆడిపాడుతూ సంబురాలు చేశారు. మహిళలంతా తీరొక్క

టాటాకు కన్నీటి వీడ్కోలు

అధికార లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు

కేంద్ర ప్రభుత్వం తరపున హాజరైన హోంమంత్రి అమిత్ షా అంతిమయాత్రలో పాల్గొన్న ప్రముఖులు, అభిమానులు



02

దీనంగా పెంపుడు కుక్క

రతన్ టాటాకు ఆయన పెంపుడు శునకం 'గేవా' వీడ్కోలు పలికింది. పెంపుడు శునకం ఆయన పార్థివదేహం వద్ద అటు ఇటు తిరుగుతున్న ఫోటోలు, వీడియోలు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. రతన్ టాటాలో ఎలాంటి కదలికలు లేకపోవడంతో ఆ శునకం బాధాకరంగా కనిపించింది. శునకం ఆవేదన అక్కడున్న వారందరినీ కదిలించింది. రతన్ టాటా ఓసారి గేవా వెళ్లారు. అక్కడ ఆయన వెంట ఓ శునకం నడుస్తూ వచ్చింది. దానిని చూసి ముచ్చటపడిన రతన్ టాటా ఆ శునకాన్ని దత్తత తీసుకున్నారు. దానికి గేవా అని పేరు పెట్టారు. ఈ శునకం వదకొండేళ్లుగా రతన్ టాటాతోనే ఉంటోంది.



రాష్ట్రాలకు పన్నుల వాటా విడుదల

- అన్ని రాష్ట్రాలకు కలిపి రూ. 1,78,178 కోట్లు విడుదల చేసిన కేంద్రం
- ఓపీకి రూ. 7,211 కోట్లు, తెలంగాణకు 3,745 కోట్లు
- అత్యధికంగా యూపీకి రూ. 31,962 కోట్లు విడుదల

02

మూసీ బాధితులకు అండగా ఉంటాం

- సుందరీకరణ పేరుతో పేదల ఇండ్లు కూల్చడం సరికాదు
- కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి
- నేడు మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో పర్యటించాని నిర్ణయం

02

ఆ వ్యాఖ్యలపై వివరణ ఇవ్వండి

మంత్రి సురేఖకు నాంపల్లి కోర్టు నోటీసులు నాగాభవన్ ఛామిలిపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు సమస్య ఈ నెల 23కు విచారణ వాయిదా

02

ఆదాయ మార్గాలపై ఫోకస్ పెట్టండి

అధికారులకు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ ఆదేశాలు

వార్షిక రెవెన్యూపై వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష

ఆదాయం పెంచే అజెండాపై చర్చలు

02

సొంత రాష్ట్రాలకు వెళ్ళాల్సిందే

తెలంగాణ క్యాడర్ కావాలన్న 11 మంది

ఐఎస్ఎల్ రిక్వెస్ట్ తిరస్కరించిన కేంద్రం ఏపీ, తెలంగాణ క్యాడర్ విభజనపై కీలక నిర్ణయం

ఈనెల 16లోగా ఏపీలో రిపోర్టు చేయాల్సి ఆదేశం

లలిత్ చేస్తూ రెండు రాష్ట్రాల సీఎస్ఎల్కు డీవోపీటీ అర్డర్స్

02

తహశీల్దార్ల బదిలీలకు గ్రీన్ సిగ్నల్

- సీసీఎల్ఐవ ఆదేశాలను జారీ
- ఎన్ఐకల టైంలో బదిలీపై వెళ్లిన వారు తిరిగి సొంత జిల్లాలకు

02

ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు నోటీసులు

- గాంధీ స్మారక విధి ట్రస్టు భూములు ప్రైవేటు వ్యక్తులపై మ్యూబీషన్
- వివరణ ఇవ్వాలని సర్కార్ కు సమస్య

02



పోయిరా బతుకమ్మ..
పోయిరావమ్మా

గన్నేరువరం మండలంలో ఘనంగా
సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు
గన్నేరువరం ప్రతినిధి, ప్రజాభూమి:పూలనే
దేవునిగా కొలిచి తీలొక్క పూలతో బతుకమ్మగా పేర్చి
ఆడబిడ్డలు జరుపుకునే సంబరం బతుకమ్మ చివరి
రోజు గన్నేరువరం మండల వ్యాప్తంగా గురువారం
తెలంగాణ సాంప్రదాయ బద్ధంగా ఘనంగా సద్దుల
బతుకమ్మ పండుగను మండల ప్రజలు ఘనంగా జరు
పుకున్నారు. మండల వ్యాప్తంగా సాయంత్రం వరం
మొదలు కావడంతో మహిళలు బతుకమ్మ ఆడుకోవ
డానికి ఇబ్బందులు పడ్డారు. కొన్ని గ్రామాల్లో గ్రామ
పంచాయతీ ఆవరణలో బతుకమ్మలను ఆడుకున్నా
ను ఈనందర్పంగా తీలొక్క పూలతో బతుకమ్మలను
పేర్చి అందంగా అలంకరించారు. సద్దుల బతుకమ్మ
రోజు గౌరీ దేవి కి నక్క పిండి నైవేద్యాల పెడుతారు.
మహిళలు సూతన వస్త్రాలు ధరించి అనంతరం గ్రా



మాల్దోని ప్రధాన వీధుల్లో బతుకమ్మలు ఒక చోట
మనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం బతుకమ్మలను
వంచి పాటలు పాడుతూ బతుకమ్మ సంబరాలు
ఘనంగా నిర్వహించారు.



బతుకమ్మ వేడుకల్లో కనిపించని ఎమ్మెల్యే కవిత

శక్తి గన్నేరువరం
గన్నేరువరం మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్
పార్టీ నాయకుడు పుల్లెల జగన్ మోహన్ విలేజ్
రుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో
అక్షమసారా దండా కేసులో అరెస్టు అయి జైలు శిక్ష
అన్ని పండుగలను పూలతో అలంకరించి జరు
పుకుంటాము కానీ పువ్వులనే పూజించే చండగ
బతుకమ్మ పండుగ మన తెలంగాణ ఆత్మగౌరవ
ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ జాగృతి అధ్య
క్షురాలు, ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత, బిఆర్ఎస్
ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉన్నప్పుడు బతుకమ్మ
అంటే కవితమ్మ, కవితమ్మ అంటే బతుకమ్మ అనే
విధంగా ప్రచారం నిర్వహించి ఇప్పుడు బి ఆర్



సాంత డబ్బులతో హైమక్స్ లైట్లు
సర్కూటు చేయించిన గడ్డం
తిరుపతిరెడ్డి.

బోయినిపల్లి:రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా:(ప్రజా
భూమి) మండల కేంద్రమైన బోయినిపల్లి నుండి
స్వగ్రామమైన కోరం కు వస్తున్న క్రమంలో బా
రుగుపల్లి గ్రామం లోని విజయనగర కాటన్
మహిళలు సాయంత్రం పూట బతుకమ్మ ఆడుతున్న
సమయంలో వెలుతురు లేకుండా చీకట్లోనే బతుక
మ్మ ఆడుతున్నారని కోరం గ్రామానికి చెందిన గడ్డం
తిరుపతిరెడ్డి, అదేగం ఈ ఇమాక్స్ లైట్లు వారా
రోజుల నుండి వెలగడం లేదని మేము గ్రామంలో
ఎంతోమందికి విన్నవించుకున్న ఎవరు పట్టించుకో
వడం లేదని మహిళలంతా చెప్పగానే తిరుపతిరెడ్డి
తన సొంత డబ్బులతోనేనే రేపు ఏర్పాటు చేయమని
ని మాట ఇచ్చాడు అదే విధంగా ఈరోజు ఉదయం
10 గంటలకు హైమక్స్ లైట్లు కొనుగోలు చేసి
తీసుకొని వచ్చి బిగించడం జరిగింది. ఇచ్చిన మాట
ప్రకారం ఈరోజే లైట్లు బిగించడంతో విజయనగర
కాటన్ మహిళలంతా కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.



అంట్లంటాలో బతుకమ్మ వేడుకలు

గన్నేరువరం ప్రతినిధి, ప్రజాభూమి
జురవారం రాత్రి ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ వేడు
కల్లో సదహా ప్రతిభ, శృతి, అనుభూతి, అపంధి, దీపిక
భారతి, అమూల్యకళాపాటి, దీప, రాగిణి, సందిక, ప్ర
త్యక్ష, హృదయి, బాహు, బృందా, సేహా తదితరులు
పాల్గొన్నారు.

ఇందిరా మహిళా శక్తి లక్ష్యం చేరుకోవాలి

రాజన్న సిరిసిల్ల:(ప్రజా భూమి) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ఇందిరా మహిళా
శక్తి పథకం లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలని పురపాలక శాఖ
ప్రసిద్ధ సెక్టర్ డాన్ కిషోర్ ఆదేశించారు. ఎల్.
ఆర్.ఎన్.అప్పిలేష్ పు, ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకం
అమలు తీరుపై హైదరాబాద్ లోని డాక్టర్ బి.ఆర్
అంబేద్కర్ సచివాలయం నుంచి అన్ని జిల్లాల
అదనపు కలెక్టర్లు మున్సిపల్ కమిషనర్లు, డి.పి.
ఓ.లు, మెప్పా అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్
ద్వారా గురువారం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించ
ారు. ఈ సందర్భంగా పురపాలక శాఖ ప్రసిద్ధ సెక్టర్
డాన్ కిషోర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని కోటి
మంది మహిళలను కోటిశత్రులను చేయాలనేది
రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. వ్యక్తిగత,
గ్రూప్ వారీగా మహిళా సంఘాలకు బ్యాంకుల
ద్వారా రుణాలు అందించాలని వెల్లడించారు. రాష్ట్ర
వ్యాప్తంగా వ్యక్తిగత, గ్రూప్ లకు కలిపి 17,500
యూనిట్స్ ఏర్పాటు చేయాలనేది లక్ష్యమని
తెలిపారు. వ్యక్తిగత యూనిట్స్ లక్ష్యం 15,000
కాగా, గ్రూప్ యూనిట్స్ లక్ష్యం 2,500 కాగా,
గ్రూప్ లకు రుణాలు అందించామని అదనపు కలెక్టర్
తెలిపారు. గ్రూప్ యూనిట్స్ లక్ష్యం 30, రుణం రూ.
6 కోట్ల కాగా, మూడు యూనిట్స్, రూ. 16 లక్షలతో
ఏర్పాటు చేశారని అదనపు కలెక్టర్ ఘోషా నాయక్
వివరించారు. ప్రత్యేక టీముల ఏర్పాటు చేయాలని
ఎల్.ఆర్.ఎన్.అప్పిలేష్ పు పరిష్కారానికి ప్రతి
జిల్లాలో ప్రత్యేక టీములు ఏర్పాటు చేయాలని
చేయాలని సూచించారు. ప్రతినెలా టార్గెట్ నిర్ణయించి,
ముందుకు వెళ్లాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలో
వ్యక్తిగత ఇందిరా మహిళా శక్తి యూనిట్స్ లక్ష్యం
179, రుణం రూ. 6.26 కోట్ల కాగా, ఇప్పటికా
95 యూనిట్స్ గ్రౌండింగ్ అయ్యాయని, రూ. 1.41
కోట్ల రుణాలు అందించామని అదనపు కలెక్టర్
తెలిపారు. గ్రూప్ యూనిట్స్ లక్ష్యం 30, రుణం రూ.
6 కోట్ల కాగా, మూడు యూనిట్స్, రూ. 16 లక్షలతో
ఏర్పాటు చేశారని అదనపు కలెక్టర్ ఘోషా నాయక్
వివరించారు. ప్రత్యేక టీముల ఏర్పాటు చేయాలని
ఎల్.ఆర్.ఎన్.అప్పిలేష్ పు పరిష్కారానికి ప్రతి
జిల్లాలో ప్రత్యేక టీములు ఏర్పాటు చేయాలని
చేయాలని సూచించారు.

మద్యం మత్తులో
వ్యక్తి ఆత్మహత్య

ప్రజాభూమి బెజ్జంకి
బెజ్జంకి మండలంలోని తోటపల్లి గ్రామంలో
సోల్డు మేజర్
అను వ్యక్తి లారీ
ద్రైవర్ గా పనిచే
స్తూ జీవనం సా
గిస్తున్నాడు. గత
రెండు రోజుల తీతం స్వగ్రామం అయిన తోట
పల్లికి వచ్చాడు. బుద్ధవారం సాయంత్రం
మద్యం మత్తులో తోటపల్లి చెరువు కట్టుపై
గడ్డి మందు సింపి ఆత్మహత్యయ్యా
నికి పాల్పడ్డాడు. గమనించిన స్థానికులు
కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రయివేట్
ఆస్పత్రికి చికిత్స కోసం తరలించగా పరస్ప
రి విషమించి చికిత్స పొందుతూ మృతి చెం
దినట్లు సోదరుడు సోల్డు నునీర్ తెలిపారు.
నునీర్ పోలీసులను పాల్గొని తుపాకీలు కేసు
సమోదయ చేసుకున్నారు.



మున్నూరుకాపు సంఘం
రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా
పురంశెట్టి బాలయ్య.

గన్నేరువరం ప్రతినిధి, ప్రజాభూమి
మున్నూరు కాపు సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి గా
గన్నేరువరం మండల పరిషత్లోని మైలారం
గ్రామానికి చెందిన పురంశెట్టి బాలయ్య కు
నియామక ఉత్తర్వులను రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు
కొండా దేవయ్య పటిల్ సెక్రటరీ జారీ చే
సిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పురంశెట్టి
బాలయ్య మాట్లాడుతూ కులస్థులకు సంఘం
సభ్యులకు సంఘం అందుబాటులో ఉండి,
అభివృద్ధి కొరకు కృషి చేస్తానని, తన నియా
మకానికి కృషి చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార
ప్రతినిధి డాక్టర్, కొనాగా మహేష్ కృతజ్ఞ
తలు తెలియజేశారు.



జగిత్యాల జిల్లాలో
రోడ్డు ప్రమాదం:
హోంగార్లు మృతి

జగిత్యాల:(ప్రజా భూమి) జిల్లాలో పండగ
పూట విషాదం నెలకొంది. ఆర్టిసీ బస్సు డీకాని
ఈరోజు ఉదయం హోంగార్లు చెందాడు.
ఈ విషాదం పుటన జగిత్యాల జిల్లా మెట్ల పల్లి
శివారులో చోటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే..
మెట్ల పల్లి పట్టణానికి చెందిన ఓంకార్ సుబ్బారాజు
అనే హోంగార్లు జగిత్యాల రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్లో
విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. అయితే గురువారం తెల్ల
వారుణామయం మెట్ల పల్లి లోని ఓ.టి.సి. సెంటర్ కు
వెళ్లి టిఫిన్ తీసుకొని ఇంటికి వెళుతుండగా నిజా
మాబాద్ నుంచి వరంగల్ వెళ్తున్న టి.ఎన్ 16 యు
సి 9963 నంబర్ గల ఆర్టిసీ బస్ స్టానిక్ హోండా
పోరం వద్ద డీకాట్లడంతో హోంగార్లు అక్కడికి
క్రమేణా చెందాడు. విషయం తెలుసుకున్న మెట్ల
పల్లి ఎస్సై చిరంజీవి ఫుటన్ స్టానిక్ చేరుకుని
హోంగార్లు మృతదేహాన్ని పోస్టు హార్వం నిమిత్తం
స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.



జయప్రసాద్ కు మహేందర్ రెడ్డి పరామర్శ

తండ్రి చిత్రపటానికి నివాళులు
అర్పించిన చీఫ్ విప్
తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసన మండలి చీఫ్, ఎమ్మెల్యే
మహేందర్ రెడ్డి శాందూరుకు చెందిన ప్రముఖ
వైద్యులు డా.జయప్రసాద్ ను పరామర్శించారు.
ఇటీవల జయప్రసాద్ తండ్రి మండల వారసులు (రి
టైర్డ్ ఓ.పి.సి.ంగారెడ్డి) స్వర్ణస్తులయ్యారు. గురువారం
ఈ విషయం తెలుసుకున్న మహేందర్ రెడ్డి జయప్ర
సాద్ నివాసానికి చేరుకున్నారు. ఆయన తండ్రి పరం
దాములు చిత్రపటానికి మహేందర్ రెడ్డి నివాళులు
అర్పించారు. అనంతరం డా.జయప్రసాద్ ను పలక
రించి పరామర్శించారు. చీఫ్ విప్ వెంట ఈ కార్యక్ర
మంలో నాయకులు కరణం పురుషోత్తరావు, డా.
సంపత్ కుమార్, సిద్ధాల శ్రీనివాస్, జర్రలిపల్లి శ్రీనివా
స్ చారి, నాయకులు బిద్దర్ రఘు, బీదర్ రాజశేఖర్
తదితరులు ఉన్నారు.

కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ని
మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన గుగ్గిళ్ల గ్రామస్తులు

ప్రజాభూమి బెజ్జంకి
బెజ్జంకి మండలంలోని గుగ్గిళ్ల గ్రామంలో పలు
అభివృద్ధి పనులకు నిధులు మంజూరు చేయాలని
గుగ్గిళ్ల వాస్తవ్యులు బెజ్జంకి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి ఎన్
ఎ.సుభాష్ అధ్యక్షులతో కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ
మంత్రి బండి సంజయ్ ని కరీంనగర్ లోని హోంశక్తి
అలయం వద్ద గుగ్గిళ్ల గ్రామ ప్రజలు మర్యాదపూర్వ
కంగా కలిసి విసతి పత్రం అందజేశారు. విసతిపత్రం
లో భాగంగా ఎల్.ఎస్.ఎస్.ఎస్.ఎస్.ఎస్.ఎస్.ఎస్.ఎస్.ఎస్.
బండి సంజయ్ కు కూడా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. గురువారం
కరీంనగర్ పట్టణంలోని రామగుండం బైపాస్
రోడ్డులో కాటమయ్య రక్షణ కవచం (సీఫీ మోకుల)
పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. రెండు
లక్షల కంటి కిట్లు ఈ సందర్భంగా మంత్రి పోస్టు
ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ 1500 కిలోల బరువులను
కూడా తట్టుకునే విధంగా ఈ సీఫీ కిట్లను తయారు
చేసినట్లు తెలిపారు. గీత కార్యకులు తాటి చెట్లు ఎక్కిన
వారి ప్రాణాలు రక్షించుకోవడానికి ఇది ఎంతగానో
ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. మొదటి దశలో
హైదరాబాద్ మినహా 100 నియోజకవర్గాల్లో 10
వేల కిట్లు పంపిణీ చేస్తామన్నారు. రిజిస్టర్ అయిన
రెండు లక్షల మంది గీత కార్యకులకు కిట్లు పంపిణీ
చేస్తామన్నారు.

రతన్ టాటా మృతితో ఆణిముత్యాన్ని కోల్పోయాం

మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్
కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ
తిమ్మాపూర్, ప్రజాభూమి
పద్మవిభూషణ్ రతన్ టాటా మరణం దేశానికి
తీరని లోటలు. ఆయన మృతితో భారత సమాజం
ఒక ఆణిముత్యాన్ని కోల్పోయిందని మానకొండూర్
శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ పే
ర్కొన్నారు. సీ.తి. నిజాయితీకి రతన్ మారుమేరు అని,
విలువలకు కట్టుబడి వ్యాపారం చేస్తూ పారిశ్రామిక
అభివృద్ధికి ఎంతగానో తోడ్పడ్డారని ఎమ్మెల్యే కొనియా
డారు. ఒక మనిషిలో బోలెడు మంచి లక్షణాలు కలిగి
ఉండడం అరుదైన విషయమని, రతన్ టాటాకే ఇది
సాధ్యపడిందని, రతన్ టాటా లో అరుదైన అసాధా
రణ వ్యక్తిత్వానికి, నిబద్ధతకు నిలువెత్తు నిదర్శనమని
ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ పేర్కొన్నారు.
రతన్ టాటా తాత్వికత, దార్శని



పత్తికుంటపల్లిలో ఘనంగా సద్దుల బతుకమ్మ పండుగ

పూలనే ధైర్యంగా భావించి పువ్వులనే పూజించే
పూలపండుగ బతుకమ్మ సుఆడపడుమండలం దూర
సంబరంగా జరుపుకుంటారు. పూలను పూజించే
పువ్వుల పండుగ బతుకమ్మ పండుగను గురువారం
ఇల్లంతకుంట్ల మండల పరిషత్లోని పత్తికుంటపల్లి
లో బతుకమ్మ పండుగను ఘనంగా నిర్వహించారు.
బతుకమ్మ వేడుకలను 9 రోజుల పాటు అత్యంత
ఘనంగా జరుపుకుంటారు. బతుకమ్మ సంబరాలు
పెద్దల అమోవాస్యనాడు ప్రారంభమై తోమ్మిడి
రోజులపాటు సాగుతాయి. ఎంగిలిపూల బతుకమ్మ
తో ప్రారంభమయ్యే ఈ సంబరాలు సద్దుల బతు
కమ్మతో ముగిసాయి. ఈ తోమ్మిడి రోజులపాటు
మహిళల ప్రకృతిలో ధౌరిక రకరకాల పూలతో బతు
కమ్మలను పేర్చి, ఆడి పాడి, అత్యంత భక్తిరథ్ధలతో
గౌరవించి పూజించి, అందరూ సుఖశాంతులతో సు
ఖిష్టంగా ఉండాలని కోరుకుంటారు. చివరగా పోయి
రావమ్మ బతుకమ్మ మల్లివచ్చే యుదధి మమల్లి
నల్లంగ చూడు అంటూ బతుకమ్మను సమీపంలో
నీ కొలనులో నిమగ్నం చేశారు. అనంతరం వారితో
తెచ్చుకున్న సువ్వులు, బియ్యం పిండి, నూకలు కలిపి
నైవేద్యం తయారు చేసి పూలతో పేర్చిన బతుకమ్మకు
సమర్పించి వారు ప్రార్థించారు.

సీఫీ మోకులతో గీతకార్మికులకు పూర్తి రక్షణ

మంత్రి పోస్టు
కరీంనగర్(ప్రజా భూమి)
యారనే మాట రాష్ట్రప్రతి నియోజకవర్గంలో పది
వేల కిట్ల పంపిణీకి సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పోస్టు
ప్రభాకర్ గీత కార్యకులకు సీఫీ మోకులతో రక్షణగా
ఉంటుందని, గీత కార్యకుల శ్రేయోస్సు ముఖ్యమం
త్రి రేచంట్ రెడ్డి ధ్యేయమని రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ
శాఖ మంత్రి పోస్టు ప్రభాకర్ అన్నారు. గురువారం
కరీంనగర్ పట్టణంలోని రామగుండం బైపాస్
రోడ్డులో కాటమయ్య రక్షణ కవచం (సీఫీ మోకుల)
పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. రెండు
లక్షల కంటి కిట్లు ఈ సందర్భంగా మంత్రి పోస్టు
ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ 1500 కిలోల బరువులను
కూడా తట్టుకునే విధంగా ఈ సీఫీ కిట్లను తయారు
చేసినట్లు తెలిపారు. గీత కార్యకులు తాటి చెట్లు ఎక్కిన
వారి ప్రాణాలు రక్షించుకోవడానికి ఇది ఎంతగానో
ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. మొదటి దశలో
హైదరాబాద్ మినహా 100 నియోజకవర్గాల్లో 10
వేల కిట్లు పంపిణీ చేస్తామన్నారు. రిజిస్టర్ అయిన
రెండు లక్షల మంది గీత కార్యకులకు కిట్లు పంపిణీ
చేస్తామన్నారు.



భవిష్యత్ లో తాటి చెట్లు నుండి పడి పనిపోయా
రని మాట వినడం కూడా దుస్సహ్యం. ఇంతేకాక కిట్లను
పంపిణీ చేస్తున్నామని మంత్రి అన్నారు. శీక్షణ
పొందిన వారందరికీ కిట్లు ఇవ్వాలని సూచించారు.
సోదర్ మీడియాలో కాటమయ్య రక్షణ కవచం మీద
అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు.

డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను పరిశీలించిన కలెక్టర్



రామాయంపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :

మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని డబుల్ బెడ్రూమ్ కాలనీని గురువారం కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ తహశీల్దార్ రజనీతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీలో మిషన్ భగీరథ నీటి సరఫరా అవుతుందా లేదా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎంతమందికి ఇండ్ల మంజూరయ్యాయని, లబ్ధిదారుల ఇండ్లలో నివాసం ఉంటున్నారా లేదా, ఇంకా ఎన్ని ఇండ్లు ఖాళీగా ఉన్నాయని తహశీల్దార్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లు 250 లబ్ధిదారులకు కేటాయించడం జరిగిందని, మరో 55 ఇండ్లు ఖాళీగా ఉన్నాయని, డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్ల కాలనీలో అన్ని సౌకర్యాలు సమర్థవంతంగా అమలువుతున్నాయని తహశీల్దార్ కలెక్టర్ కు వివరించారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూముల లేఅవుట్ క్రమబద్ధీకరణ పథకం సర్వేలో వేగం పెంచాలి



జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

మెదక్, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :

భూముల లేఅవుట్ క్రమబద్ధీకరణకు సంబంధించి దాఖలైన ఎల్ఆర్ఎస్ దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం రామాయంపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఎల్ఆర్ఎస్ సర్వే ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ కేంద్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ మాధ్యమాలకు అనుగుణంగా దరఖాస్తులను సమగ్రంగా పరిశీలించుకొని, దరఖాస్తుల వివరాలను ఆన్లైన్లో సక్రమం

గా సమోదు చేయాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ గారు. వచ్చిన దరఖాస్తులను పరిష్కరించే ముందు అవి పైవేట్ స్టలమేనా, ప్రభుత్వ స్థలమా అనేది నిర్ధారించుకోవాలన్నారు. కేంద్రస్థాయి పరిశీలనకు వెళ్లడానికి ముందే దరఖాస్తుదారులకు సమాచారం అందిస్తే, వారు స్టాట్ స్థలంలో అందుబాటులో ఉంటారన్నారు. ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా ఎల్ఆర్ఎస్ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్లో, ఆర్వో కార్యాలయంలో ఎల్ఆర్ఎస్ హెల్ప్ డెస్క్ను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మెదక్ జిల్లాకు సంబంధించి 27,725 అప్లికేషన్లు వచ్చాయని, ఇందులో 437 అప్లికేషన్లకు సెంచుర్ సర్వే పూర్తయ్యాయని, మొత్తం ఎల్ఆర్ఎస్ ప్రక్రియ డి సెంబర్లోగా పూర్తికావాలని సూచించారు. ఏ సర్వే సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎక్కువ అప్లికేషన్లు ఉంటాయో ముందుగా వాటిని వేరు చేసి అప్లికేషన్లు మున్సిపల్, ఇరిగేషన్, రెవిన్యూ బృందం అధికారులు కేంద్రస్థాయిలో సందర్శించి పరిశీలించాలన్నారు. అలాగే ఎల్ఆర్ఎస్ కు వచ్చిన సర్వే సంబంధాన్ని క్రమ పద్ధతిలో ట్రాకింగ్ షీట్ ఒకటి పెట్టుకొని, ఎంతమంది దరఖాస్తుదారులు వుంటారో, బృంద సందర్శన ఎప్పుడు అయ్యింది, పేమెంట్ అయ్యిందా? లేదా? తదితర వివరాలన్నీ ఎప్పటికప్పుడు ఆ ట్రాకింగ్ షీట్లో సమోదు చేసుకుంటేనే ప్రతి రోజు ఎల్ఆర్ఎస్ ప్రక్రియ పక్కవేక్షణ పక్కాగా జరిగి, ఎల్ఆర్ఎస్ పూర్తయ్యాడని దోషదపడుతుందన్నారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంకట రామాయంపేట తహశీల్దార్ రజనీ, మున్సిపల్ కమిషనర్ సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రీడలతో మానసిక ఉల్లాసం



చిన్నశంకరంపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :

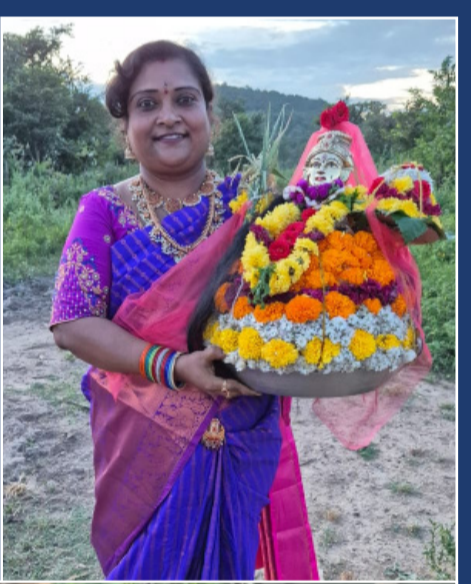
క్రీడలు మానసిక, శారీరక ఉల్లాసానికి దోహద పడతాయని, క్రీడా సూర్యులతో పోటీల్లో క్రీడాకారులు పాల్గొనాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ సెల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రామచంద్రం అన్నారు. గురువారం చిన్న శంకరంపేట మండల పరిధి కొరివిపల్లి గ్రామంలో క్రీడా పోటీలను ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ యువత క్రీడల పట్ల ఆసక్తిగా పాల్గొని స్నేహ బంధాలను పెంచుకోవాలన్నారు. అనంతరం పోటీల్లో గెలుపొందిన విజేతలకు బహు మతులు అందజేస్తున్నామన్నారు.

కాట్రీయాలలో ఘనంగా సద్గుల బతుకమ్మ

రామాయంపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :

మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట మండలం కాట్రీయాల గ్రామంలో సద్గుల బతుకమ్మ సంబంధాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. తొమ్మిది రోజులపాటు బతుకమ్మ వేడుకలను నిర్వహించిన మహిళలు గురువారం చివరి రోజు సద్గుల బతుకమ్మ సంబంధాలు నిర్వహించారు. రకరకాల వుప్పులతో బతుకమ్మలను తయారుచేసి గ్రామ చాండీలో ఏర్పాటు చేశారు. సాంప్రదాయ దర్శనాలను దర్శించిన మహిళలు సాంప్రదాయ పాటలు పాడుతూ బతుకమ్మ ఆడారు. అనంతరం బతుకమ్మలను చేరుపులో నిమజ్జనం చేశారు.

రామాయంపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :



బాధిత కుటుంబానికి ఆర్థికసాయం

రామాయంపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :

మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట మండలం కాట్రీయాల గ్రామానికి చెందిన మధ్య స్థిర ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ మెదక్ నియోజకవర్గ నాయకుడు తిరుపతిరెడ్డి గురువారం బాధిత కుటుంబానికి రూ. 5వేల ఆర్థికసాయం అందజేశారు. కార్యక్రమంలో శ్యామ్ రెడ్డి, మాజీ ఉప సర్పంచ్ ప్రపంత్ రాజేందర్ గుప్తా, శ్రీశైలంరెడ్డి, భిక్షపతి, సాయిరెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, బైగిరి కుమార్, మధ్య ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు.



ధాన్యంలో తేమ తగ్గించే యంత్రంపై అవగాహన

మెదక్, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :

ధాన్యంలో తేమ తగ్గించే యంత్రం పనితీరును సివిల్ సప్లయ్ కమిషనరీకు నివేదిక అందిస్తున్న జిఎం భాస్కరరావు తెలిపారు. గురువారం మెదక్ జిల్లా కేంద్రం మార్కెట్ యార్డ్లో సివిల్ సప్లయ్ డివిజన్ హరికృష్ణ అధ్యక్షులు క్యాబిన్ కంట్రోల్ జిఎం భాస్కరరావు, క్యాబిన్ కంట్రోల్ డివిజన్ సైదులు జిల్లాలో ఉన్న సానైటీ వైర్లను, సీకావోలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా భాస్కరరావు మాట్లాడుతూ మెదక్ జిల్లా బేకార్ మండలం రైతు ఉత్పాదక సంఘాల సంఘం సభ్యులు ధాన్యంలో తేమ తగ్గించే యంత్రాన్ని కొనుగోలు చేయడం జరిగిందని పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించామన్నారు. ఆ యంత్రం పనితీరు, యంత్రం ఖరీదు, రైతులకు ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుందని అనే అంశాన్ని సంబంధిత రైతులు అవగాహన చేసుకున్నారన్నారు. పాడి డ్రైయర్ మిషన్ రిపోర్టును సివిల్ సప్లయ్ కమిషనరీకు అందిస్తామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ప్రతి మార్కెట్ యార్డ్లో ఒక్కొక్క పాడి డ్రైయర్, ప్యాడి క్లీనర్ ఏర్పాటు చేయాలని మార్కెట్ డిపార్ట్ మెంట్ వారిని కోరామన్నారు. ఈ యంత్రం వల్ల అకాల వర్షాల ముడి రైతులు తప్పించుకోవచ్చని అలాగే కొందరగా తేమ తగ్గించే వెసులుబాటు ఉంటుందన్నారు. బేకార్ రైతులందరూ ఒక గ్రూపుగా ఏర్పడి 13 లక్షల పెట్టి కొనుగోలు చేశారని తెలిపారు. ఇది గంటకు 45 క్వంటాళ్ల వర్షను డ్రై చేస్తుందన్నారు. ప్రాథమిక సహకార సంఘాల కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యాన్ని అమ్మకోవచ్చన్నారు. మ్యూచరల్ లెడర్, తాలు ఉండని వర్షం రిజిస్ట్రే చేయడమనేది ఉండదన్నారు.

రతన్ టాటాకు ఘన నివాళి



చిన్నశంకరంపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా భూమి) :

సంపాదించిన దానిలో 60 శాతం సేవ కోసం ఖర్చు చేస్తూ దేశ అభివృద్ధికి తన వంతు సహాయకారణాలను అందిస్తున్న మహా గొప్ప వ్యక్తి రతన్ టాటా అని చిన్న శంకరంపేట మాజీ సర్పంచ్ రాజీరెడ్డి అన్నారు. చిన్న శంకరంపేట మండల కేంద్రంలోని స్వామి వివేకానంద గ్రహం వద్ద మెదక్ చేగుంట రహదారిపై టాటా కంపెనీ అధినేత రతన్ టాటా చిత్రపటానికి ఫలహారాలను నివాళులర్పించారు. అనంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు శ్రీమంతురెడ్డి, చిన్న శంకరంపేట తాతా మాజీ సర్పంచ్ రాజీరెడ్డిలు మాట్లాడుతూ రతన్ టాటా మృతి దేశానికి తీరని లోటన్నారు. ఆయన మాటిన సేవా మార్గంలోనే ముందుకు సాగాలన్నారు. కార్యక్రమంలో చిరంజీవి, రమేష్ గౌడ్, రామచంద్రం, ఎడ్ల కిష్యయ్య, ఎల్ కుమార్, మేడి వెంకటి, సత్యయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా సద్గుల బతుకమ్మ

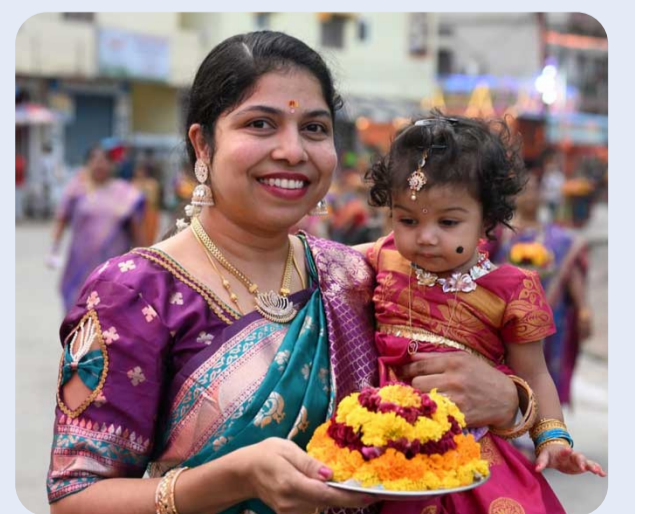
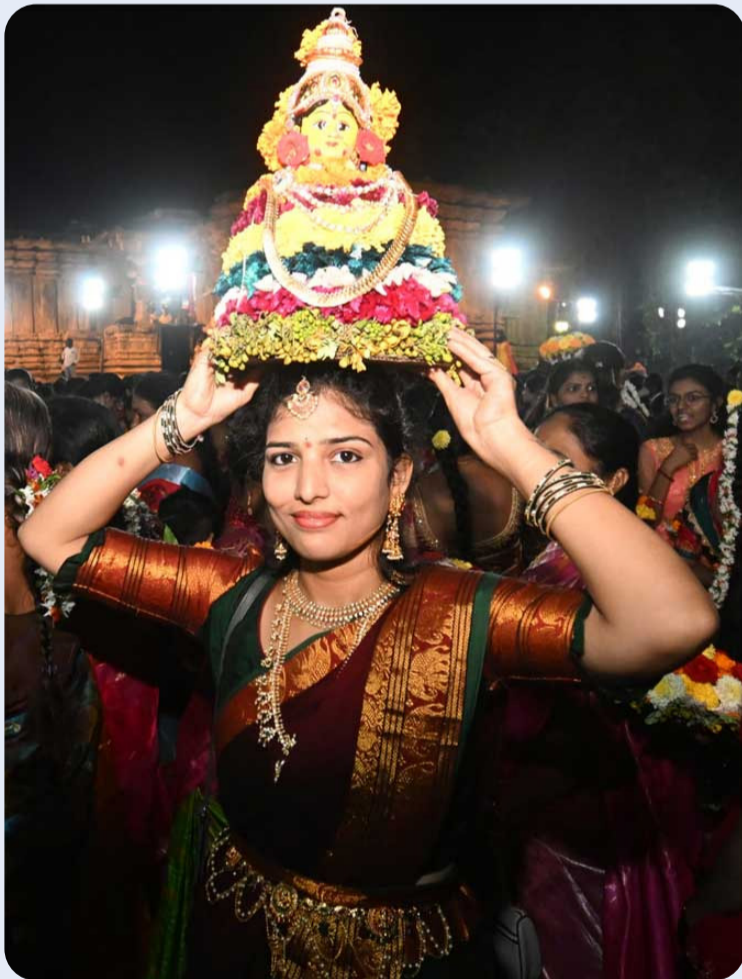


మెదక్, (ప్రజా భూమి) : పోయిరా అమ్మ బతుకమ్మ, పోయిరా అమ్మ బతుకమ్మ అంటూ మహిళలు సద్గుల బతుకమ్మను ఘనంగా నిర్వహించారు. గురువారం సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకల మెదక్ జిల్లా కేంద్రం పలు విధుల్లో మహిళలు రంగు రంగుల పూలతో తయారు చేసిన బతుకమ్మలను స్థానిక రామాలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసి బతుకమ్మ





సందడిగా సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు





తెలంగాణలో సద్దల బతుకమ్మ సంబరాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. వివిధ జిల్లాలలో గురువారం మహిళలు, యువతులు బతుకమ్మ వేడుకలు చేసుకున్నారు. అందంగా పేర్లిన బతుకమ్మల చుట్టూ సాయంత్రం ఆటపాటలతో సందడిగా గడిపారు.

'సద్దల బతుకమ్మ సంబరాలు అంబరాన్ని అంటినవేళ ...



ఖైరతాబాద్ నియోజకవర్గం :

తంకెల్లలో దొరికిన తల్లి మా తల్లి బతుకమ్మ.. అంటూ గురువారం సాయంత్రం జూబ్లీహిల్స్ డివిజన్ పరిధిలోని పద్మాలయా అంబేద్కర్ నగర్ మహిళలు, ఆడపడుచులు 'సద్దల బతుకమ్మ వేడుకలను' బస్టి అధ్యక్షుడు గంగరపు సుధాకర్ రెడ్డి అధ్యర్పంలో నిర్వహించిన సద్దల బతుకమ్మ వేడుకల్లో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొనడంపై ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్, 18 బస్టిలు సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు మామిడి నర్సింగ్ రావు, వేడుకలలో ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్ మాట్లాడుతూ ఖైరతాబాద్ నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ అలాగే గ్రేటర్ హైదరాబాద్ ఆడపడుచులకి సద్దల బతుకమ్మ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసుకుంటూ



ప్రత్యేకంగా తెలంగాణలో చాలా ప్రాముఖ్యత కలిగినవంటి పండుగలలో తీర్చిదిద్దడానికి కొలిచే బతుకమ్మ పండుగ ఒకటిని, ఆడపడుచులు అందరూ సంతోషంగా జరుపుకునే పండుగ అని అన్నారు. ప్రతి కుటుంబంలో గొప్పవాడైన పేదవాడైనా ఈ తొమ్మిది రోజులు బతుకమ్మ ఆడుకుంటూ మొట్టమొదటి రోజు నుండి సద్దల బతుకమ్మ రోజు వరకు

రోజు బతుకమ్మలు ఆడటం మన సంప్రదాయం అని అన్నారు. ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఈ పండుగకు ముఖ్యమంత్రి ప్రభుత్వం తరఫున చేసిన ఏర్పాట్లకు ముఖ్యమంత్రి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్ బతుకమ్మ పాటలు పాడుతూ మహిళలు, ఆడపడుచులతో ఆటలు ఆడారు.





ఫ్లేట్ లెట్ట కౌంట్ పెంచే జ్యూస్ లు ఇవే..

డెంగ్యూ ఫీవర్ ప్రస్తుతం వెరి కామన్ అయిపోయింది. నిత్యం ఆస్పత్రులో ఎంతో మంది డెంగ్యూ బారిన పడుతున్నారు. ఫ్లేట్ లెట్ట కౌంట్ తగ్గితే రోజుల తరబడి ఆస్పత్రుల్లో ఉండాల్సి పరిస్థితి. అయితే ఇంతకంటే ముందుగానే కొన్ని రకాల జ్యూస్ లను తాగడం ద్వారా కూడా ఫ్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను వీలైనంత త్వరగా పెంచుకోవచ్చు.

బొప్పాయి ఆకు రసం డెంగ్యూ సమయంలో ఫ్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను పెంచడానికి అత్యంత ప్రభావవంతమైన ఔషధంగా పరిగణించబడుతుంది. బొప్పాయి ఆకుల్లో ఉండే ఎంజైమ్లు ఫ్లేట్ లెట్టను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ఇది శరీరం యొక్క రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి, ఫ్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి ఆకుల రసం తయారు చేయడానికి తాజా బొప్పాయి ఆకులను కడిగి

వాటి నుండి రసాన్ని తీయండి. రోజుకు రెండుసార్లు దీనిని త్రాగండి. ఇది చేదుగా ఉంటుంది. కానీ దీని వల్ల ఈజీగా ఫ్లేట్ లెట్ట సంఖ్య పెరుగుతుంది.

కలబంద రసం: అలోవెరా చర్మానికి, జుట్టుకు మాత్రమే కాకుండా డెంగ్యూ పేషెంట్లకు కూడా చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది శరీరం యొక్క రోగ నిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. అంతే కాకుండా రక్త కణాలను పెంచడంలో దోహదం చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి డెంగ్యూతో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. తాజా కలబంద ఆకుల నుండి గుజ్జును తీసి రసాన్ని తయారు చేసి రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు సార్లు త్రాగాలి. మీకు కావాలంటే, దాని రుచి కోసం తేనెను కూడా కలుపుకోవచ్చు.

దానిమ్మ రసం: దానిమ్మలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో

ఫ్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. డెంగ్యూ సమయంలో బలహీనతను అధిగమించడానికి, శక్తిని పెంచడానికి దానిమ్మ రసం మంచి ఎంపిక. తాజా దానిమ్మ పండు గింజల నుంచి రసాన్ని తీసి ఉదయం, సాయంత్రం క్రమం తప్పకుండా త్రాగాలి. ఇది శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. అంతే కాకుండా ఫ్లేట్ లెట్ట కౌంట్ పెంచుతుంది.

క్యారెట్, బీట్ రూట్ జ్యూస్: క్యారెట్, బీట్ రూట్ రెండు రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. కొత్త రక్త కణాల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తాయి. వాటి జ్యూస్ ని తాగడం వల్ల ఫ్లేట్ లెట్ట కౌంట్ పెరిగి, శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. క్యారెట్, బీట్ రూట్ లను కడిగి చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి మిక్సిలో మెత్తగా జ్యూస్ గా చేసుకోవాలి. ఈ జ్యూస్ ని రోజుకు ఒకసారి తాగండి. దీన్ని తాగడం వల్ల ఫ్లేట్ లెట్ట పెరగడమే కాకుండా శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్



మటన్ కర్రీ.. ఇలా చేస్తే అదిరిపోతుంది ..!

తెలంగాణ లో దసరా ఎంతో ఘనంగా నిర్వహిస్తూన్న విషయం తెలిసిందే. ఇక అతి పెద్ద పండగ అయిన దసరా రోజున ప్రతి ఇంట్లోనూ మటన్ కర్రీ పక్కా ఉంటుంది. వేద, ధనిక లనే తేడా లేకుండా ఆ రోజు అందరూ మటన్ కర్రీ చేసుకొని ఇష్టంగా తింటారు. అయితే అసలు మటన్ కర్రీ రుచికరంగా ఎలా చేయాలో ఒకసారి చూద్దాం..

కావాల్సిన పదార్థాలు:
కేజీ మటన్ నాలుగు చెంచాల నూనె ఒక పెద్ద ఉల్లిగడ్డ రెండు చెంచాల కారం (రుచికి అనుగుణంగా కొంచెం ఎక్కువ కూడావేసుకోవచ్చు) పొచ్చు చెంచా పసుపు ఒక కప్పు పెరుగు రెండు చెంచాల అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ ఒక చెంచా ధనియాల పొడి ఒక చెంచా గరం మసాలా పొడి తగినంత ఉప్పు నాలుగు చెంచాల కొబ్బరిపొడి రెండు చెంచాల గసగసాలు కొద్దిగా కొత్తిమీర

మటన్ మసాలా కర్రీ తయారు చేసుకోవడానికి ముందుగా కొబ్బరిపొడి, గసగసాలను కొద్దిగా అయిదో వేయించుకొని, మిక్సిలో వేసి ముద్దగా చేసుకొని

పక్కన పెట్టుకోవాలి. అనంతరం స్టవ్ ఆన్ చేసుకొని నాలుగు చెంచాల నూనె వేసుకోవాలి. నూనె కాగిన తరువాత అందులో సన్నగా తరిగి పెట్టుకున్న ఉల్లి గడ్డను వేసుకోవాలి. ఆ ఉల్లిగడ్డ బంగారు వర్ణంలో మారే వరకు వేయించుకోవాలి. అనంతరం.. అందులోనే పసుపు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసుకొని, వాటికి సంబంధించిన పచ్చి వాసన పోయేంత వరకు బాగా కలుపుకోవాలి.

అనంతరం శుభ్రంగా కడిగి పెట్టుకున్న కేజీ మటన్ ను ఆ మిశ్రమంలో వేసి, అందులోనే కారం, ఉప్పు, ధనియాల పొడి వేసుకోవాలి. మిశ్రమం మొత్తం మటన్ కు బాగా పట్టేలా కలిపి, ఒక పదిని మిషెల్ పాటు సన్నగి మంటి మీద ఉడికించుకోవాలి. పది నిమిషాల తరువాత కుక్కర్రీ మూత తీసేసి, కర్రీలో పైన పేర్కొన్న మోతాదులో పెరుగు, ముందుగా చేసి పెట్టుకున్న కొబ్బరి పేస్ట్, గరం మసాలా కలుపుకొని మూడు నిమిషాల పాటు ఉడికించుకోవాలి. అనంతరం కర్రీకి సరిపడేంత తీసుకొని, కుక్కర్రీ మూత పెట్టి మటన్ ఉడికించే వరకు ఉడికించుకోవాలి. అనంతరం కుక్కర్రీ మూత వేయించుకొని, మిక్సిలో వేసి ముద్దగా చేసుకొని



ఈ రైస్ చాలా రిచ్ గురు..

భాస్కరి బియ్యం అత్యంత ఖరీదైన అంకా అనుకుంటూ ఉంటారు. కానీ భాస్కరి కంటే ఖరీదైన బియ్యం కూడా ఉన్నాయి. భాస్కరి రైస్ ఎలాగైతే బియ్యం కోసం వాడతారో.. ఈ ఖరీదైన బియ్యం కూడా బియ్యం కోసమే వాడతారు. అసలు అత్యంత ఖరీదైన ఆ బియ్యం ఎక్కడ పండిస్తారు? దాని విశేషాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం..

హస్కారి రైస్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన బియ్యం. దీని ధర కిలోకు 50 సౌదీ రియల్స్. దానిని భారత రూపాయలకు మార్చితే 1000 నుండి 1500 రూపాయలు! ప్రజలు 3040 రియల్లకు (దాదాపు రూ. 800) కొనుగోలు చేసి హస్కారి బియ్యం సగటు నాణ్యతతో ఉంటాయి. అరబ్ దేశాల్లో ఈ బియ్యాన్ని బియ్యం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. చాలా మంది దీనిని రెడ్ రైస్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పరి చాలా వేడి వేడిలో పండిస్తారు మరియు నవంబర్ 15 నుండి పండిస్తారు. ఈ పరిని పండించాలంటే చాలా శ్రమపడాలి. ఈ పరి మొక్క ఇతర పరి మొక్కల మాదిరిగానే పెరుగుతుంది. ఈ పరి పంటకు వారంలో ఐదు రోజులు మాత్రమే నీరు అవసరం. ముసలివారు ఈ అస్సం తింటే యవ్వనస్తుడు అవుతాడు అంటారు.



పండగ షాపింగ్ చేస్తున్నారా? ఈ టిప్స్ పాటించండి

ఇలా చేస్తే డబ్బు అదా..!
 పండగ షాపింగ్ చేసేటప్పుడు కొంత బడ్జెట్ ముందే నిర్ణయించుకొని.. ఆ బడ్జెట్ లోనే కొనుగోలు చేసుకోవడం బెటర్. దగ్గర తగినంత డబ్బు ఉంటే మాలేలో ఖర్చు చేయడానికి అభ్యంతరం ఉండదు. కానీ తక్కువ డబ్బుతో పొందే షాపింగ్ చేయడం నిజమైన ప్రతిభ. కొన్ని ముఖ్యమైన షాపింగ్ చిట్కాలను తెలుసుకోవడం వల్ల డబ్బును ఆదా చేసుకోవచ్చు. మీరు వాటిని పాటిస్తే తక్కువ డబ్బుతో షాపింగ్ చేసుకోవచ్చు.

హడావుడి వద్దు
 హడావుడిగా షాపింగ్ చేయకండి. తిరికగా ఓపికగా షాపింగ్ చేస్తే ఏది కొనాలి, ఏది కొనకూడదు

అని ఆలోచించగలుగుతారు. ఇలా చేయడం వల్ల అవసరమైన వస్తువులనే కొనుగోలు చేస్తారు. షాపింగ్ కు వెళ్లే ముందుగా లిస్ట్ తయారు చేసుకోండి.. ఇంటి నుండి బయటకు వెళ్ళే ముందు మీ వద్ద వస్తువుల జాబితా ఉండాలేదా అని తనిఖీ చేయండి.

బట్టలతో పాటు వస్తువులు కొంటున్నారా?
 మీరు కొన్ని వస్తువులను మార్కెట్లో చూడగానే వెంటనే కొనాలని భావిస్తుంటారు. ఈ అలవాటు మీ నెలవారీ బడ్జెట్ ను పాడు చేస్తుంది. మాలేలోని దుకాణదారులు అలాంటి వస్తువులను తమ ముందు అలంకరిస్తుంటారు.

తద్వారా కష్టమర్లు వాటిని కొనుగోలు చేయడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. అలా కాకుండా మీరు ఇప్పటికే నిర్ణయించిన వస్తువులను మాత్రమే కొనుగోలు చేయడం మంచిది.



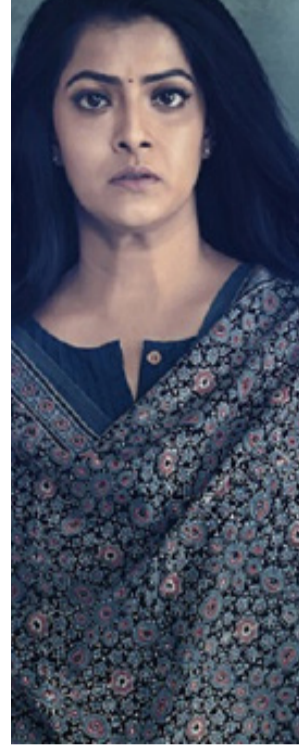


ప్రభాస్ మూవీలో విలన్ గా గోపీచంద్

కథానాయకులు ప్రభాస్, గోపీచంద్ ల స్నేహబంధం గురించి అందరికీ తెలిసిందే. ముఖ్యంగా గోపీచంద్ కు, ఆయన కెరీర్ కు ప్రభాస్ ఎప్పుడు తన వంతు సహకారం అందిస్తుంటాడు. ప్రస్తుతం గోపీచంద్ విశ్వం అనే సినిమాలో నటించాడు. కావ్యధావర్ హీరోయిన్ గా శ్రీమన్లక్ష్మి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం రేపు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఏవైల్ సీనియర్ ఫ్యాక్షన్ పాత్రకంపై టీజీ విశ్వప్రసాద్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. కాగా ఈ చిత్రం ప్రమోషన్ లో పాల్గొన్న గోపీచంద్ కు.. 'మళ్ళీ మీరు విలన్ గా నటించే అవకాశం వుందా?' అని అడిగితే.. 'హీరోగా చాలా కంఫర్ట్ గా వున్నానని ఇప్పటికీ అలాంటి వుద్దేశం లేదని చెప్పాడు. అయితే 'ఒకవేళ మీ స్నేహితుడు ప్రభాస్ సినిమాలో పవర్ ఫుల్ విలన్ పాత్ర వస్తే చేస్తా' అన్నప్పుడు మాత్రం తప్పకుండా చేస్తాను. అలాంటి కథ కోసం మేమిద్దరం ఎదురుచూస్తున్నాం అని సమాధానమిచ్చాడు గోపీచంద్. కాగా ప్రస్తుతం ప్రభాస్ రాజాసాహెబ్ పాటు హను రాఘవపూడి చిత్రంలో ఫాజీ అనే పర్సాన్ గా టైట్రోలో రూపొందుతున్న ఓ చిత్రంలో నటిస్తున్నాడు. ఇటీవల ఈ చిత్రం ఓ షెడ్యూల్ కు కూడా పూర్తి చేసుకుంది. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ టైటిల్ సైనికుడిగా కనిపిస్తాడు. అయితే ఈ చిత్రంలో ఓ నెగటివ్ రోల్ కు గోపీచంద్ ను అనుకున్నాడట దర్శకుడు. ఇటీవల గోపీచంద్ కు హను రాఘవపూడి ఆ కథకు కూడా సెరఫస్ ఇచ్చేశాడట. అయితే ఇంకా గోపీ చుం చి పూర్తి గ్రీన్ సిగ్నల్ రాలేదని తెలిసింది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై నటించిన అర్జున్, రవిశంకర్ ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇంతకు ముందు గోపీచంద్ తేజ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన జయం, నిజం సినిమాలతో పాటు ప్రభాస్ హీరోగా తెరకెక్కిన వర్షం చిత్రాల్లో కూడా ప్రతినాయకుడిగా కనిపించిన సంగతి తెలిసిందే

ఓటిటిలోకి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ 'శబరి'

విలక్షణ నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన పాన్ ఇండియా సినిమా 'శబరి'. తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, హిందీ, కన్నడ భాషల్లో రూపొందింది. మహా మూవీస్ పతాకంపై మహేంద్రనాథ్ కూండ్ల నిర్మించారు. ఈ సినిమాతో అనిల్ కాల్ దర్శకత్వం వారికి తెలిసింది. అక్టోబర్ 11న సినిమా లో 5 భాషల్లో విడుదల కాబోతున్నట్లు నిర్మాత తెలిపారు. ఈ క్రమంలో చిత్ర నిర్మాత మహేంద్రనాథ్ కూండ్ల మాట్లాడుతూ "కుటుంబం అంతా కలిసి కూర్చుని చూడదగ్గ సినిమా 'శబరి'. కథ, కథనాలు ఇన్స్పిరేటివ్ ఉంటాయి. స్ట్రాంగ్ ఎమోషనల్ డ్రిల్లర్ చిత్రమిది.వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ గారితో సినిమా చేయడం సంతోషంగా ఉంది. ఇప్పటి వరకు ఆమె నటించిన సినిమాలకు పూర్తి బిస్సంగా ఉంటుంది సినిమా. ముఖ్యంగా ఆమె నటన 'వాన్' అనేకా ఉంటుంది. 'శబరి' చిత్రం 300 థియేటర్లలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా మే 3న విడుదలయ్యే ప్రేక్షకుల సుంచి మంచి స్పందన రాబట్టుకుంది. అక్టోబర్ 11న అన్ని భాషల్లో విడుదల చేయబోతున్నాం. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు నచ్చే చిత్రమిది" అని చెప్పారు. వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, గణేష్ వెంకట్రామన్, శశాంక్, మైమ్ గోపి, సునయన్, రాజశ్రీ నాయర్, మధునందన్, రషిక బాలి, వైరా రామవ, ప్రభు, భద్ర, కృష్ణతేజ, బిందు పగడిమర్, ఆశిష్ నేమగంటి, హర్షిత్ కొడూరు, అర్జున్ అనంత్, ప్రమోదిని, డేబీ నివేత్, డేబీ కృతిక ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రల్లో నటించారు.



యానిమల్ రిలీజయ్యాక మూడు రోజులు ఏడా

కొత్త సినిమా మొదలెట్టిన తిరువీర్

వైవిధ్యమైన పాత్రలు, సినిమాలతో వెర్రిబైల్ యాక్టర్గా తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న తిరువీర్ కథానాయకుడిగా కొత్త సినిమా 'ది గ్రేట్ ప్రి వెడ్డింగ్ షో' హైదరాబాద్ లో లాంఛనంగా ప్రారంభమైంది. బై 7వ. ఎంప్రడక్షన్స్, పబ్లిష్ షో ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లపై రాహుల్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో సందీప్ అగరం, అప్పితా రెడ్డి ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నారు. కమిటీ కలెక్షన్ ఫేమిటీనా క్రాస్ కథానాయిక. ముహూర్తం సన్నివేశానికి రానా దగ్గుబాటి క్రాస్ కోట్లగా, సందీప్ అగరం కెమెరా సిగ్నల్ ఆన్ చేశారు. రాహుల్ శ్రీనివాస్ గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాతలు సందీప్ అగరం, అప్పితా రెడ్డి మాట్లాడుతూ "మా 'ది గ్రేట్ ప్రి వెడ్డింగ్ షో' సినిమాను సపోర్ట్ చేయటానికి ఇక్కడకు వచ్చిన రానాగారికి, ఇతర సీని పెర్సన్లు, ప్రముఖులకు మనస్ఫూర్తిగా ధన్యవాదాలను తెలియజేస్తున్నాను. కామెడీ డ్రామా జీనర్ లో సినిమాను రూపొందిస్తున్నాం. దర్శకుడు రాహుల్ శ్రీనివాస్ కొత్త పాయింట్ తో సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. నవంబర్ 7 నుంచి రిలీజులోకి మాటింగ్ను స్టార్ట్ చేస్తున్నాం. హీరో తిరువీర్ గారికి ఓకెస్" అన్నారు. దర్శకుడు రాహుల్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ "ది గ్రేట్ ప్రి వెడ్డింగ్ షో" సినిమా కామెడీ డ్రామా మూవీగా అలరించనుంది. నవంబర్ 7 నుంచి ఎన్.కే.టె, వైజాగ్ ఫ్రాంట్ లో చిత్రీకరణను జరుపబోతున్నాం. అవకాశం ఇచ్చిన హీరో తిరువీర్ గారికి, నిర్మాతలు సందీప్ అగరం, అప్పితారెడ్డిగారికి ధన్యవాదాలు" అన్నారు.

బాలీవుడ్ తృప్తి డిప్లీ లైఫ్ జిఫోర్ "యానిమల్". ఆఫ్టర్ యానిమల్ గా మారిపోయింది అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఆ సినిమాలో భాగి 2 అనే పాత్రలో నటించిన ఆమెకు ఓవర్ నెట్ స్టార్ డం వచ్చింది. సందీప్ రెడ్డి వంగా డైరెక్ట్ చేసిన యానిమల్ చిత్రంలో రణజీత్ కపూర్ సరసన తృప్తి నటించింది. ఈ చిత్రం బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలవడంతో ఆమె రాత్రికి రాత్రి స్టార్ అయింది. అయినా సరే యానిమల్ సినిమా ఎంత పెద్ద హిట్ అయిందో అంతే స్ట్రాయిలో విమర్శలు కూడా ఎదురొచ్చాయి. అయితే సినిమా రిలీజ్ అయిన మొదటి రోజులను గుర్తు చేసుకుంటూ ఆ సమయంలో తన ద్వేషం భరించలేని స్ట్రాయికి పెరిగిందని, ఫలితంగా తాను మూడు రోజుల పాటు ఏడానని తాజాగా వెల్లడించింది. ఈ స్ట్రాయిలో విమర్శలు ఎదురవుతాయని నేను ఎప్పుడూ ఊహించలేదు" అని ఆమె కామెంట్ చేసింది. అయితే, ఆమె ఆ స్టేజ్ డాటేసు మరిన్ని సినిమా అవకాశాలు అందుకుంటూ



13న నారా రోహిత్ ఎంగేజ్ మెంట్!

హీరో నారా రోహిత్ ఓ ఇంటివాడు అవుతున్నారు. ఈ నెల 13న ఎంగేజ్ మెంట్ కార్యక్రమం వుంది. ఓపీ సీఎం సోదరుడి కుమారుడు నారా రోహిత్. చిరకాలంగా సినిమా రంగంలో వున్నారు. వయసు మీద పడుతున్నా కుటుంబ పరిస్థితుల లిత్త్యా వివాహానికి దూరంగా వున్నారు. నారా రోహిత్ కు పెద్ద సోదరుడు కూడా వున్నారు.. నారా శిరీష్, అతనికి కూడా ఇంకా వివాహం కాలేదు. ఇలాంటి నేపథ్యంలో నారా రోహిత్ ఓ ఇంటివాడు అవుతున్నాడన్న వార్త తెలిసింది. ఈ నెల 13న హైదరాబాద్ లో ఎంగేజ్ మెంట్ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఓపీ సీఎం చంద్రబాబు, నందమూరి బాలకృష్ణతో సహా కుటుంబ సభ్యులు అంతా హాజరవుతారని తెలుస్తోంది. చంద్రబాబు సతీమణి భువనేశ్వరినే ఈ వివాహ సంబంధం కుదిర్చారని బోగట్టా. కానీ వధువు వివాహాలు మాత్రం ఇంకా తెలియలేదు.

ఇండియన్ 2 తర్వాత శంకర్ కు ఊహించని షాక్?

అసలే భారతీయుడు 2 రిజల్ట్ తో మెగా ఫ్యాన్స్ కాస్త బిస్సే పడుతున్నారు. ఇక ఇప్పుడు డైరెక్ట్ గా శంకర్ సినిమా ఓటిటి లోకి రాబోతుందనే న్యూస్ మరంత బిస్సే పెట్టేలా ఉంది. అసలు శంకర్ సినిమా డైరెక్ట్ గా ఓటిటిలోకి రావడమేంటి? అనేదే ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. భారతీయుడు 2 మధ్యలో ఆగిపోవడంతో రామ్ చరణ్ తో సినిమా స్టార్ట్ చేశాడు శంకర్. కానీ కమల్ హాసన్ 'విక్రమ్' సినిమా హిట్ అవడంతో వెంటనే ఇండియన్ 2ని లైన్ లోకి తీసుకొచ్చాడు. దీని కారణంగా గేమ్ ఛేంజర్ డిలే అవ్వడం స్టార్ట్ అయింది. ఫైనల్ గా భారతీయుడు 2 రిలీజ్ అయి డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. కానీ ఇప్పుడు భారతీయుడు 3 మాత్రం థియేటర్లకి వచ్చే ఛాన్స్ లేదని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే పార్ట్ 2తో పాటు పార్ట్ 3 కూడా సినిమా చేశాడు శంకర్. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతున్నాయి. అయితే.. భారతీయుడు 2 హిట్ అయి ఉంటే.. వచ్చే ఏడాది జనవరి, ఫిబ్రవరి నెలల్లో ఈ చిత్రాన్ని థియేటర్లలోకి తీసుకురావాలని అనుకున్నారు. కానీ ఇప్పుడు కంటెంట్ మీద నమ్మకం పోవడంతో.. నేరుగా ఓటిటిలో రిలీజ్ చేస్తే సేఫ్ అవ్వచ్చని నిర్మాతలు భావిస్తున్నారు. ఎందుకంటే.. 'భారతీయుడు 3' కోసం కూడా భారీగానే ఖర్చు చేశారట. 300 కోట్లు వస్తే గానీ ఈ సినిమా హిట్ అయ్యే ఛాన్స్ లేదట. ఇప్పటికే భారతీయుడు 2 భారీ సస్పెన్సు మిగిలింది. అందుకే.. నిర్మాణ సంస్థ లైకా ప్రొడక్షన్స్, డైరెక్ట్ గా ఓటిటిలో ఈ మూవీని రిలీజ్ చేయడానికి ప్లాన్ చేస్తోందట. అయితే.. 'గేమ్ ఛేంజర్' రిలీజ్ తర్వాత.. 'భారతీయుడు 3' ఓటిటిలోనా? లేక థియేటర్లనా? అనే డిసిషన్ తీసుకోనున్నారు మేకర్స్. కానీ మెజారిటీ ఛాన్స్ మాత్రం ఓటిటికి ఉందని కోల్డ్ ఫుడ్ వర్గాల సమాచారం. ఇప్పటికే ఆ దిశగా చర్చలు కూడా జరుగుతున్నాయట. మరి భారతీయుడు 3 రిలీజ్ ఎప్పుడు ఉంటుందో చూడాలి.

